



Newsletter

inatura - Veranstaltungen

**inatura – Kräutergarten
Workshops und Vorträge mit
Kräuterpädagogin Elfi Hofer
„Heilkräfte aus der Wurzel“
Mittwoch, 2. Oktober 2013,
17.30 Uhr, inatura Kräutergarten**

Gewächse wie Beinwell, Alant oder Meisterwurz tragen einen Großteil ihrer heilwirksamen Pflanzenstoffe im Verborgenen. Wir holen sie ans Licht und lüften ihre Geheimnisse.

Wir bitten um Anmeldung unter:
daniela.kennerknecht@inatura.at
oder +43 (0)676 83306 4723

**Lange Nacht der Museen
Samstag 05. Oktober 2013
von 18.00 bis 01.00 Uhr
inatura Dornbirn**

DAS WUNDER MENSCH

Der Ausstellungsbereich "Das Wunder Mensch" lädt zu einer Reise durch den Körper. Wo kann man einen Blick ins Gehirn werfen?

Oder seinen Blutkreislauf spielerisch verstehen? Dem Immunsystem bei der Jagd nach Eindringlingen oder den Verdauungsenzymen bei der Arbeit helfen? Die eigene Stimmgewalt testen, seine Hormone verstehen, seine Sinne schärfen oder einen Blick in das Innenleben unserer kleinsten Bausteine erhaschen? Die inatura macht das und



vieles mehr möglich!

SECRET ZONE IN DER INATURA

(20:00, 21:00, 22:00 Uhr)

Aufklärung einmal anders! Zutritt nur im Alter von 13 - 16 Jahren.

Achtung: Ausweiskontrolle! Hier wird dem Zauber der Fruchtbarkeit auf den Grund gegangen und es gibt die Gelegenheit, brisante Fragen an Profis zu stellen, die auch Antworten darauf haben...

Als besondere Aktion in der ORF-Langen Nacht der Museen findet eine Blutspendeaktion statt!

Weiters zu Gast mit tollen Aktionen VGKK

Ist einer der Hauptsponsoren der neuen Inatura-Ausstellung „Das Wunder Mensch“ ist die Vorarlberger Gebietskrankenkasse bei der „Langen Nacht der Museen“ vertreten. Durch „Schmecken, Riechen und Fühlen“ können die Besucher ihr Wissen beim VGKK-Ernährungsquiz unter Beweis stellen und erfahren, wie viel Zucker denn in so manchen Lebensmitteln steckt. Wie fühlt es sich an, in einem Rollstuhl zu sitzen und (Alltags-) Hindernisse zu meistern? – Besucher haben bei der „Langen Nacht der Museen“ die Möglichkeit, dies gemeinsam mit VGKK-Mitarbeiter und Paralympics-Medaillengewinner bzw. Monoski-Weltmeister, Philipp Bonadimann, beim Rollstuhlparcours auszuprobieren.

Supro

Erlebnis-Rausch-Parcours

Mehrere Stationen laden ein, sich mit den Themen Alkohol und Nikotin aktiv auseinander zu setzen. Anschauen, ausprobieren und das eigene Wissen testen.

Von der geldfressenden Riesenzigarettenschachtel bis zum Rausch in nur zwei Sekunden – Hier kann man was erleben! Das alles und noch vieles mehr gibt es beim Erlebnis-Rausch-Parcours der Supro – Werkstatt für Suchtprophylaxe in der inatura in Dornbirn während der Langen Nacht der Museen. „Prävention zum Anfassen/Mitmachen“

Vorträge zum Thema Mensch: „Burnout – einmal anders betrachtet“

Vortrag mit Mag. Rudi Pfeiffer, Stadtapotheke Dornbirn

Mittwoch, 09. Oktober 2013, 19 Uhr, inatura Dornbirn

In diesem Vortrag werden die vielen Wege und Möglichkeiten aufgezeigt, wie man seine Energiereserven überstrapazieren und schließlich im Burnout enden kann, aber auch, wie man mit einfachen Maßnahmen und Lebensstiländerungen

wieder die volle Energie und damit die Lebensqualität zurückgewinnen oder überhaupt erhalten kann.

Eintritt frei

Wir bitten um Anmeldung unter:
daniela.kennerknecht@inatura.at
oder +43 (0)676 83306 4723

inatura Exkursionsprogramm
**„Was krecht und fleucht im Wald –
den Waldtieren auf der Spur“**
Sonntag, 13. Oktober 2013, 14 Uhr
Exkursionsleiterin: Monika Dönbreuss

**Treffpunkt: Talstation der
Kristbergbahn Silbertal**
**Ein Nachmittag in der Silbertaler
Waldschule**

Von Springschwänzen über Molche und Salamander bis hin zu Hase, Fuchs und Hirsch und sogar dem seltenen Auerhuhn – der Silbertaler Bergwald bietet einer Vielzahl an Tieren Lebensraum. Kommt mit uns auf einen spannenden Spaziergang durch den Herbstwald. Wir suchen Spuren von Tieren, verfolgen die Fährten von heimlichen Waldbewohnern, nehmen den Lebensraum der Wildtiere unter die Lupe – und haben Spaß an den Spielen, die wir machen...

Alter: ab 4 Jahren, Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen

Ausrüstung: Knöchelhohe Schuhe mit Profilsohle, witterungsangepasste Bekleidung, Jause, ev. Saisonkarte der Montafoner Bergbahnen (anfallende Kosten: Bahnfahrt Kristberg)

Dauer: ca. 3,5 h

Wir bitten um Anmeldung unter:
daniela.kennerknecht@inatura.at
oder +43 (0)676 83306 4723

inatura Veranstaltungsreihe
„Im Garten“ – Herbst 2013
**„Duftende Wildkräuter verarbeitet zu
heilenden Kräuterkissen“**
**Workshop mit Kräuterfee Elisabeth
Mayer**

**Freitag, 25. Oktober 2013,
14 bis 17 Uhr, inatura Dornbirn**

Wir lernen den Duft und die Wirkung verschiedenster Kräuter aus Garten und Wiese kennen und zu Heilzwecken einsetzen. Wir stellen eine individuelle Mischung zusammen, die wir in Kräutersäckchen füllen.

Mitzubringen: 1 Waschhandschuh, Nähzeug.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Eintritt frei

Wir bitten um Anmeldung unter:
daniela.kennerknecht@inatura.at
oder +43 (0)676 83306 4723



inatura - Terminausblicke November 2013

- **Vorträge zum Thema Mensch „Der Mensch, das kränkbare Wesen“**
Vortrag mit Primar Dr. Reinhard Haller, Facharzt für Psychiatrie und Neurologie
Mittwoch, 06. November 2013, 19 Uhr, inatura Erlebnis Naturschau, Dornbirn

Der Mensch ist nicht nur ein denkendes und handelndes, sondern auch ein zutiefst kränkbares Wesen. Was kränkt macht krank und in vielen Fällen auch kriminell. Kränkungen sind die Ursachen von Partnerproblemen und zwischenmenschlichen Konflikten, von Streit und Krieg, von Krankheit und Untergang. In einer Welt, in welcher das Wort „cool“ höchste Priorität besitzt, wird dies leicht übersehen, die Macht der Kränkung wird unterschätzt. Der Vortrag beschreibt Ursachen und Folgen von Kränkungen. Mit zahlreichen Beispielen werden typische Kränkungssituationen erörtert und Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Eintritt frei

Wir bitten um Anmeldung unter:
daniela.kennerknecht@inatura.at
oder +43 (0)676 83306 4723



inatura - Ratgeber

inatura Fachberatung: Tipps und Infos finden Sie auf der inatura Homepage unter der Rubrik "Ratgeber":

<http://www.inatura.at/Ratgeber.10961.0.html>

Der Igel – ein Wildtier trifft Vorkehrungen für den Winter

Jeder kennt ihn, jeder liebt ihn, den heimischen Braunbrustigel (*Erinaceus europaeus*). Kaum ein Wildtier bei uns passt besser in das Kindchenschema als der Igel, obwohl sein Körper mit Stacheln bewehrt ist. Sieht man einen Igel, so werden gleich alle Fürsorgeinstinkte geweckt, und man will dem Tier helfen. Doch Igel sind Wildtiere, sie brauchen unsere Hilfe normalerweise nicht, wir stören sie höchstens bei der Vorbereitung auf den Winter!



Bei Fragen wenden Sie sich an unsere Fachberater oder besuchen Sie unsere Homepage:

[http://www.inatura.at/
Ratgeber-Tiere.8625.0.html](http://www.inatura.at/Ratgeber-Tiere.8625.0.html)

Hörfunktipps:

ORF Radio Vorarlberg
"Umwelt aktuell"
Jeweils am Montag, ca. 18:30

ORF Radio Vorarlberg
"Kultur nach 6"
Mo bis Fr ab 18:05 Uhr

Impressum

inatura
Erlebnis Naturschau GmbH
Jahngasse 9 - A-6850 Dornbirn
Tel. +43 (0) 5572 - 23235-0
ruth.swoboda@inatura.at
www.inatura.at

Als naturwissenschaftliches (Landes-) Museum Vorarlberg sammelt, bewahrt, erforscht, vermittelt und präsentiert die inatura Objekte, Daten und Informationen zur Natur Vorarlbergs. Der Newsletter informiert über Aktuelles aus dem Museum und der Natur

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, senden Sie bitte eine Email an die [Redaktion](#)

Sollten Sie Probleme mit der Darstellung haben klicken Sie bitte auf folgenden [Link](#).



ZOBODAT - www.zobodat.at

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Newsletter inatura](#)

Jahr/Year: 2013

Band/Volume: [2013_14](#)

Autor(en)/Author(s): diverse

Artikel/Article: [inatura newsletter 2013/14 1-5](#)