

im Inneren des Nationalparks

Kalkalpen: Forscher lüften das Geheimnis der Klarahöhle

REISE: Europa in der Adventzeit erleben

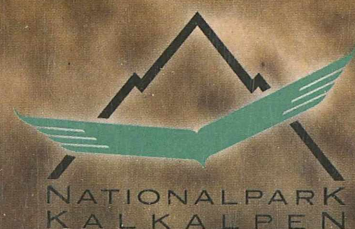
SEITE 8

MULTIMEDIA: Viel Action, wenig Gewalt – Neue PC-Spiele

SEITE 18

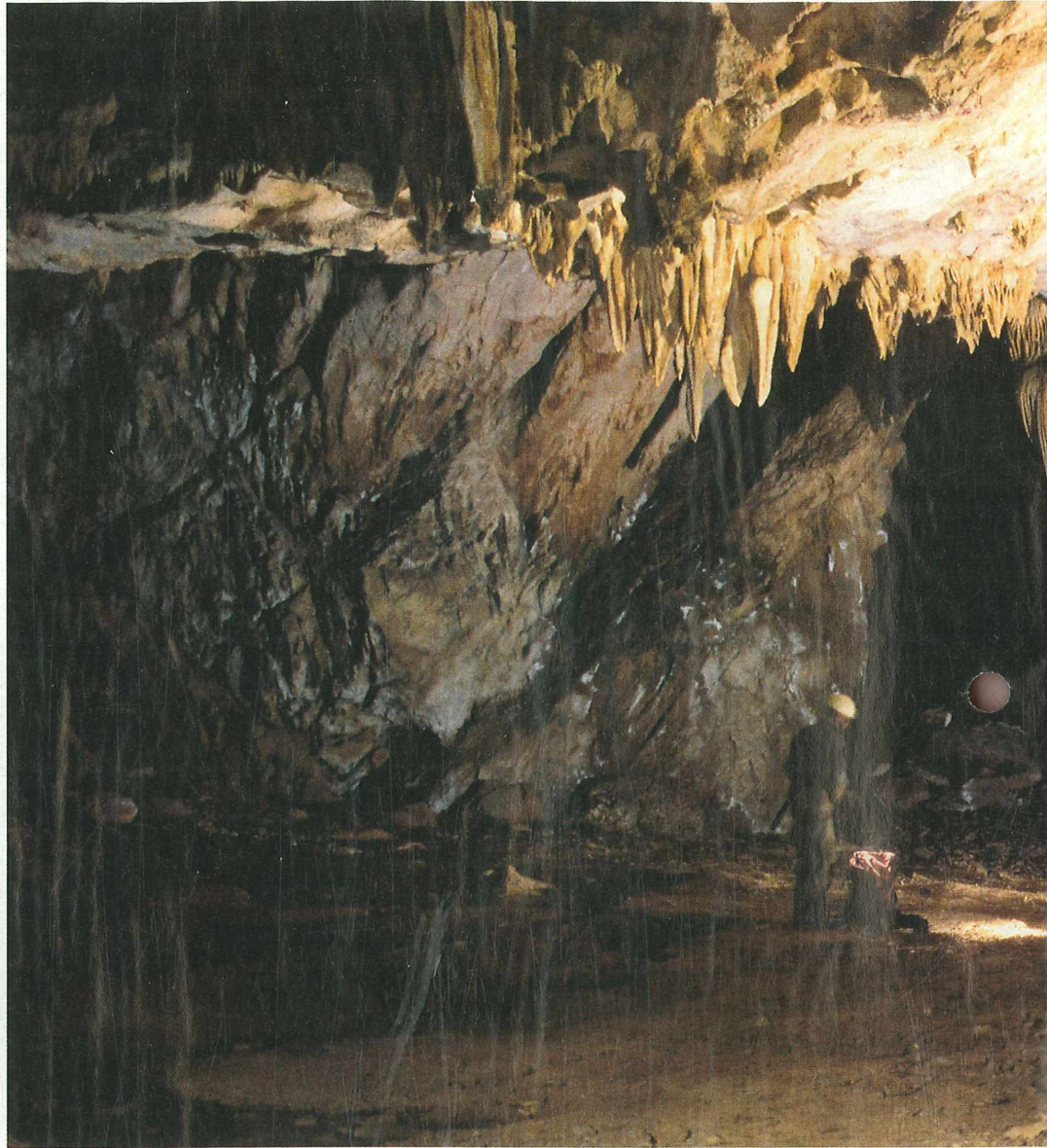
BESSER LEBEN: Richtig schwitzen in der Sauna

SEITE 20



Die Klarahöhle darf nur zu Forschungszwecken betreten werden.

Fotos: Nationalpark Kalkalpen/Steinmassl/Lutz



Ein verborgener Schatz im Nationalpark Kalkalpen

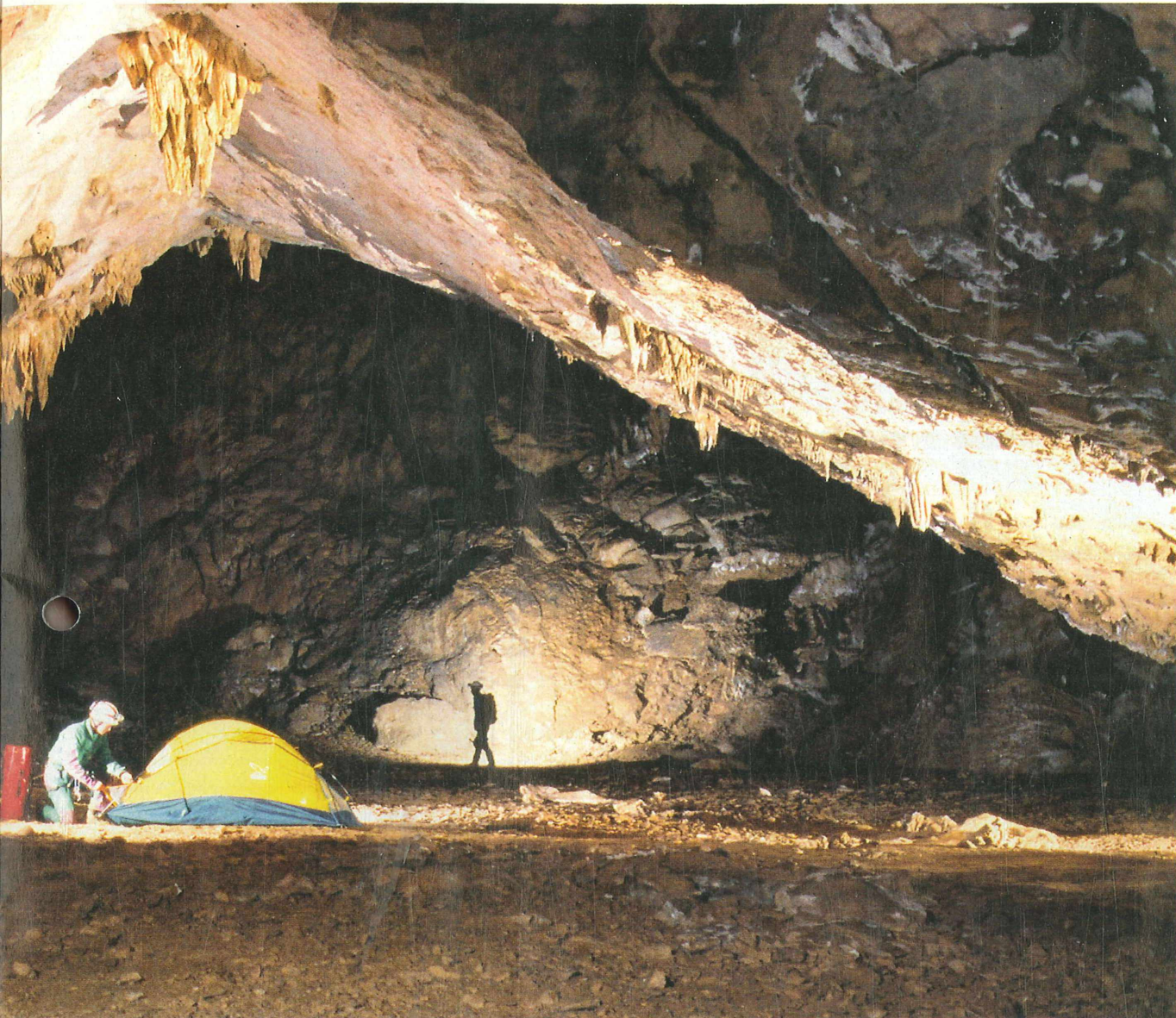
Die Klarahöhle im Nationalpark Kalkalpen zählt seit ihrer Entdeckung vor mehr als vier Jahren zu den Juwelen der österreichischen Höhlen. Wie es tief drinnen aussieht, zeigt die Diaschau „Höhlen – der verborgene Kontinent“.

ES WAR EINE SENSATION, als Forscher des Höhlenvereins Sierning vor viereinhalb Jahren die Klarahöhle im Nationalpark Kalkalpen entdeckten. In tagelangen Forschungstouren wurden in Absprache mit dem Nationalpark Kalkalpen und unter absoluter Geheimhaltung 23 Kilometer Höhlengänge vermessen. Die völlig unberührte Höhle weist ausgedehnte Räume auf, beherbergt Märchenwälder aus Tropfsteinen, beeindruckende Sinterterrassen, gewaltige Schlotte und Schächte sowie einen smaragdgrünen See. Erst vor wenigen Wochen

wurde der vermutlich größte Tropfstein Österreichs mit einer Höhe von 18 Metern und einem Durchmesser von zweieinhalb Metern gefunden. Die Landesnaturschutzbehörde hat die Klarahöhle unter Beiziehung eines Gutachtens des Naturhistorischen Museums Wien sofort zum Naturdenkmal erklärt.

Die Klarahöhle gehört zu den Juwelen der österreichischen Höhlen und wird als bedeutendster Fund der vergangenen Jahrzehnte bezeichnet. „Während andere Höhlen bereits kurz nach ihrer Entdeckung das Ziel vieler ge-

wissenloser Mineraliensammlern und Tropfsteinräubern waren, soll der Klarahöhle dieses Schicksal erspart bleiben“, versichert Nationalpark Direktor Erich Mayrhofer. Das Betreten der geschützten Höhle ist nur mit einer Ausnahmegewilligung der Naturschutzbehörde und des Nationalpark Managements zu Forschungszwecken erlaubt. Die Klarahöhle wird mit ihren unberührten Räumen für die gegenwärtige und zukünftige Forschung von allergrößtem Nutzen sein. Sie soll eine Vielzahl von Geheimnissen über unsere klimati-

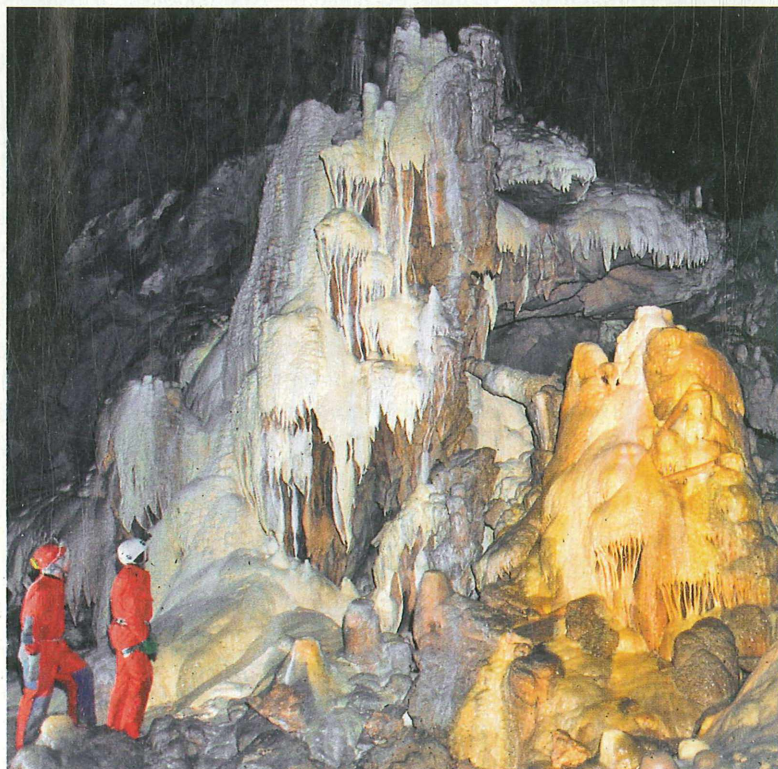


DIE DIASCHAU „Höhlen – der verborgene Kontinent“ wird am Freitag, 21. Oktober, im Kulturhaus Römerfeld, Windischgarsten, und am Montag, 24. Oktober, im Pfarrheim Sierning gezeigt. Beginn ist jeweils um 19.30 Uhr.

● Karten: Nationalpark Zentrum Molln, Tel. 07584/3651 und Kulturhaus Römerfeld, Windischgarsten, Tel. 07562/54171.

sche Vergangenheit und die Entwicklung unserer Landschaft lüften helfen.

Um allen Interessierten einen Einblick in die unterirdische Schönheit des Nationalpark Kalkalpen zu verschaffen, laden der Nationalpark Kalkalpen, die OÖ Versicherung und die Höhlenforscher zu der Diaschau „Höhlen – der verborgene Kontinent“ ein. Erstmals zeigen die beiden Höhlenforscher Steinmassl und Lutz auch Videoaufnahmen von der „Dicken Berta“, dem größten Tropfstein Österreichs.



ANZEIGE

Villa Sonnwend: Ausspannen und die Natur genießen

Eine Denk- und Erlebniswerkstätte inmitten des Nationalpark Kalkalpen



Die „Villa Sonnwend“ ist ein idealer Platz für eine Frischekur für erschöpfte Geister.

Foto: Nationalpark Kalkalpen

DIE ROMANTISCH GELEGENE „Villa Sonnwend“ in Windischgarsten ist das Gäste- und Seminarhotel des Nationalpark Kalkalpen. Es bietet das ideale Umfeld für einen gelungenen Wanderurlaub und erfolgreiche Klausuren. Hier gibt's die Frischekur für erschöpfte Geister.

Leuchtend gelb präsentiert sich die denkmalgeschützte Jugendstilvilla aus dem Jahr 1907 inmitten der Bergidylle des Windischgarstner Tales. Renoviert und „aufgeputzt“ zum Seminarhaus mit besonderem Ambiente ist die Villa eine intime Denk- und Erlebniswerkstätte in der Nationalpark Region. Die Seminarräume sind mit Leinwand, Overhead, Beamer, Diaprojektor, TV, Video, Digitalkamera, Internet und Whiteboards ausgestattet.

Der Koch stimmt den Speiseplan individuell ab. „Natur-Erlebnisse“ bucht man à la carte dazu. Eine geführte Höhlentour in die Kreidelucke, eine Blumenwanderung auf den Almen am Hengstpass, eine romantische Schneeschuhwanderung bei Sonnenuntergang oder eine geführte Tour zur eindrucksvollen Hirschbrunft – erfahrene Nationalpark Betreuer bieten „authentisches“ Outdoor-Erlebnis. Seminare in der „Villa Sonn-

wend“ sind daher eine feine und für Trainer, Seminarteilnehmer und Veranstalter rundum zufriedenstellende Angelegenheit. Die „Villa Sonnwend“ ist Mitgliedsbetrieb der Wanderspezialisten Nationalpark Kalkalpen. Direkt von der „Villa Sonnwend“ aus lassen sich viele Berg- und Gipfeltouren unternehmen.

- Erlebnis Nationalpark mit Nordic Walking vom 30. Oktober bis 2. November in der „Villa Sonnwend“; inklusive Dia-Vortrag am Anreisetag über den Nationalpark Kalkalpen im Kaminzimmer, einer gemütlichen Themenwanderung durch den Nationalpark mit einer Nordic-Walking-Einführung (Stöcke werden zur Verfügung gestellt), Besuch des aussichtsreichen Nationalpark Panoramaturms Wurbauerkogel, Nationalpark Infomappe mit Tourenempfehlung, Kalkalpen Schmankerlmenü, zwei Übernachtungen inklusive 1 x Vollpension und 1 x Halbpension, Pauschalpreis: 99 Euro pro Person.

Mehr Informationen: Nationalpark Seminarhotel Villa Sonnwend, Mayrwinkl 1, 4580 Windischgarsten, Tel. 07562/20592, villa-sonnwend@kalkalpen.at, www.tiscover.at/villa-sonnwend, www.kalkalpen.at/villa-sonnwend.



Wandern in die Vergangenheit

DER NATIONALFEIERTAG steht auch heuer wieder unter dem Motto „Nationalpark Wandern“. Der Nationalpark Kalkalpen lädt zu einer geführten Wanderung mit Nationalpark Betreuer und Oberförster Walter Stecher in den Bodinggraben nach Molln ein. Kaum ein anderer kennt die Geschichte dieses verlassenen Tales besser als er. Stecher war dort mehr als 30 Jahre als Revierförster tätig und hat sich mit der Geschichte dieses außergewöhnlichen Tales beschäftigt. Er führt zu den Zeugen einer adeligen Vergangenheit und erzählt vom einst pulsierenden Leben und der bewegten Geschichte. Besichtigt werden das ehemalige Jagdschlösschen der Grafen Lamberg, die Rosaliakapelle, das Jägerhaus und das Adjunktenstöckl. Bei der Rosaliakapelle wird auf Grund eines Stiftungsbriefes der gräflichen Fa-



**Idyllisch gelegen:
das Forsthaus im
Bodinggraben.**

Fotos: Nationalpark
Kalkalpen

milie Lamberg noch jedes Jahr am Rosaliatag und am Annatag eine Messe gelesen.

In der Umgebung der Kapelle münden der Blöttenbach und der Bodinggrabenbach in die Krumme Steyr. Die Bodinge (Bottiche = Gletschertöpfe) haben dem Tal den Namen gegeben. „Wildreich war diese Gegend schon immer. Deshalb werden die Teilnehmer an der geführten Tour viel Interessantes von Hirschen, Luchsen, Bären oder Gämsen erfahren“, betont Franz Sieghartsleitner vom Nationalpark Kalkalpen.

● Die Wanderung im Nationalpark Kalkalpen dauert von 13.30 bis 17 Uhr (Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung!).

Infos und Anmeldung: Nationalpark Zentrum Molln, Tel. 07584/3651, nationalpark@kalkalpen.at, www.kalkalpen.at



Als Naturforscher den Wald entdecken

In der neuen Waldwerkstatt in Reichraming sind Kinder und Jugendliche den Geheimnissen des Waldes auf der Spur.

SICH IN DIE NATUR zu verlieben ist eines der größten Abenteuer des Lebens. Natur entspannt, regt an und weitet den Horizont! Weil heute Kinder und Jugendliche viel Zeit vor Computern und Fernsehern verbringen, kann sich diese Liebe zur Natur immer weniger entwickeln. Viel an Erlebnis und Erholung liegt daher brach. Damit das nicht so bleibt, hat der Nationalpark Kalkalpen erlebnisreiche Programme für Schulklassen und Kinder entwickelt. Im Mittelpunkt steht die neue Waldwerkstatt im Nationalpark Besucherzentrum Ennstal in Reichraming.

Basteln und experimentieren

Dort schlüpfen die Jugendlichen in die Rolle eines Naturforschers und entdecken viele Geheimnisse im Lebensraum Wald. „Selbst aktiv“ lautet die Zauberformel. In der Waldwerkstatt stehen Mikroskope, Naturmaterialien, lebensgroße Modelle zum Basteln und Experimentieren zur Verfügung. Fundierte Nationalpark Betreuer bringen ihr Fachwissen ein und versuchen die „Kids“ für Natur zu begeistern. Wie groß und alt können Bäume werden? Welche

Früchte und Blätter gehören zu welchem Baum? Wie fühlt sich die Borke von Ahorn, Kiefer oder Ulme an? Was ist hartes und weiches Holz? Die zehn Hauptbaumarten im Nationalpark Kalkalpen werden mit Modellen und Originalmaterial von den Schülern oder Jugendlichen selbst erarbeitet.

Die Musik des Waldes

Spechte sind die Musikanten im Wald. Schwarz-, Grün-, Bunt- oder Weißrückenspecht verwenden totes Holz zum Trommeln. Er grenzt damit sein Revier ab und lockt eine Partnerin an. Die Klänge und Geräusche des Waldes haben die Menschen schon früher zum Musikmachen angeregt. In der Nationalpark Waldwerkstätte kann man sich Musikinstrumente aus Holz basteln und Musik komponieren.

Der Nationalpark Kalkalpen ist das größte Waldschutzgebiet Österreichs. Einen Schultag in der Waldwerkstatt sollte man daher auch mit dem Besuch der Ausstellung „Wunderwelt Waldwildnis“ im Nationalpark Besucherzentrum Ennstal kombinieren.



Dieses Projekt wurde im Rahmen der Gemeinschaftsinitiative Leader und aus Mitteln des Landes Oberösterreich und der Europäischen Gemeinschaft gefördert.

Infos und Anmeldungen:

Nationalpark Besucherzentrum Ennstal,
Arzberg 3, 4462 Reichraming, Tel. 07254/
84 14-0, info-ennstal@kalkalpen.at,
www.kalkalpen.at.

Glänzende Aussichten, wenn's kalt

Im Herbst verfärben sich nicht nur die Blätter, auch beim Make-up sind neue Farbtöne angesagt. Rauchiges Grau, metallisches Blaugrün und sattes Brombeer sorgen vor allem abends für Stimmung in der kalten Jahreszeit. Welche Farben die Augen besonders strahlen lassen, verrät Visagistin Diana Mayrhuber.

„**BEERIGE TÖNE**, von Weinrot bis Lila, sind in dieser Saison mein absoluter Favorit – sowohl bei den Augen als auch den Lippen“, sagt Diana Mayrhuber. „Sie passen zu jeder Augenfarbe.“ Die Linzer Visagistin holte sich im Vorjahr den Staatsmeistertitel ihrer Zunft.

Bei den großen Kosmetikfirmen sind im Herbst/Winter verschiedene Looks angesagt: Max Factor setzt mit Smokey Eyes in rauchigem Grau auf Understatement. Mit glänzendem Blau rund um die Augen und schimmerndem Rosa auf den Lippen erinnert der Shiseido-Look an Eisprinzessinnen. Sinnlich-elegant wirkt das Trend-Make-up von Lan-

côme. „Verruchte Smokey Eyes, die in Schwarz und Grau geschminkt werden, bleiben vor allem abends sehr im Trend“, weiß die Expertin. Ihr Tipp: Nicht zu viel schwarzen Lidschatten auftragen, da die Augen sonst zu „Höhlen“ werden und softe Übergänge nicht gelingen. Lieber mit Grau arbeiten!

Achtung bei irrisierenden Farben

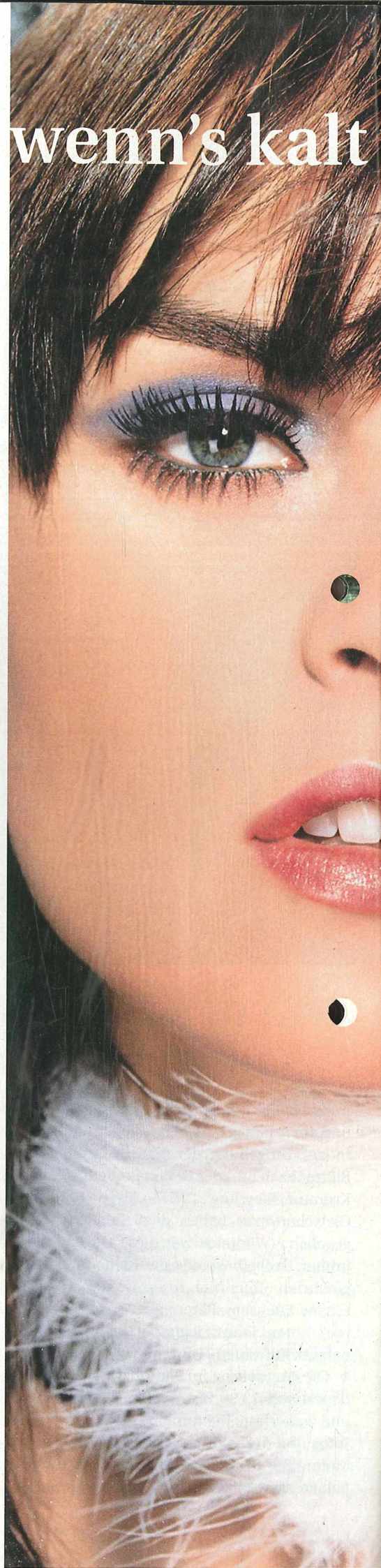
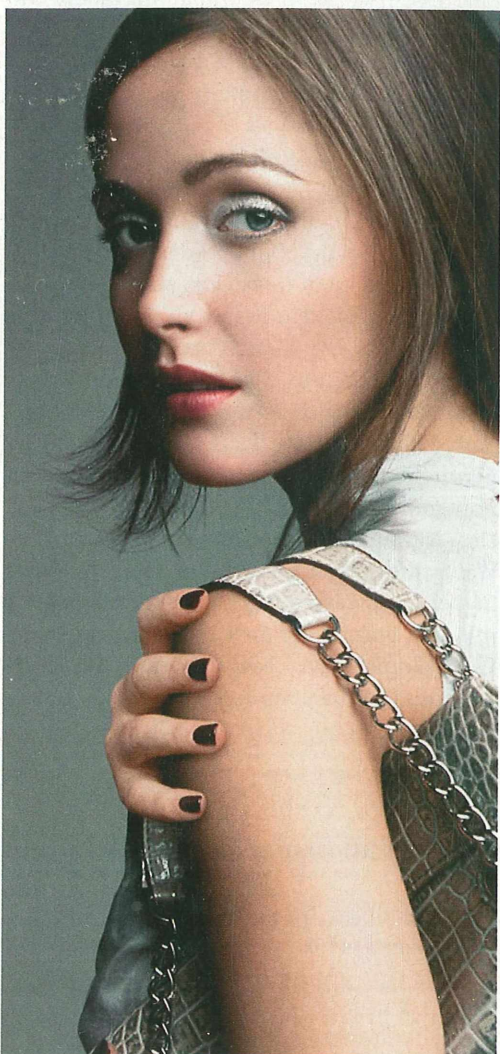
Alle, die es bunt mögen, können entweder im gleichen Ton wie die Augenfarbe oder in Komplementärfarben schminken. „Orange lässt zum Beispiel blaue Augen strahlen und Lila betont grüne oder braune Augen“, erklärt Mayrhuber. Grundsätzlich sollte immer mit der helleren Farbe begonnen und nach und nach der dunklere Ton eingearbeitet werden. „Sonst kann man auch nur noch schlecht die Übergänge verwischen“, so die Visagistin. Vorsicht ist bei metallisch-glänzenden Farben geboten. „Irrisierende Farben sind problematisch, wenn die Haut nicht nahezu perfekt ist“, erklärt Mayrhuber. „Falten und Pickel werden zusätzlich betont. Wer trotzdem ein bisschen Glanz möchte, sollte ihn direkt unter dem Brauenbogen oder auf den Lippen auftragen.“ Grundlage für jedes Make-up ist ein perfekter Teint. Abdecken ist besonders wichtig, „denn Rötungen treten immer in den Vordergrund, weil Rot eine Signalfarbe ist“, so Mayrhuber.

Nicole Madlmayr

nicole.madlmayr@rundschau.co.at

Smokey Eyes sorgen vor allem abends für einen Hauch Dramatik. Beim Schminken ist jedoch Vorsicht geboten, damit die Übergänge nicht zu hart werden.

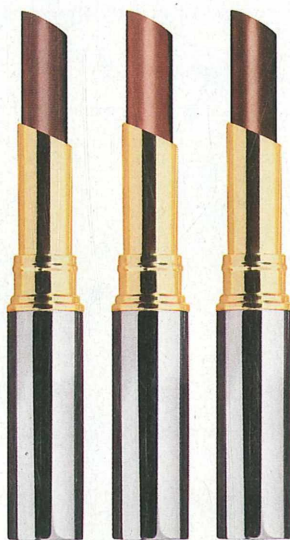
Fotos: Shiseido, Helena Rubinstein, Max Factor, Lancôme (2)



wird



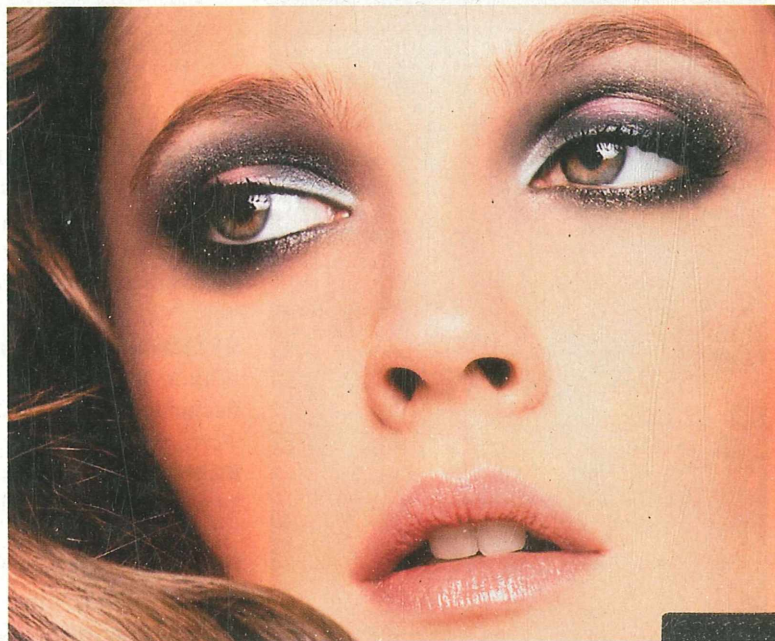
Wie vom Herbst geküsst: Lippen in sattem Brombeertönen oder sanftem Rosé. Die neuen Lippenstifte (z. B. „Juicy Wear“ von Lancôme, „Wanted Rouge“ von Helena Rubinstein) pflegen intensiv und halten lange.



Tipp fürs Abend-Make-up:

DAS GESICHT sollte nie mit Make-up „überladen“ werden. Immer die Vorzüge betonen. „Wer für einen Ball oder eine Gala etwas Neues ausprobieren möchte, sollte das unbedingt am Vorabend in Ruhe versuchen“, rät Visagistin Diana Mayrhuber. „Unter Zeitdruck funktioniert nichts.“ Und sollte das Ergebnis nicht so werden wie gewünscht, ist es auch kein Grund zur Panik.

Glänzendes Blau (l. von Shiseido) und Violett (r. von Lancôme) lassen die Augen strahlen. Unbedingtes Muss: viel Mascara! Es gilt auch hier: Je auffälliger das Augen-Make-up, desto dezenter sollten die Lippen geschminkt werden.



Wo das Christkindl einkaufen geht

Der Advent ist schon lange nicht mehr die stillste Zeit im Jahr. Viele, die dem Weihnachtsstress entkommen wollen, tauchen ein in die glitzernde Welt der Weihnachtsmärkte. Angebote gibt's für (fast) ganz Europa.



Der Weihnachtsmarkt in Zürich.

ZÜRICH: Traditionsreicher und ältester Schweizer Weihnachtsmarkt in der Altstadt.

MONTREUX: Hier gibt es das Büro und das Spielzeugatelier des Weihnachtsmannes.

DRESDEN: Seit dem Jahr 1434 besteht der berühmte Striezelmarkt mit der größten Weihnachtspyramide der Welt (14 Meter hoch).

BAMBERG: Romantischer „Krippenweg“ mit 34 verschiedenen Stationen. Ein Erlebnis!

ULM: Hier wird der Christkindlmarkt vom berühmten Ulmer Münster und dem 129 Meter hohen Kirchturm bewacht.

REGENSBURG: Einzigartiger Adventmarkt im fürstlichen Schloss Thurn & Taxis.

NÜRNBERG: Diese Stadt ist in ganz Europa für seinen „Christkindlesmarkt“ und den herrlichen Lebkuchen bekannt.

BUDAPEST: Stimmungsvoller Markt am Vörösmarty, dem zentralen Platz der Altstadt.

KRAKAU: Hier sorgt ein Wettbewerb der Weihnachtskrippen, die aus dem ganzen Land ausgestellt werden, für Stimmung.

PRAG: Der Adventmarkt am Wenzelsplatz ist noch ein Geheimtipp.



Geheimtipp: Der Adventmarkt in Prag.

Fotos: Czech Tourism, TV
Zürich, Railtours

BRÜSSEL: Der Weihnachtsmarkt am Grand Place, einem der schönsten Plätze in ganz Europa, verbreitet ein besonderes Flair.

INNSBRUCK: Ein Markt mit kunsthandwerklicher Tradition – hier kann man sogar Krippenschnitzern bei ihrer Arbeit zusehen.

BRIXEN: Der Domplatz bietet eine einzigartige Kulisse für diesen Christkindmarkt.

STRASSBURG: Der riesige Weihnachtsmarkt findet heuer bereits zum 436. Mal statt.

WIEN: Einer der traditionsreichsten Märkte befindet sich am Rathausplatz. Im romanti-

schen Barockgarten von Schloss Belvedere wartet etwa Kunsthandwerk auf die Besucher.

BIRMINGHAM: Auch die Briten haben den Charme der Adventmärkte entdeckt. Ab Mitte November gibt es den „Frankfurt Christmas Market“ am Victoria Square. Sogar mit Bratwürsteln und Glühwein!

MANCHESTER: Drei verschiedene Weihnachtsmärkte verkürzen ab 17. November die Wartezeit auf Santa Claus.

EDINBURG: In Schottlands Hauptstadt lockt der traditionelle deutsche Weihnachtsmarkt in den East Princes Street Gardens.



Ab in die Sonne mit TUI!

Sharm el Sheikh

Iberotel Club Fanara & Residence ****

wöchentliche Abflüge ab Linz

z.B. 12. 11.

1 Woche, DZ, AI p. P.

€ 709,-

2 Wochen € 1.039,-

€ 309,- Festpreis für 1 – 2 Kinder 2 – 12 J.
bei 2 VZ

Hurghada

Hotel Sol y Mar Solitaire ****

wöchentliche Abflüge ab Linz

z.B. 5., 12. 11.

1 Woche, DZ, AI p. P.

€ 659,-

2 Wochen € 859,-

€ 309,- Festpreis für 1 – 2 Kinder 2 – 12 J.
bei 2 VZ

Fuerteventura

Appartements Sol Jandia Mar ***

wöchentliche Abflüge ab Salzburg und Wien

z.B. ab Salzburg 12., 19. 11.

z.B. ab Wien 5., 12., 19. 11.

1 Woche, App., N p. P.

€ 499,-

2 Wochen € 639,-

Gran Canaria

Bungalows Parque Golf ***

wöchentliche Abflüge ab Salzburg, Graz, Wien

z.B. ab Salzburg 20. 11.

1 Woche, Bungalow, N p. P.

€ 579,-

2 Wochen € 779,-

€ 349,- Festpreis für 1 – 2 Kinder 2 – 12 J.
bei 2 VZ

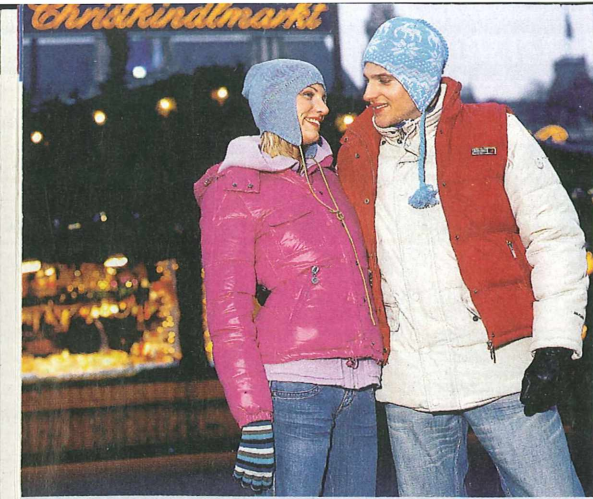
BERATUNG & BUCHUNG:

sab
tours

Raml
reisen

LINZ Schillerpark 66 26 71, Landstr. 66 38 77,
Hauptstr. 73 64 11, Leonfeldner Str. 73 40 00,
Wegscheid (Interspar) 38 42 29, PLUS CITY
72 6 46, LEONING 67 87 26, FLUGHAFEN
64 9 40, WELS 635-0, GRIESKIRCHEN 68 5 41,
EFERDING 65 75, STEYR 47 8 10,
VÖCKLABRUCK 75 3 21, SCHWANENSTADT
75 2 10, BAD ISCHL 23 6 01, MICHELDORF
64 4 84, BAD HALL 78 78 20, ROHRBACH
85 10, BAD LEONFELDEN 20 0 30, MOBILE
REISEBÜROS 0664/81 49 303, 0664/81 49 304

www.reise.at



Der Wiener Christkindlmarkt – ein beliebter Treffpunkt in der kalten Jahreszeit

Foto: © WTV/Ulli Koscher

Adventzauber in Wien

Weihnachtliche Erlebniswelten locken

Ab Mitte November stimmt sich die Donaumetropole mit ihren zahlreichen Weihnachtsmärkten auf die besinnlichste Zeit des Jahres ein. Lassen Sie sich verzaubern...

Als fantasievolle Erlebniswelt ist der Wiener Adventzauber seit mehr als eineinhalb Jahrzehnten im und um das Wiener Rathaus ein beliebter Treffpunkt für Wiener und Gäste aus aller Welt. Mit seinen rund 140 Ständen lädt der traditionelle Wiener Christkindlmarkt zum Bummeln und Einkaufen von Weihnachtsgeschenken ein. Kunstvolle Kerzen, glitzernder Weihnachtsschmuck, Holzspielzeug und viele weitere weihnachtliche Produkte finden sich im Angebot ebenso wie edle Schnäpse. Im Rathauspark rund um den Christkindlmarkt können die Besucher unter den außergewöhnlich dekorierten Bäumen bei einem romantischen Spaziergang die Vorweihnachtszeit genießen. Hier bieten sich der „Bärenbaum“, der „Laternenbaum“ oder der „Zuckerbaum“ als stimmungsvolle Fotomotive an. Beliebtester Treffpunkt für Verliebte ist der strahlende „Herzerlbaum“. Auch der Ehrenhof vor der ehemaligen Habsburger-Residenz Schloss Schönbrunn ist in weihnachtliches Licht getaucht. In imperialem Ambiente werden traditionelle Handwerksgegenstände, handgefertigter Schmuck und rustikale Christbaumdekoration geboten.

Beim Christkindlmarkt auf dem Spittelberg, einem revitalisierten Biedermeier-Viertel mit engen Gässchen, reiht sich ein Stand an den nächsten. Zwischen den vielen Kunsthandwerks-, Schmuck- und Bauernständen sorgen die Gastronomen des Spittelbergs für das leibliche Wohl und verwöhnen die Besucher mit Punsch und Glühwein, herzhaften Leckereien und vielen weiteren „Schmankerln“. Eine weitere prachtvolle Kulisse bietet das Schloss Belvedere: Ein ganzes Weihnachtsdorf mit dutzenden Hütten lädt zum Schmökern und zur lukullischen Stärkung ein.

Und beim „Winter im MQ“ entsteht im Haupthof des MuseumsQuartiers ein Eispalast, in dem Punsch, weihnachtliche Spezialitäten und donnerstags bis sonntags DJ-Lines mit Winter Sounds für tolle Stimmung sorgen.

Wunderschöne Weihnachtsgeschenke und süße Köstlichkeiten gibt es auch beim Kunsthandwerksmarkt vor der Karlskirche, beim Altwiener Christkindlmarkt auf der Freyung, beim Weihnachtsmarkt im Prater beim Riesenrad oder beim Weihnachtsdorf im Uni-Campus.

Wiener Adventmärkte

Rathausplatz, 12.11. bis 24.12.2005,	www.christkindlmarkt.at
Schloss Schönbrunn, 19.11. bis 26.12.2005,	www.weihnachtsmarkt.co.at
Spittelberg, 17.11. bis 23.12.,	www.spittelberg.at
Schloss Belvedere, 18.11. bis 24.12.2005,	www.weihnachtsdorf.at
Winter im MQ, 17.11. bis 23.12.2005,	www.mqw.at
Vor der Karlskirche, 25.11. bis 23.12.,	www.divinaart.at
Freyung, 26.11. bis 23.12.,	www.altwiener-markt.at
Prater, 23.11. bis 24.12.,	www.prater.at
Uni-Campus, 12.11. bis 24.12.,	www.weihnachtsdorf.at

Buchen Sie Ihr Hotel online unter www.wien.info oder telefonisch bei Wien-Hotels & Info: Tel. 01 24 555 (täglich 9 – 19 Uhr). Mit 350 Wiener Hotels & Pensionen zu tagesaktuellen Preisen.

Weihnachtsstimmung auf den Wiener Adventmärkten

Fotos: © WTV/Harald A. Jahn,
© MTS Marketing Tourismus
Synergie GmbH/Studio Johannes



Im Europa der Weihnachtsmärkte

Von Manchester bis Montreux, von Wien bis Krakau – beinahe jede Stadt in Europa ist stolz auf ihren Weihnachtsmarkt. Hier eine kleine Auswahl.

SICH ZWEI, DREI TAGE im Advent eine Auszeit gönnen, in einen Bus steigen und in einer der Metropolen Europas einen (oder mehrere) Adventmärkte besuchen – diese Form der Besinnlichkeit wird von Jahr zu Jahr beliebter.

NÜRNBERG: Der Weihnachtsmarkt in Nürnberg besteht seit 1948; er wird vom Nürnberger Christkind eröffnet, das seit 1969 alle zwei Jahre gewählt wird. Angebot von Railtours: Vier-Tages-Bahnreise (zwischen 25. November und 19. Dezember) um 299 Euro.

BUDAPEST: Die Hauptstadt Ungarns ist bekannt für den Adventmarkt am Vörösmarty. Eine Viertages-Busreise (Raml/Sabtours) mit Übernachtung im Viersterne-Hotel über Weihnachten (23. bis 26. Dezember) kostet 219 Euro.

KRAKAU: In der zweitgrößten Stadt Polens werden jedes Jahr vor Weihnachten die

schönsten Krippen des Landes ausgestellt und prämiert. Vier Tage Krakau (8. bis 11. Dezember) kosten bei Raml/Sabtours 329 Euro.

PRAG: Mit Glühwein, Punsch und Handwerkskunst reizt Tschechiens Hauptstadt im Advent. Eine dreitägige Busreise (2. bis 4. Dezember, Blaguss-Reisen) zeigt um 165 Euro unter anderem Znam, die Prager Burg Hradshin und den Adventmarkt in Prag. Vorsicht: Abreise ab Burgenland.

DRESDEN: Zum Striezelmarkt in Dresden, dem ältesten Weihnachtsmarkt Deutschlands, führt eine Vier-Tages-Busreise (8. bis 11. Dezember, Kastler Reisen).

• Alle Reisen können in den öö. Reisebüros gebucht werden.

Herbert Schorn
herbert.schorn@rundschau.co.at

Adventzeit – Zauberzeit

Der Advent verwandelt die Stadt in ein winterliches Paradies. In der Innenstadt überspannt ein Sternenhimmel aus Lichtgirlanden die Straßen und bezaubernde Weihnachtsmärkte locken – z.B. der Wiener Adventzauber auf dem Rathausplatz und der Adventmarkt vor dem Schloss Schönbrunn – mit Lebkuchen und vielem mehr.

JETZT BUCHEN:

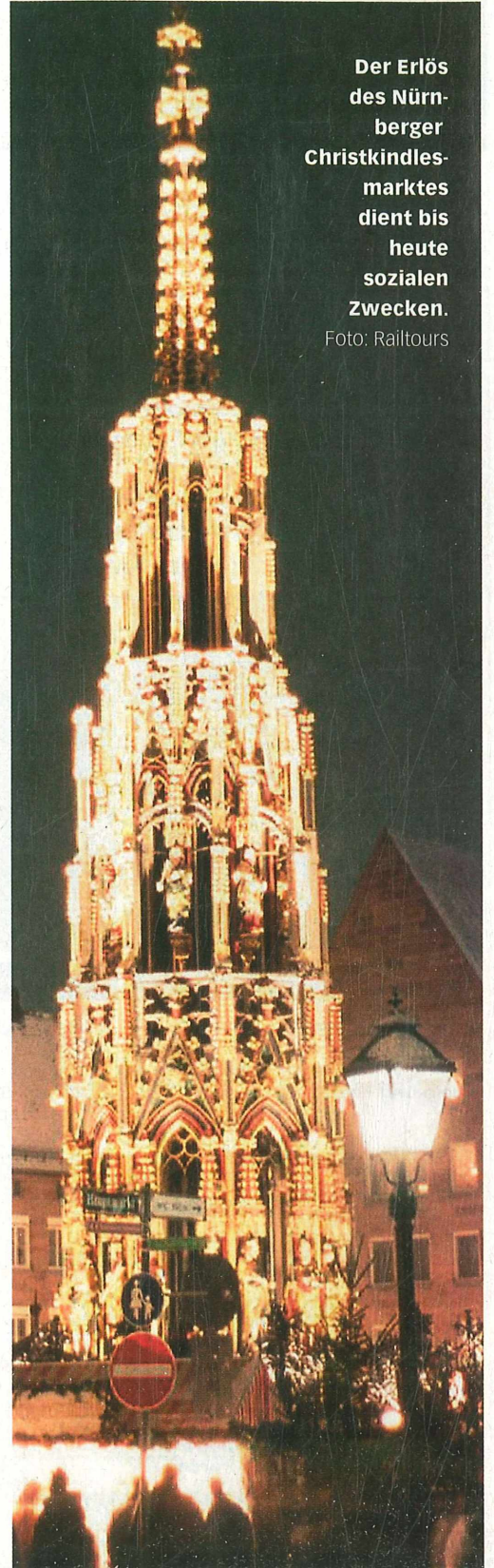
3 Tage „Wiener Lebensfreude“:
2 Ü/F 4*-Hotel, Wien-Karte, Eintritt Hofburg
(Kaiserappartments, Sisi-Museum, Silberkammer),
Tipps für Mozartspaziergang; ab 121,- €

WIEN-HOTELS & INFO
TEL. 01-24 555, www.wien.info

Wien

Vienna · Vienne · Viena · ウィーン

erwartet
Sie



Der Erlös
des Nürn-
berger
Christkindles-
marktes
dient bis
heute
sozialen
Zwecken.

Foto: Railtours

Adventreiches Österreich



Foto: Railtours

Wem ein Weihnachtsmarkt-Trip durch Europa (Seite 11) doch zu anstrengend ist, findet auch in Österreich jede Menge Adventstimmung. Zwei Beispiele, wie unterschiedlich diese ausfallen kann.

WIEN: Österreichs Hauptstadt ist bekannt für seine zahlreichen Weihnachtsmärkte. Jene vor dem Rathaus, vor dem Schloss Schönbrunn und auf dem Karlsplatz entwickeln vor großartiger Kulisse gerade am Abend ihren besonderen Reiz.

Daneben gibt's aber noch jede Menge kleine, aber gemütliche Märkte, etwa auf der Freyung,

am Spittelberg oder am Uni-Campusgelände im Alten AKH.

Zwei Wiener Märkte (Rathausplatz, Schloss Belvedere) hat eine Ein-Tages-Tour am Samstag, 26. November, um 25 Euro zum Ziel (Kastler Reisen), Railtours bietet ein Zwei-Nächte-Package ab 1. November inklusive Bahnreise ab 156 Euro an.

GUT AIDERBICHL (in Henndorf/Salzburg): In Tierasyl von Michael Aufhauser findet jedes Jahr ein stimmungsvoller Adventmarkt statt. Am Freitag, 16. Dezember, bietet Mader-Reisen eine Tour ins winterliche Gut Aiderbichl an (Abfahrt um 7 Uhr in Linz).

● Buchung in den öö. Reisebüros.



Privatzimmervermieter

GENUSS-PAKET

Klein und Fein!

- 5 Übernachtungen inkl Frühstück
- 3 Thermeneintritte
- 1 Buschenschank-Gutschein

Einfach gut Aufgehoben! Ihre Privatzimmer-Vermieter bei der Therme Loipersdorf.

zum Ab-Preis
€ 138,- pro Person



Pensionen/Garni

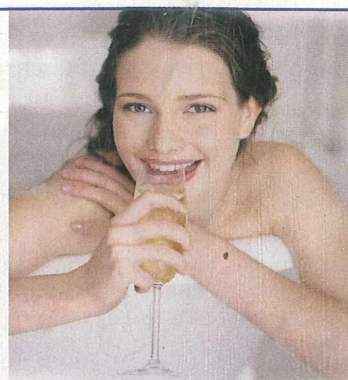
THERMENHIT

Kommen Sie auf Ihren Thermenspass!

- 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet,
- 2 Thermeneintritte
- 1 Thermen-Hit-Dinner

Thermenurlaub ganz persönlich! Ihre Pensionen und Garni Hotels bei der Therme Loipersdorf.

zum Ab-Preis
€ 140,- pro Person



4-Stern-Hotels

PRICKELNDER GENUSS... ... SÜSSE VERSUCHUNG

Thermenurlaub für Verwöhnte!

- 2 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 2 Abendessen in gemütlicher Atmosphäre
- 2 Thermeneintritte
- Zur Begrüßung eine Flasche Champagner und Lindor Kugeln am Zimmer



zum Ab-Preis
€ 175,- pro Person

Mehr Informationen und alle Details zur Buchung erhalten Sie unter:

Thermalquelle Loipersdorf

A-8282 Loipersdorf 152

Tel: 03382/8204-22
Fax: 03382/8204-922

E-Mail: service@therme.at
Home: www.therme.at

Auf Anfrage und Verfügbarkeit.



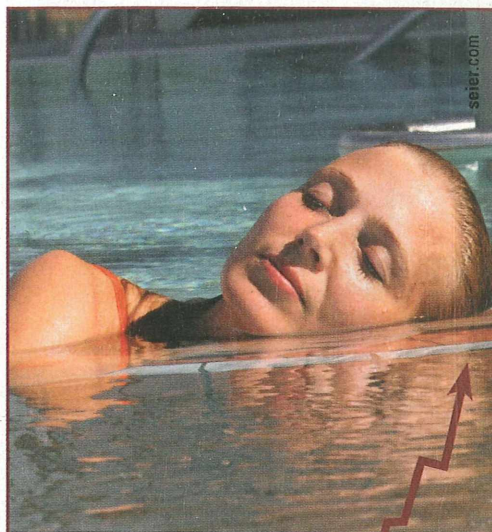


DIE SINNE NEU ENTDECKEN im HOTEL THERME LAa SUPERIOR



4 tage WOHLFÜHLEN - NUR **2 NÄCHTE** ZAHLEN

Seien Sie einer der ersten Gäste im neuen 4 Stern Superior Hotel Therme Laa. Sichern Sie sich noch heute einen der begehrten Kennenlern-Urlaube zum Top-Preis von nur €199,- pro Person im Superior-Doppelzimmer. Anreise: 18.12. - 23.12.2005. **Hotel-Eröffnung: 23. November 2005.** Therme Laa - Hotel & Spa, Tel.: 02522/84 700-0, Fax: -755, sinne@therme-laa.at www.therme-laa.at



Kurs auf Stegersbach

**Zeit ist das Kostbarste,
das man schenken kann!**

Für sich selbst oder für Freunde. Mit der Urlaubsaktie des Golf & Thermenresort Stegersbach können Sie jeweils eine Person mit einer Übernachtung inkl. Frühstück überraschen.

Weiters profitieren Sie vom Freundschaftsbonus und erhalten zu den 6 erworbenen Aktien 2 weitere gratis dazu.

Sie erhalten somit 8 Nächte zum Preis von 6 um himmlische

Bei Kauf bis 15.11. zusätzlich -3% Rabatt

€ 426,-



Golf & Thermenresort
Stegersbach

T +43 (0) 3326/500-150
www.dietherme.com

THERMENWELT
Burgenland

PUBLIC RELATIONS

Wellness-Knabberbad

Golf- und Thermenresort Stegersbach: natürliches Ganzkörper-Peeling

Der Haut zuliebe: Eine vollkommen neue Methode der Hautreinigung und Mikromassage setzt das Golf- und Thermenresort Stegersbach seit 20. September ein. Der Kängal Fisch (oder Knabberfisch bzw. Saugbarbe) befreit die Stegersbach-Gäste von Hautschuppen. Das gänzlich unschmerzliche, eher kitzelnde Verfahren bietet einen besonderen Kick: Hautreinigung gepaart mit einer Mikromassage in einem eigens dafür erbauten Becken. Ein einzigartiges Wellness-Erlebnis - nach dem Bad mit den Fischen fühlt man sich wie neu geschaffen.

In Kombination mit den nachgewiesenen positiven Kräften des Stegersbacher Thermalwassers, ist das für die Haut besonders wunderbar und wohltuend. Die 150 Saugbarben umschwärmen die Gäste im cirka 35 Grad warmen Wasser. Stegersbach setzt damit wieder voll auf die Natur. Der Knabberfisch wurde vor rund 100 Jahren in der Türkei entdeckt. Für den Fisch sind die Hautschuppen eine hochwertige Eiweißnahrung, für den Menschen ist es eine gründliche



Säuberung des größten Organs. Eine wunderbare Symbiose.

Infos: www.dietherme.com



Renate Stain

„Das Leben beginnt mit dem Tag, an dem man einen Garten anlegt“

Aus China



Foto: Stain

Goldene Herbsttage nützen und genießen

Den noch lichtreichen Tagen nachspüren und dabei dem Frühling entgegenarbeiten. Ein abwechslungsreicher Arbeitsausklang im Garten bereitet auf die verdiente Winterruhe vor – Mensch wie Pflanzen.

PFLANZZEIT für Obstgehölze: Unmittelbar nach dem Laubfall beginnt die Zeit der Herbstpflanzung. Man sollte diese Zeit zügig nutzen, denn zu spät im Jahr gesetzte Gehölze können nicht mehr ausreichend einwurzeln. Ein, zwei Monate vor Winteranfang wurzeln Obstgehölze noch gut ein und gewinnen einen Vorsprung, der sie im nächsten Frühjahr gut austreiben und weiterwachsen lässt. In rauen und schneereichen Berglagen ist jedoch eine Frühjahrspflanzung vorzuziehen. Empfindlicheres, wie Pfirsich oder Marillen, immer erst nach dem Winter pflanzen.

ROSEN pflanzen: Rosen bis Mitte Oktober pflanzen, in milden Gegenden und Containerware auch später. Die Veredelungsstelle muss einige Zentimeter unter der Erde liegen – andernfalls kann im nächsten Frühjahr die Unterlage austreiben und die eigentliche Rosensorte verdrängen. Beim Einpflanzen überlange Wurzeln zurückschneiden, den Pflanzschnitt erst im Frühjahr kurz vor dem Austrieb.

TULPEN für einen bunten Frühling können jetzt gesetzt werden. Was den Pflanzboden betrifft, sind die Zwiebelblüher relativ anspruchslos. Am besten legt man mehrere Zwiebeln einer Farbe gruppenweise in die Erde. Gegen Wühlmäuse helfen spezielle im Handel erhältliche Pflanzkörbchen. Tulpen in Schalen, Kistchen und Töpfen sind mobil und eine Augenweide für Balkon und Terrasse!

WINTERQUARTIER richten: Ausdauernde, aber bereits mitgenommen aussehende Sommerblüher wie Fuchsien, Geranien und Strauchmargeriten sollen, wenn Sie auch nächstes Jahr wieder Freude an ihnen haben wollen, ins helle, ungeheizte und frostfreie Winterquartier umsiedeln. Auch Südländer, wie Rosmarin, Oleander, Lorbeer und Zitronen, gehören in einen geschützten Bereich.

BLÜTEN noch im Oktober? Das Blütenmeer im Garten wird um diese Jahreszeit merklich geringer, daher ist unermüdlichen und Tiefst-

temperaturen trotzend Arten wie Cosmeen, Malven, Tagetes, Ringelblumen, Sonnenblumen, Zinnien, Kapuzinerkresse, Sonnenhaut, Rittersporn, Eisenhut, Herbstastern, Mädchenauge, Phlox und anderen unsere Aufmerksamkeit und Dankbarkeit sicher. Diese späte Blühfreudigkeit nutzbringend im neuen Gartenjahresplan berücksichtigen!

SPÄTE Ernte bringt unvergleichlichen Geschmack! So spät wie möglich, so früh wie nötig ist ein guter Grundsatz für die Ernte von Äpfeln, Birnen, Zwetschken und Co. Daher die verbleibenden Sonnentage nutzen, geduldig bleiben und aufmerksam sein ...

LAUB, Laub, Laub ... der Herbstwind wirbelt es durch den Garten, meist sammelt es sich in bestimmten Gartenecken, in Kellerschächten, an Gartenhütten. Entfernen Sie es nach Möglichkeit erst im Frühjahr. Insekten, Spinnen und anderes nützliches Getier brauchen ein Winterquartier und danken Ihnen die Großzügigkeit mit Hilfe bei der nächstjährigen Läusejagd ...

Renate Stain
nate@aon.at

So was von

kika

© Nationalpark Kalkalpen Ges.m.b.H. - Download unter www.biologiezentrum.at

So was von schöner Advent

Österreichs schönste
Weihnachtsmärkte
eröffnen am 21. Oktober 2005



Plüsch-Schneemann

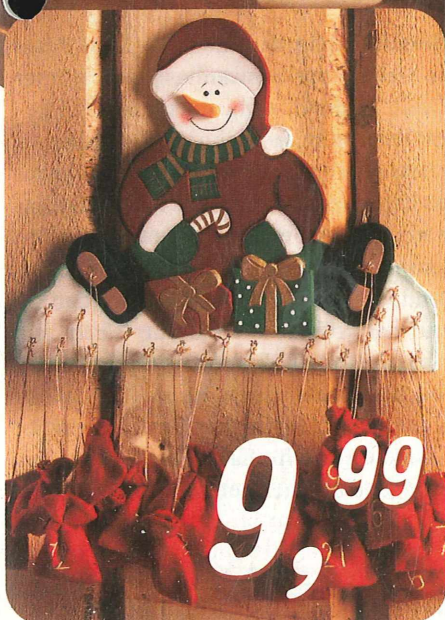
1,99

Plüsch-Schneemann.
H 15 cm. € 1,99.

Flaschenboxen.

Mit Santa oder Schneemann.
H 31,5 cm. € 3,99.

Schneemann mit Mütze. € 5,99



9,99

Adventkalender. 45 x 32 cm.



Holzhaus

4,99

Holzhaus. Für Teelicht.
Verschiedene Dessins.

Metall-Laterne.
Rot. H 18,5 cm.
€ 2,99.
H 35 cm.
€ 12,99

Metall-Laterne

2,99



Ich bin
so was
von **kika.**



Alle Angebote solange der Vorrat reicht. Alle Angaben und Preise vorbehaltlich Satz- und Druckfehler. Alle Preise sind Abholpreise und verstehen sich ohne Dekomaterial. Gültigkeit der Preise vom 17.10. bis 19.11.2005.



Wellness mit Philosophie & Qualität

Beobachtungsgabe, Kreativität und den nötigen Mut zur Umsetzung brachten einen Innviertler auf die Idee des „ganzheitlichen Wohnens“.

ZUERST WOLLTEN mich die Verantwortlichen auf einer Münchner Messe nicht ausstellen lassen.“ Otto Hamminger ließ sich jedoch etwas einfallen und verkaufte seine Massagekatzten (Foto unten) einfach am Stand einer Tischlerei. Am Ende der Messe hatte der findige Kunsttischler und Drechsler 5000 seiner Massagekatzten verkauft. Der große Erfolg der kleinen hölzernen Massagehilfen – mittlerweile versehen rund 450.000 Massagekatzten ihren Dienst an verspannten Rücken – ließ den Innviertler Otto Hamminger gedanklich nicht mehr los, die Idee vom „ganzheitlichen Wohnen“ setzte sich bei ihm fest.

Vor nunmehr zehn Jahren entwickelte Hamminger seine Entspannungsliege „Swing well“, das aktuelle Modell trägt den Namen „Siesta“. Der Körper wird bei diesen Liegen durch die ergonomisch geformte Liegenkontur und die im Beckenbereich angebrachten kleinen Polster richtig unterstützt und wird so die Bildung

eines Rundrückens verhindert. „Der Körper hat das Gefühl der Schwerelosigkeit, Körper und Geist können sich entspannen“, beschreibt Hamminger seine Wellnessliegen. Durch den offenen Hüftwinkel und die leicht erhöhte Lage der Beine wird die Kreislauf-tätigkeit unterstützt, mit einer Verlagerung des Gewichts kann sowohl eine liegende als auch eine sitzende Haltung eingenommen werden. Während das frühere Modell zur Gänze aus Birken- und Birnenholz geformt ist, setzt der Lohnsbürger beim neuen Modell auch auf Edelstahl und ein schlankeres Design. Seit drei Jahren verkauft der fünffache Vater die „Siesta“ vorwiegend an Thermenhotels.

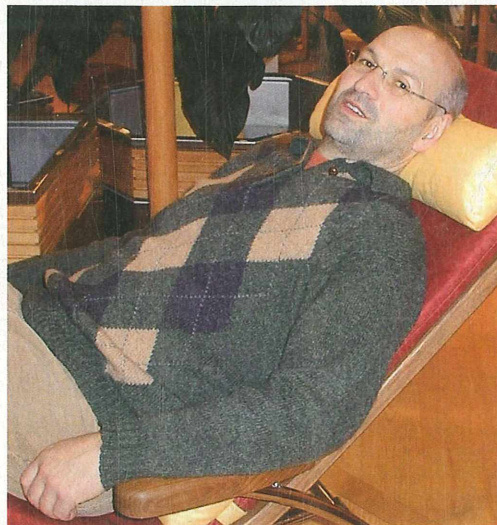


Impressum: Rundschau, 4010 Linz, Hafestraße 1-3, Tel. 0732/7616-0; Medieninhaber/Verleger: OÖ. Rundschau, Redaktions-Gesellschaft mbH & Co. KG; Herausgeber: Prof. Rudolf Chmelir; Chefredakteur: Dr. Josef Ertl; Geschäftsführer: Wolfgang Mayer; Redaktion: Herbert Schorn (Chef vom Dienst), Nicole Madlmayr, Julia Ornetsmüller; Grafik: Harald Schmidt; Druck, Hersteller: NÖ. Pressehaus St. Pölten. Titelseite: Nationalpark Kalkalpen/Lutz.



In Balance mit der Wellnessliege Siesta (links). Verspielte Details am Tisch, die je nach Laune zu gestalten sind (oben). Eine dynamische Sitzbank, die Tischflächen auch für Kinder erreichbar macht. Otto Hamminger relaxt selbst am liebsten in seinen Wellnessliegen (unten).

Fotos: First Class Holz, RS



„Oft weiß ich genau, wie etwas funktionieren muss, aber noch nicht, wie ich das umsetze“, beschreibt Hamminger den Weg von der Idee zum fertigen Produkt. „Ich habe mir von meinen Kindern die Beobachtungsgabe abgeschaut, dann bekommt man auch mit, was wirklich gebraucht wird.“

Versteckte Details

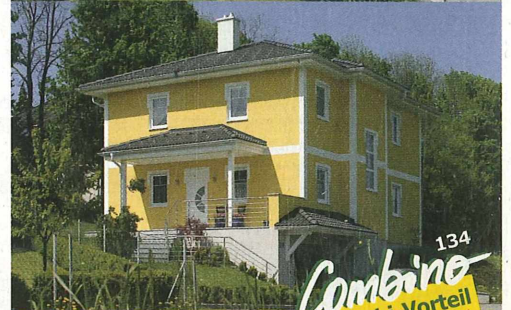
Für Otto Hamminger ist Wohnen eine Philosophie. Dabei setzt er sich und seiner Kreativität kaum Grenzen. Ein Blick reicht in seinem Ausstellungsraum bei Weitem nicht aus, um die Fülle an versteckten Details und praktischen oder verspielten Besonderheiten zu entdecken. So ist bei Otto Hamminger eine Essbank nicht das, was man von ihr erwarten würde: Jeder einzelne Sitzplatz gleitet 15 Zentimeter zum Tisch und neigt sich dabei. Dadurch kippt das Becken nach vorne und der Körper

befindet sich in einer geraden Sitzhaltung – die Tischhöhe ist somit für jede Körpergröße ideal. „Und – wir vereinen den Komfort des Einzelsitzplatzes mit dem Gemeinschaftsaspekt einer Bank“, weist Hamminger darauf hin, was sein Grundkonzept jeder neuen Idee ist: Gesundheit, Familie und Wohnen zu vereinen, um einen Ruhepol zu schaffen.

Julia Ornetsmüller
julia.ornetsmueller@rundschau.co.at

Informationen und Kontakt

First Class Holz, Otto Hamminger,
Kirchengasse 27, 4923 Lohnsburg.
Tel. 07754/4141, oder via Internet:
www.first.class-holz.at



134
Combine
Kombi-Vorteil
„Haus+Keller“

Sonniger Herbst bei Wolf.

MEGA-Vorteile mit dem Wolf-Herbst-Set:

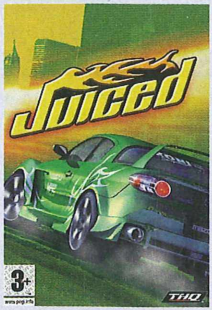
- **Niedrigenergiehaus** mit erhöhter Wärmedämmung
- € 2.000,- Ersparnis durch Kombikauf „Haus+Keller“
- **Haustechnik-Paket** mit Betonestrich und Kamin
- **Keller in Komplettmontage** (Betonmenge bauseits)
- **GILLES-Pelletsanlage** zum Vorzugspreis
- **Thermo-Mega-Wand 35 cm**
- **ACTUAL-„Energiesparfenster“**
- **Und vieles, vieles mehr ...**



Wolf Systembau Ges.m.b.H.
Fischerbühel 1
4644 Scharnstein
Tel. 07615/300-260
haus@wolfsystem.at

www.wolfhaus.at

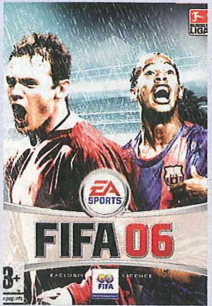
Neue Spiele für den Computer



JUICED

Ab 10 Jahren. In Angel City stellen 52 Flitzer auf unzähligen Strecken ihr Können unter Beweis. Fahrgefühl und gut abgestimmtes Fahrzeugtuning sind notwendig.

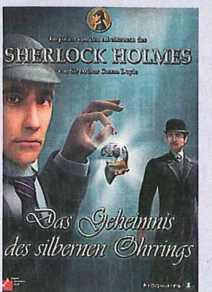
Beim Arcademodus werden zusätzliche Autos und Strecken freigeschaltet. Die wahren Rennveteranen stürzen sich aber in den Karrieremodus, bei dem man sich mit Wetten das nötige Körpergeld dazuverdienen kann, um den Fuhrpark zu erweitern.



FIFA FOOTBALL 06

Ab 8 Jahren. Die neue Ausgabe der Fußball-Serie mit 25 Ligen, mehr als 400 Vereinen und fast 40 Nationalteams. Der Arcade-, der Turnier-, der Liga- und der Karrieremodus

bilden das Grundgerüst. Zusätzlich können im Trainingsteil Spielzüge geübt, Schwächen ausgemerzt und Spiele mit einer bestimmten Spieleranzahl gespielt werden. Online-Partien werden über die (kostenfreie, aber anmeldepflichtige) Hersteller-Plattform gespielt.



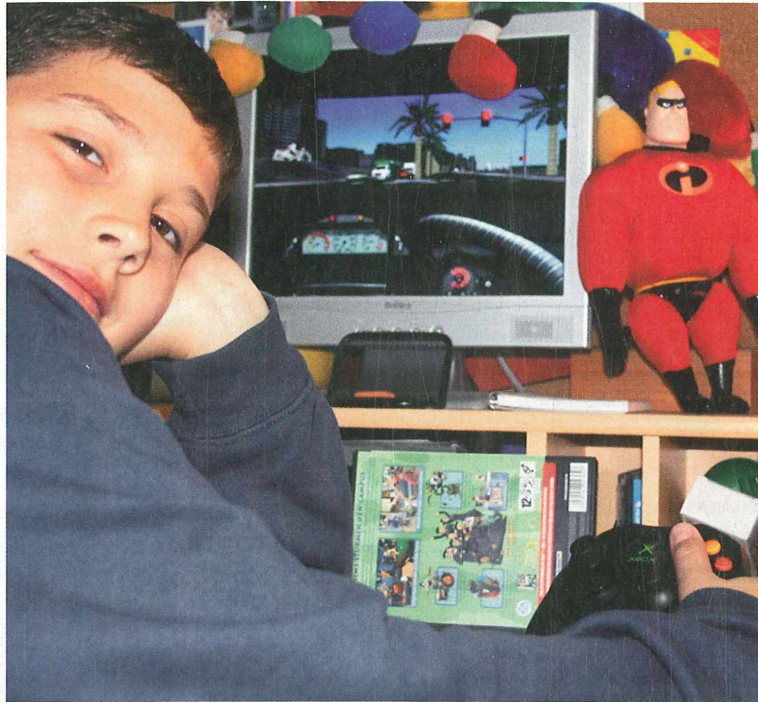
SHERLOCK HOLMES

Ab 12 Jahren. Das neue Abenteuer von Sherlock Holmes: Das Geheimnis des silbernen Ohrings. Melvin Bromsby gibt 1897 einen Empfang für seine Tochter Livia, die an diesem

Tag aus einem Internat zurückkehrt. Sir Melvin soll eine wichtige Entscheidung bezüglich der Zukunft seines Unternehmens bekannt geben. Er begibt sich ans Rednerpult, als Sir Melvin tödlich getroffen zu Boden fällt. Es gilt Verhöre zu führen, Indizien zu sammeln ...



DVD ZUM THEMA: Im November erscheint eine DVD des Landesjugendreferates mit Tipps. Tel. 0732/7720-15527



PC-Spiele: Verteufeln bringt nichts.

Foto: RS/Schmidt

Daheim in der Welt im Computer

Jedes Jahr erscheinen durchschnittlich 1000 neue Spiele – kein Wunder, dass der Markt für Computerspiele immer undurchdringlicher wird. Was muss ein gutes Spiel leisten? Was kommt an? Und wie können Eltern verhindern, dass das Spielen am PC für den Junior zur Sucht wird? Die RUNDSCHAU sprach mit einem Experten.

„EIN GUTES COMPUTERSPIEL soll am Computer fesseln, lange Zeit Spaß machen und immer wieder gerne gespielt werden.“ So definiert Christian Brauner, Computerspiel-Experte des Landesjugendreferates, ein hochwertiges PC-Spiel. Doch das ist nur die Minimal-Definition – und ab dann scheiden sich die Geister: Während die Eltern unter „gut“ vor allem „gewaltfrei“ verstehen, zählt für die Kids der Fun-Faktor. „Wenn ihnen ein Spiel Spaß macht, ist den Jugendlichen der Inhalt wurscht“, erklärt der Experte.

Das kann beides heißen: Bei einem guten Spiel nehmen Jugendliche durchaus Gewaltdarstellungen in Kauf; aber Krieg, Terror und Schießen sind keineswegs zwingende Zutaten, um in dieser Altersgruppe anzukommen. „Es gibt auch sehr gute gewaltfreie Spiele“, sagt Brauner.

Der Trend für die Zukunft geht, so Brauner, in drei Richtungen: Erstens kann es sich schon jetzt kein Hersteller mehr leisten, keine Internet- oder Lan-Verbindung anzubieten. Sinn

der Sache: So können Spieler an mehreren PC – bei den so genannten Lan-Partys – gegeneinander spielen. Zweitens wird die Grafik noch leistungsfähiger werden. Und drittens wird die Spielhandlung komplexer werden.

Knöpfchenspiele, Köpfchenspiele

Einteilen lassen sich die Spiele in zwei Kategorien: Zu den Knöpfchenspielen gehören Sport-, Geschicklichkeits- und Ballerspiele, die Köpfchenspiele umfassen Strategie-, Simulations- und Lernspiele. Und wie können Eltern bei dieser Flut der Suchtgefahr entgegenwirken? Der Experte weiß Rat: „Der gesamte Medienkonsum der Kinder, vom Fernsehen bis zum Computerspielen, muss gemeinsam diskutiert werden. Dann stellen Eltern und Kinder gemeinsam Regeln auf, die aber auch kontrolliert werden müssen.“

Herbert Schorn

herbert.schorn@rundschau.co.at

LIWEST

Ein Kabel Alle Medien

NULL EURO GUTSCHEIN



**Null Euro. Ein Kabel.
Alle Medien!**

Sichern Sie sich jetzt
€ 0,- Anschlussgebühr*
für alle Medien von LIWEST:
Kabel-TV, Internet und Telefon!

- Null Euro Anschlussgebühr für Kabel-TV!
- Null Euro Anschlussgebühr für Internet!
- Null Euro Anschlussgebühr für Telefon!

Sie kennen noch jemanden, der vom Null-Euro-Gutschein profitieren könnte? Den Gutschein gibt's auch unter 0732 / 94 24 24-94 oder auf www.liwest.at. **Aber aufgepasst**, diese Aktion gilt nur bis zum 31. Dezember 2005!

*Aktion gültig vom 1.10. bis 31.12.2005. Voraussetzung ist ein vorhandener LIWEST- oder WAG Kabelanschluss in der Wohnung. Gilt bei Anmeldung eines LIWEST-Kabel-TV-Vollanschlusses, LIWEST-Internet-Privat in Zusammenhang mit Starterkit 1 und LIWEST-Festnetz-Telefon zu den aktuellen Vertragsbedingungen und gemäß aktuellen Tarifblättern. Nicht anrechenbar auf bereits vor dem 1.10.05 abgegebene LIWEST-Bestellungen. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Stand 09/2005.

www.liwest.at

0732 / 94 24 24-94

Antwortkarte

Interessiert? Einfach diese Antwortkarte abtrennen, ausfüllen und an LIWEST schicken! Wir beraten Sie gerne!

JA, ich möchte meinen Null-Euro Gutschein jetzt einlösen!

Ich interessiere mich für

- Kabel-TV Kabel-Internet
 Telefon über Kabel Kombiprodukte

von LIWEST und zahle dafür jetzt € 0,- Anschlussgebühr*!

- Dazu senden Sie mir bitte unverbindlich ein Anmeldeformular bzw. weitere detaillierte Produktinfos.
 Dazu wünsche ich mir eine kostenlose persönliche Beratung von LIWEST. Terminvereinbarung unter der Telefonnummer

Bitte ausfüllen und abschicken

Vorname _____

Nachname _____

Straße, Nummer _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Kundennummer (falls vorhanden) _____

Falls keine Marke zur Hand Postentgelt beim Empfänger einheben

LIWEST
Ein Kabel Alle Medien

(Fax-Nr. 0732 / 94 24 24 - 80)
Lindengasse 18
4040 Linz

Im Sinne des DSGVO erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten automationsunterstützt verarbeitet und übermittelt werden. LIWEST bittet um Verständnis, dass nur Antwortkarten aus dem LIWEST-Versorgungsgebiet bearbeitet werden können.

www.liwest.at





Tagesanmeldungen
A4 Limousine 1.9 TDI
(85 kW/115 PS)*



Informieren Sie sich über diese speziellen Angebote!

Porsche Freistadt
Linzer Straße 70
4240 Freistadt
Telefon: 07942/725 39

Josef Baumgartner
Linzer Straße 16
4280 Königswiesen
Telefon: 07955/68 68

Franz Lasinger
4294 St. Leonhard 89
Telefon: 07952/82 07

Autohaus Bad Leonfelden
Passauer Straße 4
4190 Bad Leonfelden
Telefon: 07213/83 83

Autohaus Schöndorfer GmbH
Katsdorferstraße 3
4209 Engerwitzdorf
Telefon: 07235/624 36

Manfred Wögerbauer GmbH
Rohrbacher Straße 9
4112 Rottenegg
Telefon: 07234/870 92

Autohaus Voggenhuber GmbH & Co KG
Reindlstraße 35
4040 Linz
Telefon: 0732/73 15 59 - 0

*Kraftstoffverbrauch gesamt: 5,6 l/100 km
CO₂-Emission: 151 g/km

MAYER
LINZ

4017 Linz, Industriezeile 72
Telefon 0732/7791 61
e-mail: mayerlinz@porsche.co.at
Internet: www.mayerlinz.at

Schwitzen stärkt Körper, Geist und Seele

Ein Besuch in der Sauna baut Stress ab, sorgt für mehr Wohlbefinden und rüstet das Immunsystem vor den kalten Wintermonaten.

WIE SCHÖN gemeinsames Schwitzen sein kann, beweist der anhaltende Saunaboom. Ob in der privaten Heimsauna oder in der nächsten öffentlichen Sauna – die Oberösterreicher schwitzen gerne und freiwillig. Zumindest wenn es der Gesundheit und dem eigenen Wohlbefinden dienlich ist.

Als „Immun-Doping“ bezeichnet die ärztliche Leiterin der Therme Geinberg, Beatrix Thunn-Hohenstein, den Saunagang, und: „Es ist eine gute Stimulierung des Immunsystems, es regt die Abwehr auf Hochtouren an und erstickt Infekte im Keim.“

Thunn-Hohenstein gibt aber zu bedenken, dass das Schwitzen bei Temperaturen bis zu 95 Grad nicht für jeden Organismus geeignet ist. „Man muss nicht so lange sitzen bleiben wie der Nachbar, man sollte auf den inneren Arzt hören.“ Besonders bei labilem Kreislauf,

akuten Entzündungen, Schmerzen oder chronischen Erkrankungen rät die Ärztin vom Saunabesuch ab. Allerdings kann man den Besuch im Heißluftbad auch trainieren. In Finnland, dem Ursprungsland der heutigen Saunaform, wird diese Form des Schwitzens seit tausenden Jahren gepflegt, sogar Geburten verlegen die Finnen in die Sauna.

Der erste Gang sollte nicht länger als 8 bis 10 Minuten dauern, mehr als drei Saunagänge erhöhen den gesundheitlichen Wert nicht. Wer einen Saunabesuch plant, sollte neben einem Handtuch vor allem eines mitbringen: Zeit. Zwei Stunden sollte man schon einplanen, will man den erholsamen Faktor eines Saunaganges wirklich ausnutzen.

Julia Ornetsmüller
julia.ornetsmueller@rundschau.co.at

Erschöpft? Entkräftet? Sangenor baut auf!

Antriebslosigkeit, Konzentrationsmangel, Erschöpfungszustände – solche Symptome der Überbelastung treten jetzt vermehrt auf. Oft ist auch der Organismus nach Krankheit erholungsbedürftig und sollte unterstützt werden.

Da hilft Sangenor: Die in Sangenor enthaltenen Aminosäuren verbessern die Stoffwechselforgänge im Körper, beschleunigen die Regeneration und verhelfen so zu mehr Leistung, Konzentration und Wohlbefinden.

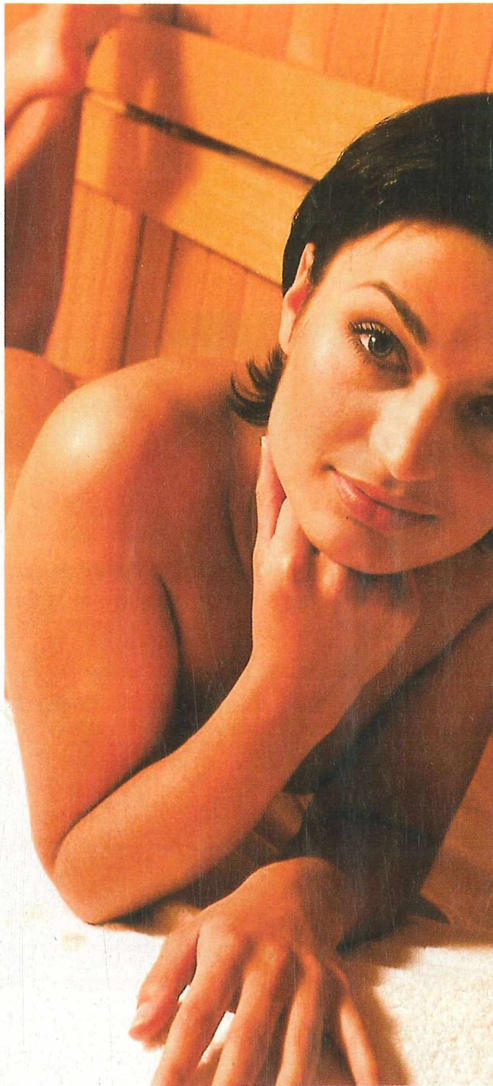


Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt und Apotheker.

Tipps für den Saunabesuch

- Nach dem Duschen gründlich abtrocknen, Nässe hemmt Schwitzen.
- Immer nackt saunieren, da Kleidung die Hautatmung behindert.
- Beim Verlassen der Sauna zuerst hinsetzen und Beine baumeln lassen. Langsam aufstehen und abkühlen, am besten an frischer oder kalter Luft.
- Die Abkühlung sollte mit Kaltwasser von unten nach oben, also zum Herzen, erfolgen. Beginnend beim rechten Fußgelenk, über das Bein hinaus zum Rumpf wandern und von den Handgelenken zu den Schultern.
- Nicht zwischen den Saunagängen, sondern erst am Ende den Flüssigkeitsverlust ausgleichen.

Foto: Waldhäusl



PUBLIC RELATIONS

MenoControl 24h hilft sanft

Natürliche Wirkstoffe für das Gleichgewicht der Frau im Wechsel

MenoControl 24h ist eine neue, einzigartige Zusammensetzung von optimal dosierten, natürlichen Isoflavonen und natürlichen Wirkstoffen (Yam-Wurzel, Hopfen, Vitamine und Mineralien), die die unterschiedlichen Tag-/Nacht-Bedürfnisse der Frau in der Menopause berücksichtigt.

Die grüne Tablette für den Tag hilft Hitzewallung zu reduzieren, gleicht seelische Verstimmungen aus und verringert die Wasseransammlung im Körper. Die blaue Tablette für die Nacht reduziert nächtliche Schweißausbrüche, begünstigt den erholsamen Schlaf und sorgt für starke Knochen.

Für MenoControl 24h wurde diese Wirkstoff-Kombination gewählt, um Gleichgewicht, Wohlbefinden und Vitalität der Frau in den Wechseljahren Tag und Nacht sicherzustellen.

MenoControl 24h erhalten Sie ausschließlich in Apotheken.



WeightWatchers®

Elisabeth Wolf
aus Steeg nahm
mit Weight Watchers
26 kg ab!



AKTION!
NUR NOCH
KURZE ZEIT!

Starten Sie **JETZT** mit unserer
Aktion schlank in den Herbst.

SIE SPAREN € 44,80!

- Bei Eintritt bis **05.11.2005** sparen Sie die gesamte Einschreibgebühr von **€ 29,80!*** und erhalten als;
- Willkommensgeschenk gratis unser Kochbuch „**POINTSTM für Naschkatzen**“ (so lange der Vorrat reicht!) im Wert von **€ 15,-!**

NEU! LINZ-AUBERG, Landgutstr. 31B, Kl. Pfarrsaal St. Leopold, Mi 09:30; **LINZ-URFAHR**, Altenbergerstr. 33, Seniorenheim, Haupteing. Mi 18.30; Keferfeld-Oed, Seniorenzentrum, Meggauerstrasse 1-3, 4020 Linz Di 9:30; **ANDORF**, Kirchenplatz, Landgasthof Bauböck, Do 18.30; **ANSFELDEN**, Carlonestr. 2, A. Bruckner Centr., im Gwölb (eig. Eing.) Di 18.30; **BAD-GOISERN** Nr. 81, Volksbank, Seminarraum Mo 18.30; **BAD ISCHL**, Bahnhofstr. 1, Kaisertherme, Haupteing. Mi 19.00, Do 09.30; **BAD LEONFELDEN**, Ringstr. 77, Haus am Ring, Seminarraum Di 19.00; **BRAUNAU**, Hammersteinkl. 5, Bezirksbauernkammer (neben BH) Di 19.00; **EFERDING**, Linzerstr. 4, Bezirksbauernkammer Do 19.00; **ENNS**, Gutenbergstraße 2, Fahrschule Krejci Di 19.30; **GMUNDEN**, Georgstr. 9, Evang. Pfarramt Mo 18.30; **GRIESKIRCHEN**, Manglbürg 13, Veranstaltungszentr. (Eing. vorne neben Cafe) Di 19.00; **NEU! KIRCHDORF/KREMS**, Sengschmiedgasse 10, BBK Mi 19.00; **LAAKIRCHEN**, Oberhumerstr. 2b, Altenwohnh., Tagesheimst. Mo 19.00; **LAMBACH**, Karl Köttl Str. 1, Altenheim Do 18.30; **LEONDING**, Stadtpl. 4, Raiffeisenbank Di 19.00; **MARCHTRENK**, Goethestraße 7, Volkshaus, Mo 19.00; **MONDSEE**, Prielhofstr. 4, Vita Club Mo 19.00; **PERG**, Hauptpl. 14, Kaffeerest. Schachner Mi 19.00, Do 10.00; **PETTENBACH** Nr. 126, Raiffeisenbank Mo 19.00; **PREGARTEN**, Bindergasse 6, Bezirksseniorenheim Mo 19.00; **RIED**, Brucknerstraße, Messebüro Mi 19.00, Do 09.30; **SCHÄRDING**, Innbruckstr. 6-8, Schärtinger Hof Mi 18.30; **SCHWANENSTADT**, Gmundner-Straße 42, Volkshaus (Schmankerl) Do 18.30; **NEU! STEYR**, Grünmarkt 1, Dominikanerhaus Bildungszentr. Do 09.30, 19.00; **ST. FLORIAN bei Linz**, Pummerinpl. 2, TIZ Di 19.00; **ST. GEORGEN**, Attergauerstr. 41, Attergauerhof-Seminar. Mi 18.30; **TRAUN**, Johann-Roithner-Str. 3, Pfarrheim Mi 19.00; **VÖCKLABRUCK**, Ferd.Öttlstr. 13, RAIKA, Seminarraum Di 18.30, Mi 09.30, 18.30; **WALDING**, Kirchenplatz 2, VS-Mehrzwecksaal Di 18.30; **NEU! WELS**, Adlerstraße 1, Traunpark-Dormotel, ehem. Rosenberger Di 11.00, 12.00, 19.00, Mi 09.30

Infos zum Ortstarif:

Center Wien: **0810 008 323**

Center Linz: **0810 001 209**

www.weightwatchers.at

*) gilt auch für den Weight Watchers® Fernkurs. Das Weight Watchers® Kursprogramm ist nicht geeignet für Personen mit krankhaftem Übergewicht.; © 2005 Weight Watchers International, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

Der richtige Aufguss

DER BESUCH in der Sauna wird erst mit einem Aufguss richtig komplett. Durch das Aufgießen von Wasser auf die heißen Ofensteine erhöht sich die Luftfeuchtigkeit. Die Temperatur in der Sauna bleibt unverändert, die Wärmeübertragung auf den Körper ist aber wesentlich größer. Ein Dufterlebnis der besonderen Art versprechen Aufgüsse, die mit ätherischen Ölen versetzt werden. So wirkt Lavendel beruhigend und entspannend, Rosmarin weckt die Lebensgeister – und wer frei und tief durchatmen will, sollte zur Douglasfichte greifen. Oberösterreichs Thermen bieten in ihren Sauna-Bereichen auch Aufgüsse mit Honig, Meersalz oder Kräutern an.

● Optimaler Saunabesuch für Robuste: 8 bis 12 Minuten auf der obersten Bank liegend, anschließend noch für zwei bis drei Minuten in normaler Sitzhaltung auf die mittlere Bank wechseln. Empfindliche Menschen oder Kinder sollten auf den unteren Bänken schwitzen.

Foto: Waldhäusl



PUBLIC RELATIONS

Weltspartag ist nach wie vor in Mode!

Oberbank-Generaldirektor Franz Gasselsberger erklärt, warum der Weltspartag in seinem Haus ein besonderer Termin ist

Ist der Weltspartag für die Kunden noch so attraktiv wie früher?

Wir bemerken, dass der Spargedanke unserer Kunden auch dieses Jahr sehr stark ist. Nach wie vor sehr beliebt ist das Sparbuch, wenn man sein Geld kurzfristig verfügbar haben will. Die Oberbank bietet heuer rund um den Weltspartag – vom 24. Oktober bis zum 4. November – das 12-Monats-Kapital-Sparbuch mit einem besonders attraktiven Aktionszinssatz von 2 1/8 Prozent p. a. an!

Und wie wichtig ist er für die Oberbank?

Die Oberbank hat für eine Kommerzbank ein sehr starkes Standbein im Privatkundengeschäft und auch ein sehr hohes Volumen an Spareinlagen. Diese belaufen sich auf rund 2500 Mio. Euro und steigen kontinuierlich an. Daneben vertrauen uns die Kunden auch noch Sicht- und Termineinlagen von über 3000 Mio. Euro an. Diese Einlagen bilden die Basis für unsere ausgezeichnete Refinanzierungssituation – wir können praktisch unser gesamtes Kreditvolumen refinanzieren, ohne auf teure Geldmarktmittel angewiesen zu sein! Wenn man die Primärmittel und die



Wertpapiere auf den Kundendepots zusammenzählt, vertrauen uns unsere Kunden schon über 13 Mrd. Euro an!

Welche allgemeinen Trends beobachten Sie bei den Sparern?

Nach wie vor steht der Wunsch nach Sicherheit im Vordergrund: Deshalb erfreuen sich auch das klassische Sparbuch und der Bausparvertrag so großer Beliebtheit. Aber auch

bei Anlagen in Wertpapieren denken die Anleger immer an die Sicherheit: Das ist der Grund dafür, dass unsere Fondsprodukte mit Kapitalgarantie so begehrt sind.

Auch die Fragen der langfristigen privaten Vorsorge werden für unsere Kunden immer wichtiger. Dabei ist eine Kombination der Oberbank-Zukunftsvorsorge mit staatlicher Prämie und dem Oberbank-Wertpapier-Vorsorgeplan empfehlenswert. Unsere eigene Kapitalanlagegesellschaft macht hier in jedem Fall ein Angebot, das auf die Ertragswünsche bzw. auf die Risikovorstellungen des Kunden individuell abgestimmt ist.

Und unter welches Motto stellt die Oberbank den Weltspartag 2005?

Der Weltspartag steht heuer in der Oberbank ganz unter dem Motto „Bayern“. Wir verstärken unsere Präsenz dort laufend und werden bald in Ingolstadt unsere achte Bayern-Filiale eröffnen! Wir sind überzeugt, dass unsere Kunden den Weltspartag mit bayerischen kulinarischen Genüssen und gemütlicher „Bierzeltatmosphäre“ besonders genießen werden!

EINLADUNG



**Bayerische
Gemütlichkeit
in der
Oberbank!**

Weißwurst und Weißbier!
Fußball und Münchner Allianz Arena!
FC Bayern München und Rapid Wien!

Besuchen Sie uns am Weltpartag!

Weltpartag, 28. Oktober 2005:

alle Oberbank-Geschäftsstellen in Linz, Enns, Ottensheim, Perg und Traun

Weltpartag, 31. Oktober 2005:

alle anderen Oberbanken in Oberösterreich

LÖSUNGEN FÜRS LEBEN.

Ihre Gewinnchance:

**4 Karten für je 2 Personen zum Champions-League-Fußballspiel
FC Bayern München gegen Rapid Wien am 22.11.2005 in der
Münchner Allianz Arena.**

Besser Sparen – nach Maß.
Aus der Oberbank Spar-Kollektion.

Oberbank
3 Banken Gruppe



Für später vorsorgen

DAS ALTER kommt bestimmt, bei den Pensionsbezügen lässt sich kaum eine realistische Prognose abgeben. Deshalb sichern sich immer mehr Österreicher mit einer privaten Pensionsvorsorge zusätzlich ab. Trotzdem liegen Herr und Frau Österreicher mit 44 Prozent unter dem EU-Durchschnitt (60 Prozent). Die Änderungen im Bereich der Rechnungsgrundlagen ab Jänner 2006 dürften aber noch vom Jahreswechsel zu vermehrten Vertragsabschlüssen führen. So werden die so genannten Sterbetafeln neu aufgelegt – die steigende Lebenserwartung schlägt sich auch rechnerisch in der Rentenkalkulation nieder. In der klassischen Lebensversicherung wird die Garantieverzinsung von 2,75 Prozent auf 2,25 Prozent gesenkt.

Foto: Waldhäusl

PUBLIC RELATIONS

Raiffeisen OÖ hilft bei Pensionsplanung

Interview mit Dr. Ludwig Scharinger, Generaldirektor der Raiffeisenlandesbank Oberösterreich, zum Thema Vorsorge

Das Thema Pension beschäftigt uns in hohem Maße. Wie sehen Sie die Situation?

Das derzeitige Pensionssystem gerät durch die demografische Entwicklung zunehmend unter Druck.

Es wird mehr Zeit in die Ausbildung investiert und die Lebenserwartung steigt. Dadurch nimmt die Zeit, in der wir aktiv im Erwerbsleben stehen, ab.

Wird die Pensionsvorsorge in den kommenden Jahren generell schwieriger?

Der veränderte Lebenszyklus macht sicher einiges komplizierter. Daher ist jeder Einzelne besonders gefordert, seine persönliche Zukunft mitzugestalten.

Wir sprechen heute von einer 3-Säulen-Vorsorge: Neben dem Umlageverfahren, in dem die aktiv Erwerbstätigen für die Pensionisten einzahlen



und die öffentliche Hand die Differenz aufbringt, und der betrieblichen Vorsorge wird auch die private Vorsorge als dritte Säule immer wichtiger.

Welche Unterstützung bietet Raiffeisen OÖ?

Oberstes Ziel bei Raiffeisen in Oberösterreich ist es, den finanziellen Spielraum unserer Kunden zu erhalten und wenn möglich erweitern zu helfen. Ein wichtiges Instrument ist der neu entwickelte Raiffeisen Pensionsplaner. Dieses neuartige Computerprogramm hilft, das zu erwartende Einkommen und den Vorsorgebedarf im dritten Lebensabschnitt zu errechnen. Um die Pensionslücke zu schließen, bietet Raiffeisen OÖ mit dem Raiffeisen Vorsorge Zertifikat und der Vorsorge FlexibelPLUS® sowie dem Raiffeisen Vermögensaufbau mit Kepler Fonds viele interessante Produkte für den individuellen Vorsorge-Mix.

Finanz- & Vorsorgeberatung bei Raiffeisen OÖ

Zukunftsreiche private Absicherung wird immer wichtiger! Bei Raiffeisen OÖ werden Sie umfangreich beraten

Schließen
Sie Ihre
Vorsorgelücke.

OBERSTES ZIEL IST Raiffeisen Oberösterreich ist es, den finanziellen Spielraum der Kunden zu erhalten und erweitern zu helfen. Als wichtigster finanzieller Nahversorger unterstützt Raiffeisen

OÖ auch im Rahmen einer umfassenden Finanz- und Vorsorgeberatung. Denn die zukunftsreiche private Absicherung wird immer wichtiger.

Dritte Säule gewinnt an Bedeutung

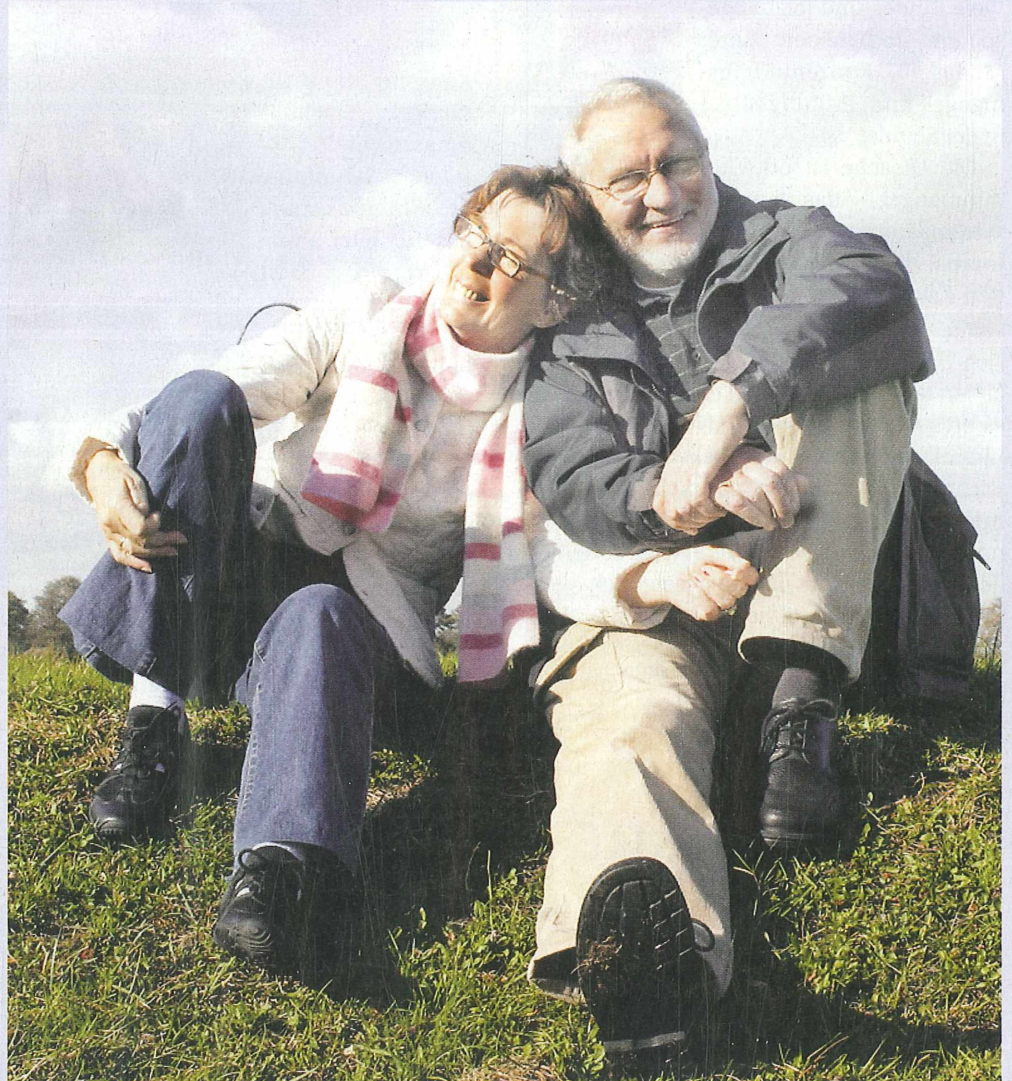
„Jeder Einzelne ist hier gefordert. Denn berücksichtigt man die demographische Entwicklung, zeigt sich folgende Tendenz: Die Österreicherinnen und Österreicher verbringen mehr Zeit in Ausbildung und genießen einen längeren Ruhestand. Dagegen nimmt die Zeit, die wir im aktiven Erwerbsleben stehen, ab. Damit beginnt die Vorsorge generell schwieriger zu werden“, so Dr. Ludwig Scharinger, Generaldirektor der Raiffeisenlandesbank OÖ.

Wir sprechen heute von einer 3-Säulen-Vorsorge: Neben dem Umlageverfahren, in dem die aktiv Erwerbstätigen für die Pensionisten einzahlen und die öffentliche Hand die Differenz aufbringt, und der betrieblichen Vorsorge gewinnt vor allem die private Vorsorge als dritte Säule wesentlich an Bedeutung.

Bei der Eigenvorsorge ist Zeit Geld

Das Einkommen in der Pension errechnet sich aus den Versicherungsjahren und dem Durchschnittseinkommen eines mehrjährigen Zeitraumes. Als Folge ergibt sich laut Sozialversicherung zum aktuellen Letztverdienst eine Einkommenslücke von bis zu 40 Prozent! In den meisten Fällen kann daher die staatliche Vorsorge alleine den gewohnten Standard nicht sichern. Wird jedoch schon früh mit der privaten Vorsorge begonnen, kann diese Lücke bereits mit kleinen Beiträgen geschlossen werden. Für eine geeignete Pensionsvorsorge ist es daher nie zu früh!

Ein wichtiges Instrument ist der neu entwickelte Raiffeisen Pensionsplaner. Dieses neuartige Computerprogramm hilft, das zu erwartende Einkommen und den Vorsorgebedarf im dritten Lebensabschnitt zu errechnen.

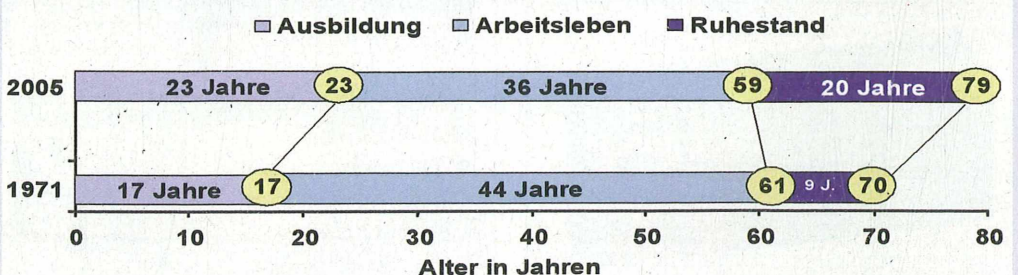


Um die Pensionslücke zu schließen, bietet Raiffeisen OÖ mit dem Raiffeisen Vorsorge Zertifikat und der Vorsorge Flexibel-PLUS© sowie dem Raiffeisen Vermögensaufbau mit Kepler Fonds viele interessante Produkte für den individuellen Vorsorge-Mix.

In einem persönlichen Beratungsgespräch erstellt Ihnen Ihr Kundenberater ein maßgeschneidertes Modell. Reden Sie mit den Raiffeisenexperten über Ihre ganz persönliche Zukunft.

Die private Vorsorge hilft Ihnen die Pensionslücke zu füllen. So können Sie Ihren Ruhestand richtig genießen.

Raiffeisen
Bankengruppe
Oberösterreich



SANOSTOL – Vitamine fürs Leben

Viele Kinder sind jetzt abgespant und leiden unter Müdigkeit, Konzentrationsmangel und Prüfungsstress in der Schule.

Die Ursache ist oft Vitaminmangel – das Immunsystem läuft nicht auf Hochtouren, die Vitaminspeicher des Körpers sind leer. Besonders der Mangel an Vitamin C macht sich bemerkbar, ganz allgemein im Nachlassen der Leistungsfähigkeit. Jetzt braucht es etwas Löwenstarkes: SANOSTOL Multi-Vitaminsaft aus der Apotheke enthält alle wichtigen Vitamine in optimaler Zusammensetzung, die schützen, stärken und für neue Energie sorgen. SANOSTOL mit herrlich fruchtigem Orangengeschmack ist auch zuckerfrei erhältlich!

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt und Apotheker.



Erschöpft? Entkräftet? Sangenor baut auf!

Antriebslosigkeit, Konzentrationsmangel, Erschöpfungszustände – solche Symptome der Überbelastung treten jetzt vermehrt auf. Oft ist auch der Organismus nach Krankheit erholungsbedürftig und sollte unterstützt werden. Da hilft Sangenor: Die in Sangenor enthaltenen Aminosäuren verbessern die Stoffwechselfvorgänge im Körper, beschleunigen die Regeneration und verhelfen so zu mehr Leistung, Konzentration und Wohlbefinden.



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt und Apotheker.

Prioderm® Cream-Shampoo...

... das „Aus“ für die Laus!

Der Befall mit Kopfläusen hat nichts mit mangelnder persönlicher Sauberkeit zu tun. Es passiert einfach dort, wo Menschen ihre Köpfe zusammenstecken – z. B. in Schulen, Kindergärten, öffentlichen Verkehrsmitteln. Wenn die Kopfhaut ständig juckt, sollten die Haare genauestens untersucht werden! Mit Prioderm® Cream-Shampoo mit Gratis-Nissenkamm werden Kopf- und Filzläuse wirkungsvoll, aber trotzdem so mild abgetötet, dass es ohne Einschränkungen auch in der Schwangerschaft verwendet werden kann.

Erhältlich exklusiv in Ihrer Apotheke.



Neu: Selbst gebackenes Brot, wann immer Sie wollen!

Fini's Feinstes Wellness-Brotbackmischungen für bewusste Ernährung

Fini's Feinstes Brotbackmischungen sind eine köstliche Ergänzung zur bewussten Ernährung und ganz einfach in der Anwendung, die Basis ist Sauerteig und Germ ist bereits beinhaltet. Die Zubereitung ist sowohl im Backofen als auch im Brotbackautomaten möglich.

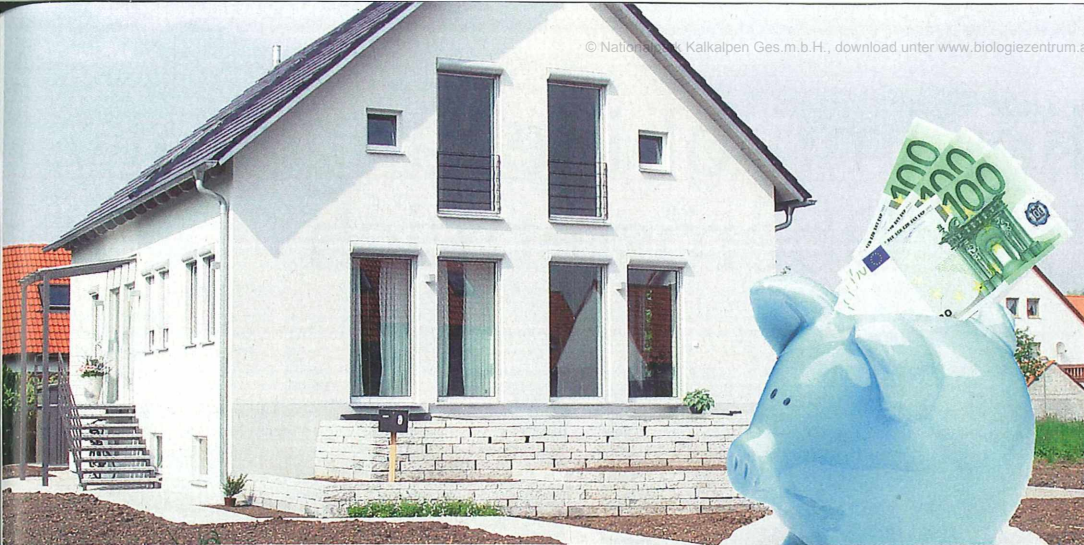
Fini's Feinstes Brotbackmischungen gibt es in den Sorten

- Vitalbrot – mit extra vielen Kürbiskernen und Buttermilch
 - Aktivbrot – mit extra vielen Dinkelflocken und Sonnenblumenkernen
 - Balancebrot – mit ganzen Weizenkeimen und Joghurt
- Fini's Feinstes Brot-

backmischungen bieten nicht nur den Geschmack und den einmaligen Duft von selbst gebackenem Brot, sondern können dank wertvoller Zutaten einen wichtigen Beitrag zur mehr Wohlbefinden leisten.

Fini's Feinstes Tipp: Sie können die Brote auch noch mit weiteren Zutaten (z. B. Kräutern, Oliven) individuell verfeinern!





Immer mehr Österreicher veranlagen ihr Geld in Immobilien. Foto: Baupresse

Sicher sparen mit Immobilien-Anlagen

Wer sein schwer verdientes Geld in Immobilien anlegt, spart auf beinahe risikofreie Art und Weise.

OBWOHL ES HEUTZUTAGE verschiedenste Sparformen und Veranlagungsmöglichkeiten gibt, erwerben nach wie vor 30 Prozent der Österreicher Grundstücke, Häuser und Wohnungen. Dabei sollten Käufer nicht übersehen, dass neben dem Kaufpreis beim Erwerb einer Immobilie auch andere Kosten anfallen, wie Steuern, Provisionen, Gebühren und Honorare. Es muss aber nicht immer gleich ein

eigenes Haus oder eine Eigentumswohnung sein. Wer sein Geld in Immobilien investieren will, hat andere Möglichkeiten: Die Veranlagung in Vorsorgewohnungen, Immobilienaktien oder Immobilienfonds. Diese Fonds erwerben keine Anleihen oder Aktien, sondern kaufen direkt Immobilien. Mit dem Kauf eines Anteilscheins kann sich jeder daran beteiligen. Laufende Mieteinnahmen und Wertsteigerun-

gen bestimmen die Rendite, die bei langfristiger Investition zwischen vier und sechs Prozent beträgt. Immobilienfonds eignen sich auch für kleinere Geldbörsen. Bereits mit 40 Euro im Monat oder einer einmaligen Kapitaleinlage ab 2500 Euro kann ein Vermögen aufgebaut werden. Wer sein Geld aber in Immobilienfonds oder Immobilienaktien investieren will, sollte sich gut informieren.

PUBLIC RELATIONS

Gute Gelegenheit, um Eigenheim anzuschaffen

Interview mit Fritz Mitmansgruber, Leiter wohn²Center Linz der Sparkasse OÖ und Geschäftsführer s REAL Oberösterreich

Die Zinsen sind derzeit sehr niedrig. Soll jetzt in Immobilien investiert werden?

Wohnkredite sind in den letzten fünf Jahren um rund drei Prozent gefallen. Es ist jetzt eine gute Gelegenheit, sich ein Haus oder eine Eigentumswohnung anzuschaffen.

Wie kann man sich die günstigen Zinsen sichern?

Das ist ganz einfach mit einer Fixzinsvereinbarung möglich. Die Sparkasse OÖ bietet derzeit einen Hypothekarkredit bereits ab 4 Prozent fix auf 5 Jahre an.

Für die meisten Menschen ist der Immobilienkauf das größte Finanzprojekt des Lebens. Was muss bei der Finanzierung beachtet werden?

Bevor die Suche beginnt und der Kaufvertrag unterschrieben wird, muss unbedingt der persönliche finanzielle Spielraum ermittelt werden. Denn es gilt, nicht nur den Kaufpreis, sondern auch eine Reihe von Nebenkosten wie Steuern, Gebühren und eventuell auch Adaptierungskosten aufzubringen. Ohne Adaptierungskosten können leicht bis zu



10 Prozent des Kaufpreises zusammenkommen. Bei der Ermittlung der Gesamtkosten helfen die Berater in den Sparkasse-wohn²Centern. Hier findet der Kunde eine weitreichende Immobilienauswahl und ist auch an der richtigen Stelle, wenn andererseits eine Wohnung oder ein Haus verkauft oder vermietet werden soll. Auch dabei unterstützen die Makler von s REAL – eine Tochtergesellschaft der Sparkassengruppe – mit Rat und Tat.

Wie kann eine optimale Finanzierung aussehen?

Gemeinsam mit dem Kunden und dem Beratern in den wohn²Center Linz, Wels, Steyr, Perg, Vöcklabruck, Ried/I. und in jeder Sparkasse OÖ-Filiale ein individueller Finanzierungsplan ausgearbeitet. Der Grundsatz dabei: Nicht alles auf eine Karte setzen. Ein Mix aus Eigenmitteln, Förderungen, Krediten in Euro und Fremdwährung hat sich vielfach bewährt und sichert Risiken ab. An Hand einer Haushaltsrechnung – das Einkommen und Fixkosten gegenüberstellt – wird der mögliche Investitionsrahmen ermittelt.

Umfangreiches Immobilienangebot von s REAL Oberösterreich

Wählen Sie aus einem reichhaltigen Angebot an Immobilien des s REAL in ganz Oberösterreich aus!



Vöcklabruck, Dürnau: Gepflegtes Wohnhaus mit sonnigem großen Garten, KP € 179.000,-
Marianne Födinger, Tel. 05 0100/40711



Tizianstraße/Leonding: Topwohnungen mit bes. Atmosphäre in bester Aussichtslage, von ca. 90 m² – 105 m², Tiefgaragenplätze. Provisionsfrei für den Käufer. s REAL Plus City 050100/26468,
Heidi Roithner und Gerhard Roithner



Steyr: Wald als Nachbar; sehr gepflegtes Wohnhaus in Siedlungslage, mit großzügigem und gut durchdachtem Raumangebot. Zwei getrennte Wohneinheiten möglich. Voll unterkellert, Vollwärmeschutz, Solaranlage, sonniger Garten, Garage. Ca. 190 m² Nfl., ca. 1.459 m² Gfl. € 275.000,-
s REAL Steyr (im Tabor Einkaufsland),
05 0100/26456, Karl Moser

Immobilienverkäufer aufgepasst!

s REAL SUCHT LAUFEND für vorgemerkte, finanzkräftige Kunden:

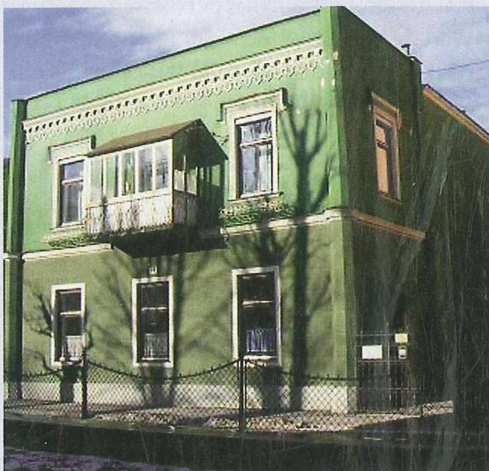
- Häuser
- Grundstücke
- Wohnungen

Bitte wenden Sie sich direkt an Ihren Immobilienfachberater:

Tel. 05 0100 - 26460



Massives Landhaus in Hinterstoder mit großer Terrasse und fast ebenem Grund. Eine urige Holzhütte gibt der Liegenschaft ein zusätzliches, besonderes Flair. Nfl. ca. 130 m², ca. 15.321 m² Grund, KP € 138.000,- s REAL Kirchdorf
05 0100/26453, Manfred Steinhäusler



Bad Ischl: Stadthaus in unmittelbarer Nähe des Kurparks. In wenigen Gehminuten erreichen Sie alle infrastrukturellen Einrichtungen der Kaiserstadt. Wfl. ca. 280 m², Gfl. ca. 350 m², KP € 195.000,-,
s REAL Bad Ischl, 05 0100/49693, Karl Saller



Haslach: Exklusives Haus mit moderner offener Bauweise, Fertigstellung 2002, nicht einsehbar, große Sonnenterrasse, Bushaltestelle in der Nähe. Wfl. ca. 95 m², Gfl. ca. 1.117 m², KP € 189.000,- inkl. Inventar. s REAL Rohrbach 07289/8505/295
Renate Hinterhölzl



Schwertberg = Meran des Mühlviertels
Älteres Stockhaus für Bastler in zentraler Lage mit Garten u. Doppelgarage. Sehr schöner Platz zum Wohnen und Leben. Intakte Umgebung. Absolut hochwassersicher. Gfl. ca. 611 m², Nfl. ca. 200 m²
KP € 143.500,- s REAL Perg, 05 0100/44108,
Gottfried Masilko



Linz Altstadt, Eigentumswohnungen im repräsentativen Altbau,
s REAL Promenade, 05 0100/46130
Ernst Mittermair
Dr. Wernher Messenböck



Grieskirchen: gediegenes Architekten-Wohnhaus in ruhiger zentraler Lage, ca. 180 m² Wfl., ca. 1.145 m² Gfl. unterkellert, Garage, schön angelegter Garten, KP € 265.000,-, s REAL Grieskirchen:
05 0100/626464 Ulrich Eibensteiner

Weitere Immobilien: www.sreal.at



Wels/Wiesenstraße, Niedrigenergie-Doppelhäuser in Ziegelmassiv-Bauweise im östlichen Stadtbereich, hohe Wohnbauförderung, ca. 116 m² Wfl, Gfl ab ca. 454 m², Garage, Ausbaustufe 1 ab ca.

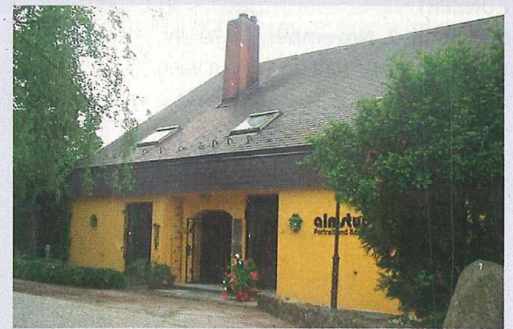
€ 189.940,- s REAL Wels:

05 0100/44196 Hubert Bachinger

05 0100/44230 Roland Pilz



Wohnhaus im Zentrum von Alkoven. 1961 errichtet, voll unterkellert mit Garage. Wfl. ca. 120 m². KP € 175.000,- s REAL Eferding/Peuerbach/Waizenkirchen, 07272/37500-17, Werner Wimmer



Eidenberg, Großes Wohnhaus mit Atelier, etwa 600 m² Nutzfläche mit 2.095 m² Grundfläche, Wohnen und Arbeiten in einem Gebäude. KP € 295.000,- s REAL Promenade, Dr. Wernher Messenböck 05 0100/46152



Wohnhaus im Herzen von Peuerbach. Das Zentrum ist in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar. Die Gesamtgrundstücksfläche beträgt ca. 1.016 m², teilrenoviert 1998. Jederzeitiger Bezug.

KP € 120.000

s REAL Eferding/Peuerbach/Waizenkirchen

07276/2405/12, Roland Oberlehner



Wohnhaus in Stadl-Paura, Gfl. 647 m², Wfl. ca. 140 m², KG + EG + ausgebautes DG, Baujahr 1996, sehr guter Zustand, voll unterkellert, teilmöbliert inkl. Sauna, bleibt im Haus, sehr gute, ruhige Lage, gute Verkehrsanbindung, ZH und Fußbodenheizung, 2 Bäder, KP € 320.000,-, s REAL Lambach, Tel.: 07245/28092-27, Gebhard König-Felleitner

LEBENSQUALITÄT AM STADTRAND

Barockstadt Schärding/Brunnweies



- 8 neue attraktive Reihenhäuser – gefördert
- 2 generalisierte Eigentumswohnungen/Lofts
- Massive, energiesparende Ziegelbauweise
- Garantierter Fixpreis
- Provisionsfrei für den Käufer

BAUTRÄGER:

STERN
Baugesellschaft
mbH & Co KG
4792 Münzkirchen, Hofmark 134
Tel. 07716 / 7214-0

BERATUNG UND VERKAUF:

s REAL Realservice für
oberösterreichische Sparkasse
Realitätenvermittlungsgesellschaft mbH
4780 Schärding, Oberer Stadtplatz 24
Siegfried Maier, Telefon 050100 / 26319

Tipps zur Immobilienvermarktung

Die Preise von Immobilien hängen von Lage und Zustand des Objektes ab. So kann etwa eine neu errichtete Wohnung in bester Stadtlage bis zu 3.000 Euro pro Quadratmeter Wohnfläche kosten. Sanierungsbedürftige Wohnungen in weniger guten Lagen sind ab 600 Euro pro Quadratmeter zu



Harald Kirch,
Geschäftsführer s REAL

haben. Ausreißer nach oben und unten gibt es immer wieder. Entscheidend ist oftmals der Radius von etwa 20 Auto-Minuten rund um die Ballungszentren. Außerhalb ist meist ein deutliches Preisgefälle zu verzeichnen.

Die Praxis zeigt klar, dass es sich für den Kunden auf jeden Fall auszahlt, die Dienste eines Maklers in Anspruch zu nehmen. Das beginnt damit, dass der Makler die Immobilie einer genauen Prüfung unterzieht und er begleitet in weiterer Folge den Kunden professionell bis zur Unterzeichnung des Kaufvertrages. Dabei werden Fragen zu den Themen

Betriebskosten, Grundbuch, Flächenwidmung, Bebaubarkeit, Aufschlüsselung, etc. vom Makler beantwortet. Durch dieses Gesamtpaket an Dienstleistungen und durch die Sicherheit, die der Makler bietet, rechnet sich auf jeden Fall das Erfolgshonorar.

Als einer der größten Makler Österreichs ist s REAL auf allen regionalen Märkten vertreten. Dadurch hat s REAL einen tiefen Überblick über das Immobilienangebot mitsamt den marktüblichen Preisen. Das stellt die Basis dar für eine fundierte Beratung bei der Immobilienvermarktung von s REAL.

HERMANN VAN VEEN

KONZERT

Mittwoch, 2. November, 19.30 Uhr, Brucknerhaus Linz: Hermann van Veen singt und erzählt „Windekind – ein Märchen“. Am Mittwoch, 16. November, ist um 19.30 Uhr „Mata Hari“ mit Marion Rottendorfer und Vonne Reijnders (Klavier) in der Regie von Hermann van Veen im Brucknerhaus zu sehen.



WARSAW VILLAGE

KONZERT

Mittwoch, 2. November, 20 Uhr, Posthof Linz: Die Warsaw Village Band mit einem Folk-Konzert

SAMY DELUXE

KONZERT

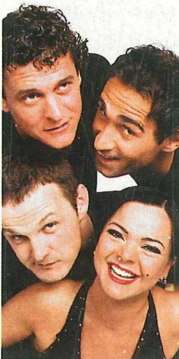
Samstag, 5. November, 21 Uhr, KIKAS Aigen/Schlägl: HipHop-Konzert mit Samy Deluxe. Karten und nähere Infos unter Tel. 01/96 0 96

DIE SEER

KONZERT

Montag, 7. November, 17 Uhr, Boschhalle, Wels: Schlager-Konzert mit den Seern. Karten und Infos gib'ts unter Tel. 01/96 0 96

COMEDY HIRTEN



KABARETT

Dienstag, 8. November, 20 Uhr, Kürnberghalle, Leonding: Stimmen-Imitation mit den Comedy-Hirten. Auch am 16. 11. im Stadtsaal Vöcklabruck. Karten gib'ts in allen oö. Sparkassen.



Der Kieberer als Literat

Mit seinem Lese-Abend „Zu Lasten der Briefträger“ kommt Wolfgang Böck am **Mittwoch, 2. November**, um 20 Uhr ins Casineum am Linzer Schillerplatz. Bekannt wurde der gebürtige Linzer vor allem durch seine Rolle als

Trautmann in der gleichnamigen Krimi-TV-Serie und im „Kaisermühlen-Blues“. In Linz liest er aus dem Roman „Zu Lasten der Briefträger“ von Alois Brandstetter, ebenfalls ein Oberösterreichlicher. Karten: oö. Sparkassen.

OTTO

SHOW

Mittwoch, 9. November, 20.07 Uhr, Intersport-Arena, Linz: Comedy mit Otto Waalkes. Infos unter Tel. 06133/ 6317



HANSI HINTERSEER

SHOW

Freitag, 11. November, 20 Uhr, Intersport-Arena, Linz: Hansi Hinterseer begrüßt in Linz seine „Stars in der Arena“. Karten unter Tel. 01/96 0 96



KAY RAY

KABARETT

11. und 12. November, 20 Uhr, Gugg, Palmstr. 4, Braunau: Edel-Punk-Kabarett mit Kay Ray. Infos: Tel. 07722/ 65692

INFORMATIONEN

StifterHaus, Stifterplatz 1, Linz, www.stifterhaus.at	0732/77 20-11294
Posthof, Posthofstraße 43, Linz, www.posthof.at	0732/78 18 00
Landestheater Linz, Promenade 39, www.landestheater-linz.at	0800/218 000
KiK Ried, Hartwagnerstraße 14, www.kik-ried.com	07752/8 18 18
Brucknerhaus, Untere Donaulände 7, Linz, www.brucknerhaus.at	0732/77 52 30
Theater Phönix, Wiener Straße 25, Linz, www.theater-phönix.at	0732/666 500
Kunstmuseum Lentos, Koref-Promenade 1, Linz, www.lentos.at	0732/70 70-3600
Theater des Kindes, Langgasse 13, Linz, www.theater-des-kindes.at	0732/60 52 55

STEFANIE WERGER

KONZERT

Samstag, 12. November, 20 Uhr, Kürnberghalle, Leonding: Konzert mit Stefanie Werger

PAUL & RICO GULDA

KONZERT

Dienstag, 15. November, 19.30 Uhr, Brucknerhaus, Linz: „Ich denke deyn – Friedrich Gulda zum 75. Geburtstag“. Mit Paul und Rico Gulda u. a.

CHIPPENDALES

SHOW

Mittwoch, 16. November, 20 Uhr, Kürnberghalle, Leonding: Die Chippendales mit ihrer neuer Erotik-Show (leider ausverkauft)

DIE FIRMA

KONZERT

Samstag, 19. November, 20 Uhr, Posthof, Linz: Die Shooting Stars unter den Rappern, die Firma, live in Linz



MEDLEY FOLK BAND

KONZERT

Samstag, 19. November, 19.30 Uhr, Altes Theater, Promenade 3, Steyr: Irish-Folk-Konzert mit den „Medleys“. Karten unter Tel. 01/96 0 96

ALF POIER

KABARETT

29. und 30. November, 20 Uhr, Posthof, Linz: Kabarettist Alf Poier mit neuem Programm „Kill Eulenspiegel!“

Fotos: APA, Comedy Hirten, ORF, Medley Folk Band

„Der Conrads war ein falscher Hund“

Mit dem gebürtigen Ennser Viktor Gernot sprach Herbert Schorn über den „schleimigen Heinz Conrads“ – und warum er trotzdem ein Vorbild ist.

Herr Gernot, die Wiener Wochenzeitung „Falter“ hat Sie zum neuen Heinz Conrads erhoben. Gefällt Ihnen das?

Mir gefällt, dass der „Falter“ mich wahrnimmt. Der Conrads war ein großer Könnler, aber er hat für meinen Geschmack zu viel geschleimt. Er war ein falscher Hund – auf hohem Niveau.

Wären Sie lieber der neue Peter Alexander?

Auch nicht. Der war mir zu erfolgreich im „Alle-Menschen-Gefallen-Wollen“. Das ist nicht mein Ziel.

Haben Sie denn überhaupt Vorbilder?

Ja, die beiden sind schon Vorbilder, aber in Bezug auf ihr Können und nicht auf ihre Karriere.

In der ORF-Show „Was gibt es Neues?“ sind Sie als wortgewandter Rätsler zu sehen. Geht Ihnen nie der Schmäh aus?

Oh ja, wenn keine Kameras dabei sind. Privat kann ich durchaus unwortgewandt und unlustig sein.

Das heißt, daheim sind Sie fad und grantig? (lacht) Ja, wie eben alle Unterhalter.

Sie sind in vielen Bereichen des Show-Business aktiv – vom Musical bis zum Kabarett. Was liegt Ihnen am meisten?

In den letzten Jahren habe ich das Musical und die Moderationen zurückgelegt. Das waren Stationen. Im Augenblick liebe ich es, für meine Produktionen als Sänger und Kabarettist selbst verantwortlich zu sein.

Sie waren bislang in mehr als 3000 Vorstellungen zu sehen. Das klingt ja, als ob Sie mindestens 70 Jahre alt wären.

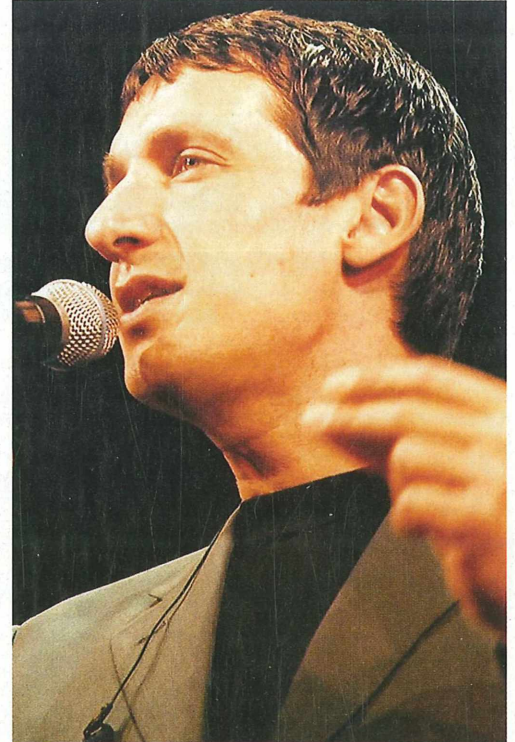
Das ist das Problem im Musical-Bereich: Bei großen Produktionen kommst du auf bis zu 300 Vorstellungen in einer Saison. Jetzt spiele ich nur mehr 200-mal pro Jahr – für andere wäre das immer noch kaum zu schaffen. Bei mir ist da Lust und Sucht dabei. Ich bin eben kein Opernsänger, der einmal im Monat singt.

Wieso haben Sie Ihren bürgerlichen Namen Gernot Jedlicka auf Viktor Gernot geändert?

Als man den Künstlernamen nicht mehr im Pass anführen konnte, überlegte ich, wie oft ich meinen richtigen Namen brauche. Das waren weniger als 50 Prozent. Deshalb änderte ich ihn. Jetzt brauche ich endlich nicht mehr buchstabieren und bin bis auf Weiteres Viktor Gernot.

Bis auf Weiteres?

(lacht) Wer weiß, vielleicht ändere ich ja meine Meinung wieder.



Der Entertainer in Linz

Viktor Gernot & His Best Friends kommen am Freitag, 28. Oktober, um 20 Uhr mit einem Swing-Konzert ins Linzer Palais Kaufmännischer Verein. Karten in allen öö. Sparkassen. Foto: Prod.-Management

PUBLIC RELATIONS

Brettspiel Sudoku jetzt im Handel

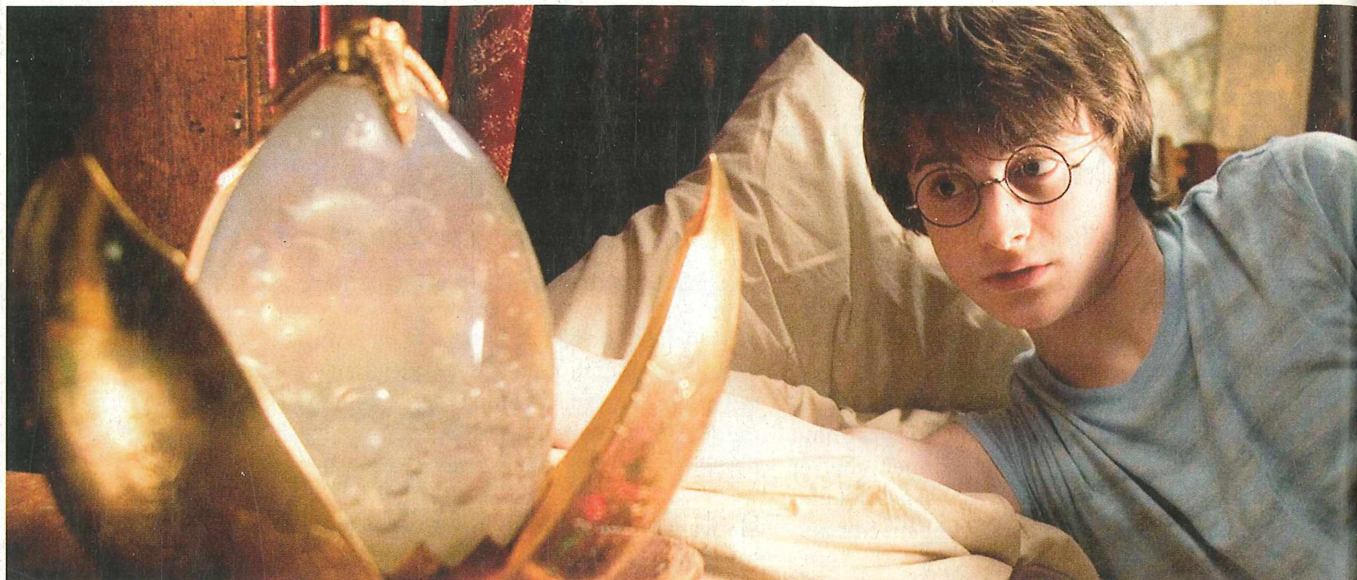
Das Sudoku-Rätsel fiebert alle an: Aus Japan kommend verbreitet es sich rasend schnell in Österreich



Von Japan kommend schwappte die Rätsel-Welle rund um die Zahlenquadrate auch auf Österreich über. Auch Österreich liegt im Sudoku-Fieber! Zum Unterschied zu den Sudoku Spielen in den Zeitungen ist das **Brettspiel Sudoku von Ravensburger** ein richtiges Gesellschaftsspiel, bei dem es einen Sieger gibt. Bis zu vier Personen werkeln gemeinsam an der He-

rausforderung und lösen das Sudoku-Rätsel. Warum geht's bei Sudoku? Auf dem abwischbaren Spielplan ist ein großes Quadrat in 9 x 9 Felder unterteilt die wiederum neun kleine Quadrate bilden. Für jedes Sudoku-Rätsel sind einige Ziffern vorgegeben. Die restlichen Felder müssen gefüllt werden und zwar nach folgendem Prinzip. In alle freien Kästchen müssen Ziffern (von 1 bis 9) eingetragen werden. Aber Achtung! - Jede Ziffer darf in jeder waagrechten Reihe und in jeder senkrechten Spalte sowie in jedem der neun kleinen Quadrate - nur einmal vorkommen

und es gibt nur eine richtige Lösung! Wie wurde das auf das Ravensburger Brettspiel Sudoku umgesetzt? Alle Spieler lösen gemeinsam das aktuelle Sudoku Rätsel, jeder trägt die Ziffern in seiner eigenen Farbe ein. Dafür hat er 30 Sekunden Zeit, was von einer Sanduhr gemessen wird. Spieler können die eingetragenen Ziffern anzweifeln, wenn sie denken dass die Zahl an dieser Stelle falsch sei. Es gibt Einzelpunkte und zwar die Werte der Ziffern, die die einzelnen Spieler eingetragen haben und somit gibt es am Schluss einen Gewinner.



Die bösen Mächte kommen zurück

Das Warten hat ein Ende: Im November kommt das vierte Abenteuer rund um Zauberlehrling Harry Potter und seine Freunde Ron und Hermine in unsere Kinos.

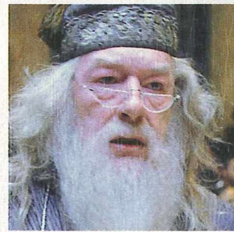
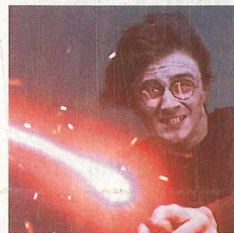
EIGENTLICH IST ER zu jung für das Trimagische Turnier, dem spannenden und gefährlichen Wettkampf für Zauberer. Trotzdem wird Harry auf unheimliche Weise vom Feuerkelch als Teilnehmer auserkoren – und er muss antreten, denn die Entscheidung des Kelches ist verbindlich. Also muss der Zauberlehrling gegen einen Feuer speienden Drachen antreten, in die Tiefen eines großen Sees tauchen und den Weg durch ein seltsames Labyrinth finden. Und weil bei der Quidditch-Weltmeisterschaft das „dunkle Mal“ am Himmel erschien

– das Erkennungszeichen des bösen Lord Voldemort –, glaubt Professor Dumbledore, dass Harry so ganz bewusst in Lebensgefahr gebracht wurde. Doch diesen quält noch ein anderes Problem: Er hat keine Tanzpartnerin für den Weihnachtsball in Hogwarts ...

Harry Potter und der Feuerkelch

Regie: Mike Newell

Darsteller: Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Ralph Fiennes, Gary Oldman u. a.
Filmstart: 17. November



Harry wird vom Feuerkelch für das Trimagische Turnier nominiert, wo er sich unter anderem mit Feuer speienden Drachen herum-schlagen und sich in einem seltsamen Labyrinth zurechtfinden muss.

Fotos: Warner Bros. Ent. Harry Potter Publishing Rights © J.K.R. (4), Centfox

KINOTIPPS im November

ELIZABETHTOWN: Ein junger Designer realisiert nach dem Tod seines Vaters, dass er ihn nie richtig kannte – und stellt sich seiner Vergangenheit, um die Gegenwart wieder in den Griff zu bekommen. Mit Orlando Bloom, Kirsten Dunst und Susan Sarandon. Ab 4. Nov.

L'AUBERGE ESPAGNOLE – WIEDERSEHEN IN ST. PETERSBURG: Die wilde Studentenzeit in Barcelona ist vorbei und auf Xavier und seine Freunde wartet der Ernst des Lebens. Nach fünf Jahren folgt die Fortsetzung des Überraschungserfolges. Ab 4. November.

IN DEN SCHUHEN MEINER SCHWESTER (Bild): Sie haben die gleiche Schuhgröße, an-

sonsten aber sind die beiden Schwestern Maggie und Rose grundverschieden. Während das ewige Girlie planlos in den Tag hineinlebt, hat die Anwältin ihr Leben von Grund auf durchorganisiert. Tragikomödie mit Cameron Diaz, Toni Collette und Shirley McLaine als Oma Ella. Ab 11. November.

EIN UNGEZÄHMTES LEBEN: Jean sucht mit ihrer Tochter beim Vater ihres verstorbenen Mannes Unterschlupf. Der nimmt sie auf, obwohl ihn nichts mehr mit der Schwiegertochter verbindet. Er hat den Tod seines Sohnes nie verarbeiten können. Trotzdem scheint sich die Beziehung der beiden mit der Zeit zu bessern ... Mit Robert Redford, Jennifer Lopez und Morgan Freeman. Ab 25. November.



ZOBODAT - www.zobodat.at

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Nationalpark Kalkalpen - VielfaltNatur \(früher Wir&Rundschau\)](#)

Jahr/Year: 2005

Band/Volume: [6](#)

Autor(en)/Author(s): diverse

Artikel/Article: [Nationalpark Kalkalpen - VielfaltNatur \(früher Wir&Rundschau\) 1-32](#)