

ländlichen Sternenhimmel vergleichen. Die vielen toten Insekten rund um Laternen sind ebenso Indikatoren für ungünstige Lichtverhältnisse. Die Auswirkungen von Licht auf Insekten sind aber immer schwieriger wissenschaftlich zu belegen, da durch den allgemeinen Rückgang von Insekten auch weniger tote Insekten an Lichtquellen vorzufinden sind. Um die Menschen zu erreichen, sollte sich die Forschung stärker Aspekten der Gesundheit und des Wohlbefindens widmen. Das nächtliche Licht beeinträchtigt den Schlaf von sehr vielen, auch wenn es empfindlichere und weniger empfindliche Menschen gibt. Dauerlicht suggeriert dem Unterbewusstsein, dass das Leben 24 Stunden am Tag stattfindet. Der Körper kommt dadurch weniger zur Ruhe. Es ist also gesund und sollte selbstverständlich sein, dass wir das Licht ausmachen, wenn wir schlafen gehen. Der tägliche Hell-/Dunkelrhythmus existiert schließlich seit jeher und ist seit rund drei Milliarden Jahren in den Genen fast aller Organismen fest verankert.

Das Online-Interview führten Lena Holzapfel und Carolin Klar am 06.04.2023.

Mehr

Informationen zur Initiative „Paten der Nacht“ sowie Info-Materialien unter www.paten-der-nacht.de

Aktion „Earth Night“ am 15. September 2023: www.earth-night.info/

Aktion „22 Uhr – Licht aus“: www.22uhr.net/

BUND/LÄNDER-ARBEITSGEMEINSCHAFT IMMISSIONSSCHUTZ (2012): Hinweise zur Messung, Beurteilung und Minderung von Lichtimmissionen; www.lai-immissionsschutz.de/documents/lichthinweise-2015-11-03mit-formelkorrektur_aus_03_2018_1520588339.pdf#search=%22Beleuchtung%22 (abgerufen am 27.04.2023).

BAYERISCHES STAATSMINISTERIUM FÜR UMWELT UND VERBRAUCHERSCHUTZ (2020): Leitfaden zur Eindämmung der Lichtverschmutzung Handlungsempfehlungen für Kommunen; www.paten-der-nacht.de/wp-content/uploads/2020/10/leitfaden-lichtverschmutzung-bayerisches-umweltministerium.pdf (abgerufen am 27.04.2023).

Fördermöglichkeit für Kommunen: Nationale Klimaschutzinitiative (NKI) – Sanierung von Außen- und Straßenbeleuchtung; www.klimaschutz.de/de/foerderung/foerderprogramme/kommunalrichtlinie/sanierung-von-aussen-und-strassenbeleuchtung (abgerufen am 23.10.2023).

Manuel Philipp



Der studierte Physiker erklärt Menschen seit acht Jahren das Weltall. Er ist Initiator des Sterneparks Winklmoosalm, der 2018 von der IDA als international anerkanntes Lichtschutzgebiet zertifiziert wurde. 2019 hat Philipp die gemeinnützige Organisation „Paten der Nacht“ gegründet, die mittlerweile zur größten ihrer Art im deutschsprachigen Raum gewachsen ist. Er gewann die Bayerische Umweltmedaille, zwei große Umweltpreise, rief 2020 die „Earth Night“ ins Leben und 2022 das Projekt „22 Uhr – Licht aus“.