

### Schriftenschau

WYK, BEN-ERIK VAN (2005): Handbuch der Nahrungspflanzen : Ein illustrierter Leitfaden. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (479 S., 1009 Farbfotos). ISBN 3-8047-2246-6; Preis: 39,- €.

Mit dem zunehmenden weltweiten Handel und der Ausbreitung europäischer Landwirtschaft in andere Erdteile seit Kolumbus erweiterte sich das Nahrungsspektrum durch immer mehr Pflanzenarten. Besonders in den reichen Ländern und Metropolen ist das Angebot riesig. So ist es nicht leicht, den Überblick über geographische Herkunft und systematische Zugehörigkeit zu erlangen. Der Autor gibt diese in dem reich mit Farbfotos illustrierten Buch der Nahrungspflanzen der Erde. Eingeleitet wird es mit einem sehr knappen Abriss der geographischen Herkunft wichtiger Kulturpflanzen. Dann folgt eine Auflistung der wichtigsten Arten, getrennt nach Getreide, Hülsenfrüchte, Nüsse und Samen, Gemüse, Früchte, Gewürzkräuter u.a. Den Hauptteil macht die Vorstellung von 354 Pflanzenarten aus. Sie sind alphabetisch nach den wissenschaftlichen Namen angeordnet, der mit dem(n) deutschen Namen die Überschrift bildet. Jeder Art ist eine Seite zugestanden, deren obere Hälfte Fotos der Pflanze und der verwendeten Teile bzw. der fertigen Produkte zeigt. Darunter folgt der Text mit den Gliederungspunkten: Beschreibung, Herkunft & Geschichte, Verwendete Teile, Kultur, Verwendung und Nährstoffgehalt. In der Fußzeile werden wissenschaftlicher Artname und die Pflanzenfamilie sowie weitere Namen in anderen Sprachen angegeben. Ein kurzgefasster Abschnitt „Nährstoffe, Ernährung und Gesundheit“ erläutert verständlich, auch mit chemischen Formeln, Kohlenhydrate, Fette und Öle, Proteine, Vitamine, Mineralstoffe und verweist auf deren Bedeutung für Ernährung und Gesundheit. Eine tabellarische Kurzübersicht (geographische Herkunft, verwendete Teile, Nährstoffe) der behandelten Nahrungspflanzen, ein Glossar und ein Register beschließen das Buch. Da in letzterem alle erwähnten Pflanzennamen enthalten sind, findet man auch bei ungebräuchlicheren Bezeichnungen der Produkte schnell die gesuchte Art.

Das Fazit: ein populärwissenschaftliches Buch im besten Sinne für alle, die mehr über Ost-, West-, Nord- und Südfrüchte – wie Karl VALENTIN sagte – wissen wollen, von denen immer mehr auch zu unserem Nahrungsspektrum gehören.

Rüdiger Holz

# ZOBODAT - [www.zobodat.at](http://www.zobodat.at)

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Abhandlungen und Berichte aus dem Museum Heineanum](#)

Jahr/Year: 2006

Band/Volume: [7\\_2006](#)

Autor(en)/Author(s): Holz Rüdiger

Artikel/Article: [Schriftenschau 54](#)