

## Geh hinauf und suche Gott ...



So lautet der Titel der persönlichen Aufzeichnungen von Vianna Stibal (1998), die von Karin Eischer, in Zusammenarbeit mit Annamaria Heller ins Deutsche übersetzt wurden (2003).

Vianna Stibal berichtet in ihrem Buch, daß sie bereits als intuitive Heilerin geboren wurde, jedoch ihr volles Potential viel später herausgefunden hat. Sie begann zuerst wegen eigener gesundheitlicher Probleme Taoismus, Ernährungslehre und Kräuterkunde zu studieren. Nebenbei führte sie jedoch immer wieder intuitive Readings durch und entdeckte dabei, daß sie auch in den Körper der Menschen hineinschauen konnte.

Dann wurde bei ihr Krebs diagnostiziert und trotz all ihrer eigenen naturheilkundlichen Bemühungen, nebst der schulmedizinischen Therapie war keine Besserung in Sicht.

Nachdem Vianna Stibal in dieser Zeit immer mehr Antworten von der Instanz, die sie als „die Quelle“ bezeichnet, bekommen hatte und vielen anderen Menschen dadurch helfen konnte, teilte sie ihren Ärzten mit, daß sie ab sofort die volle Verantwortung

für sich selbst und ihre Heilung übernehmen werde. Obwohl die Ärzte ihr sagten, sie würde mit so einer Entscheidung nur ihren eigenen Tod beschleunigen, ließ sie sich nicht beirren und vertraute darauf, daß Gott sofort heilen kann.

Trotz ihrer eigenen großen Beschwerden betreute Vianna Stibal andere Menschen weiter und bei solch einer Begegnung wurde ihr deutlich gezeigt, wie sie sofort heilen könne, wendete diese Erkenntnis bei sich selbst an und wurde vollkommen gesund.

Wie erklärt Vianna Stibal uns diese Möglichkeit?

Es gibt fünf verschiedene Frequenzen von Gehirnwellen: Beta, Alpha, Theta, Delta und Gamma (mehr als 28 Frequenzen). Diese Gehirnwellen sind ständig in Bewegung. Alles, was wir tun und alles was wir sagen, wird von der Frequenz dieser Gehirnwellen reguliert. Wenn wir sprechen und denken, ist das Gehirn in Beta. Betawellen haben eine Frequenz von 14 bis 28 Zyklen pro Sekunde.

Im Alphastatus bewegen sich die Gehirnwellen mit einer Frequenz von 7 bis 14 Zyklen pro Sekunde. Die Alphafrequenz ist vergleichbar mit einem sehr entspannten und meditativen Zustand des Gehirns. Die Alphawellen steuern das Tagträumen, die Phantasie und kennzeichnen einen entspannten, gelösten Zustand. Alpha ist auch die Brücke zwischen Beta und Theta.

Der Thetazustand ist ein sehr tiefer Zustand der Entspannung, der Status, den die Hypnose verwendet. Die Gehirnwellen werden auf eine Frequenz von 4 bis 7 Zyklen pro Sekunde verlangsamt. Yogis und andere Weise meditieren stundenlang,

um diesen Zustand zu erreichen, denn so finden sie Zugang zur absoluten inneren Stille. Theta ist auch ein sehr kraftvoller Status. Er kann ähnlich dem tranceähnlichen Zustand sein, in dem Kinder sind, wenn sie z.B. Videospiele spielen, völlig vergessend, was rund um sie geschieht.

Der Deltazustand besteht, wenn wir im Tiefschlaf sind. Im Deltazustand verlangsamen sich die Gehirnwellen auf 0 bis 4 Zyklen pro Sekunde. Das ist auch die Gehirnwellen, die benutzt wird, wenn das Telefon läutet und man schon vorher weiß, wer anruft.

Unser Gehirn produziert ununterbrochen Gehirnwellen in allen Frequenzen und genau dieser Thetazustand so sieht es Vianna Stibal, ermöglicht es uns, Heilungen durchzuführen. Sie bezeichnet es so, daß man sich wie an eine elektrische Steckdose anschließt, wenn man in den Thetazustand geht und die Quelle anruft.

Vianna Stibal betont immer wieder, daß jeder es tun kann, sofern er an etwas Höheres glaubt. Niemand muß mit seinem persönlichen Glaubenssystem aufräumen. Es ist vollkommen egal, was für den jeweiligen Menschen funktioniert. Es ist sogar absolut wichtig, jedem Menschen seine Art des Glaubens zu lassen und trotzdem sicher seinen eigenen individuellen Weg zu gehen.

Das einzig Wichtige ist zu wissen, daß wir mit dem kompletten Ganzen verbunden sind. Es ist dieses Ganze, diese Vollständigkeit (Vollkommenheit), die wir anrufen und erreichen.

Das Wunderbare daran ist, die Gewissheit, von der Quelle immer bei exakten Fragen auch einfache und klare Antworten zu bekommen. Selbstverständlich ist auch bei diesem Vorgang, wie bei allem anderen, was wir tun, eine gewisse Übung notwendig.

Nur durch ständiges Tun und Üben erlangen wir die Sicherheit und damit auch jene Gelassenheit, die uns wieder zu tatsächlich freien Menschen werden lässt. Lerne dem, was du siehst, zu vertrauen, vertraue dir selbst, dann vertraust und glaubst du auch mit absoluter Gewissheit.

Der freie Wille steht über allem und wir sind frei wieder alles zu verändern. Selbst Dinge, die wir durch unser gestriges „so sein“ verursacht haben, können „im Heute und Jetzt“ bereinigt werden.

**Karin Eischer** ist die erste autorisierte Theta-Healing Lehrerin im deutschsprachigen Raum. Sie ist auch Reikimeisterin und Lehrerin in der Usui-Tradition seit 1995, Lighterian® Reiki und Clearing® -Lehrerin, staatl. dipl. Heilmasseurin und A.P.M.-Therapeutin n.Penzel.

Außerdem hat sie Weiterbildungen gemacht auf dem Gebiet der Radiästhesie, Fußreflexzonenmassage, Babymassage, Qigong, Lymphdrainage, Bow-Tech, Theta-Healing Teacher certified 2003, 2004, 2005, Viannas Rainbow Children – Teacher, Intuitive Anatomie, Advanced DNA Teacher.

Karin Eischer bietet Theta-Healing Seminare an, wozu seitens der Teilnehmer keinerlei Vorkenntnisse notwendig sind (nächste Buchungsmöglichkeit im Mai 2006).

Mag. Karin Kaul

Für Interessierte nähere Auskünfte bei:

Annamaria Heller  
Tel.: 01 / 5052787 oder  
Mobil Tel.: 0650 / 9903571  
Infos per E-Mail: [karin@theta-healing.at](mailto:karin@theta-healing.at)  
[www.theta-healing.at](http://www.theta-healing.at)  
[annamaria.heller@chello.at](mailto:annamaria.heller@chello.at)

# ZOBODAT - [www.zobodat.at](http://www.zobodat.at)

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Agemus Nachrichten Wien - Internes Informationsorgan der Arbeitsgemeinschaft Evolution, Menschheitszukunft und Sinnfragen, Naturhistorisches Museum Wien](#)

Jahr/Year: 20##

Band/Volume: [85](#)

Autor(en)/Author(s): Kaul Karin

Artikel/Article: [Geh hinauf und suche Gott ... 19-20](#)