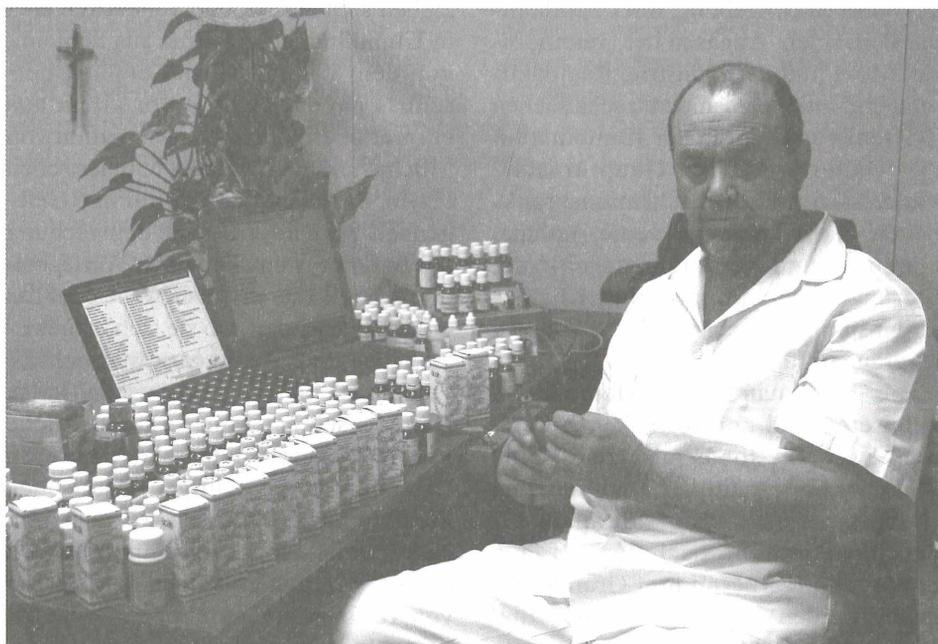


Generalreinigung

Jeder hat sicher schon einmal den Spruch gehört: „mens sana in corpore sano“ was meint: „In einem gesunden Körper wohnt auch ein gesunder Geist.“ Grundsätzlich ist es immer möglich von jeder Ebene aus den ersten Schritt für eine Klärung oder Reinigung zu tun. Wichtig dabei ist es zu erkennen, was für den jeweiligen Menschen im Augenblick die ziel-führendste Vorgangsweise ist.

Letztendlich sind wir immer selbst Verursacher und erhalten auch, wenn wir auf unsere inneren Impulse hören, Hinweise, wie wir wieder zu einer Selbstheilung gelangen können. Es ist immer vorteilhaft, mehrere Ansätze und Wege zu kennen, um die für sich notwendigen Schritte zu tun.

Einen sehr interessanten und hilfreichen Ansatzpunkt bietet die Arbeit von Dr. med. Josef Jonáš, der sich mit der ganzheitlichen Medizin bereits seit Jahrzehnten beschäftigt. Seit 1995 ist er einer der führenden Persönlichkeiten am Institut für ganzheitliche Medizin in Prag, wo diagnostische Methoden und Heilmethoden der ganzheitlichen Medizin praktiziert werden, wie z.B. die Elektroakupunktur nach Voll, mit Hilfe des Gerätes Salvia, Akupunktur, Hömöopathie, Bioresonanz, Vega Test, Darm-spülungstherapien etc. Dr. Jonáš ist auch einer der meistgelesenen Autoren. Seine einzigartige Methode der gesteuerten und kontrollierten Entgiftung des Organismus wird in der Tschechischen Republik bereits



Dr. med. Josef Jonáš

von 400 Entschlackungsfachberatern praktiziert und verbreitet sich immer mehr ins Ausland.

Diese Methode der geleiteten und kontrollierten Entgiftung ist eine ursprüngliche, originale und absolut natürliche Vorgangsweise zur Beseitigung der Toxine und Infektionen aus dem Körper und ist sozusagen wie ein „innerliches Putzen“ unseres Organismus zu sehen.

Da die Gesundheitslehre zur Erkenntnis kam, dass die mittelalterliche verschmutzte Umwelt einer der Auslöser von Pest und Typhus war, ist die äußere Hygiene zur gesellschaftlichen Norm geworden, jedoch der Begriff der inneren Hygiene des Körpers ist den meisten Menschen noch nicht so geläufig. Dabei ist diese ständige schleichende Konfrontation des Organismus mit Toxinen aus der äußeren Umgebung, mit Chemikalien, Pestiziden, Abgasen der Automobilindustrie und der Industrie, Radioaktivität und mit vielen anderen schädlichen Stoffen, vor allem in der Kombination mit Dauerstress, die Hauptursache vieler chronischer Zivilisationskrankheiten, wie Allergien, Ekzeme, Asthma, Gelenks- und Verdauungsprobleme, Störungen des Monatszyklus, Klimakteriumsprobleme, chronische Müdigkeit, Migräne u.v.a.

Hier kann man mit der Methode der geleiteten und kontrollierten Entgiftung nach Dr. Jonáš ansetzen. Seine Methode basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin, vor allem auf dem Pentagramm, nach dem Organe in unserem Körper in fünf Grundpaare geteilt werden, (Herz/Dünndarm, Milz/Magen, Lunge/Dickdarm, Nieren/Harnblase, Leber/Gallenblase), die folgend

weitere Organe und weiteres Gewebe beeinflussen. Man sieht den Körper als eine Gesamtheit – alles hängt zusammen und wirkt gegenseitig. TCM sagt, dass die Gesundheit des Menschen auf dem Gleichgewicht zwischen diesen fünf Organpaaren beruht. Mit der Terminologie der Entgiftungsmedizin kann man ergänzend sagen, dass ein Mensch dann gesund und grundsätzlich von allen Zivilisationskrankheiten besser geschützt ist, wenn diese Organe entgiftet sind und keine Infektionsherde mehr enthalten.

Auf Grund seiner langjährigen Forschungstätigkeit kam Dr. Jonáš zur Theorie der sog. Infektionsherde, die besagt, dass sowohl bakterielle als auch Virus- oder Schimmelinfectionen in unserem Körper überleben können, wenn wir die akuten Erscheinungen mit Medikamenten unterdrücken. Sie ziehen sich zurück und verstecken sich in Umhüllungen, gebildet aus Schleim, von dem wir im Körper einen Überschuss haben, bedingt vor allem aus unserer übermäßigen Konsumation von Milch, Weißmehl, Zucker und tierischen Fetten. Sie leben fröhlich, auf ihre Gelegenheit wartend, z.B. eine Schwächung des Immunsystems. In dieser Warteposition scheiden sie in das Gewebe oder das Organ, je nachdem wo sie sich eingenistet haben, ihre Toxine aus, wodurch die Funktionsfähigkeit gestört werden kann. Der Mensch hat dann gesundheitliche Probleme verschiedenster Art, deren Ursache von der heutigen klassischen Medizin nicht entdeckt wird, denn alle herkömmlichen Untersuchungen testen negativ. Gelingt es jedoch den Körper von Toxinen und Infektionsherden zu befreien, optimalisieren sich wieder sämtliche Funktionen und alle bishe-

rigen Gesundheitsprobleme bessern sich mehr und mehr, bis sie bestenfalls gar nicht mehr existieren.

Was kann man tun

Die Gesellschaft JOALIS s.r.o. (GmbH) wurde im Jahr 1999 gegründet, produziert und vertreibt die weltweit einzigartigen Naturprodukte aus der Forschung von Dr. med. Josef Jonáš. Diese Produkte werden unter der geschützten Handelsmarke JOALIS, ABELIA u. JOALIS - HELP hergestellt.

Die Wirksamkeit dieser Produkte bei der Vorbeugung oder Lösung mitunter auch chronischer gesundheitlicher Probleme liegt in der Verwendung von Heilpflanzen aus aller Welt und diese nicht nur wegen deren Inhalt an aktiven Stoffen, sondern auch wegen der einzigartigen Herstellungsmethode, welche deren Inhalt als Informationsträger im wahrsten Sinne des Wortes nutzt.

Es wurden auch Studien durchgeführt, wie z.B. von Dr. med. Jaromir Bystron, Stellv. Vorsitzender der Tschechischen Gesellschaft für Allergologie und klinische Immunologie, Abt. Allergologie und klinische Immunologie, FN Krankenhaus Olomouc, IP Pavlova 6, 77520.

Biographie von Dr. med. Josef Jonáš.

Geb. 29. 07. 1945

Studium LF UK Pilsen

(Med. Fakultät der Komensky Universität, Pilsen)

Promotion 1969 an der Komensky Universität

Spezialisierung: Psychiatrie 1. und 2.

Grades

Beruflicher Werdegang:

1972 – 1989 Chefarzt am Krankenhaus Chomutov

1992 – 1995 private Praxis für Naturmedizin in Prag

Seit 1995 Leitender Arzt des Institutes für ganzheitliche Medizin in Prag

Qualifikation: Psychotherapie, Psychoanalyse, Sexologie, Sachverständiger für gerichtliche Psychiatrie,

Akupunktur,

EAV (Elektroakupunktur nach Dr. Voll), Vega, Funktionsdiagnostik, Bioresonanz, Chinesische Medizin, Makrobiotik, Homöopathie, Shiatsu ...

Zitat Dr. Jonáš: „Ein Kranker, oder ein aufgeklärter Mensch, welcher einer Krankheit vorbeugen will, sollte sich nicht auf Ärzte oder andere Berater verlassen, sollte seine Gesundheit nicht von einer Person abhängig machen, aber er sollte Impulse suchen, welche zum Ziel führen. Er muss vor allem an seine Gesundheit glauben. Ich hoffe, dass ich nach 30 Jahren Praxis weiß, welchen Impuls ich meinen Patienten, Lesern, oder einfach darüber nachdenkenden Menschen vermitteln kann.“

Die Produkte von Dr. Jonáš gibt es in der Tschechischen Republik, Slowakei, Ungarn, Polen, Deutschland, Italien und Canada. In Österreich findet ein Seminar mit Dr. med. Josef Jonáš statt.

Freitag 20. 10. bis Samstag 21. 10. 2006

Nähere Information: Yoga-Institut Lotus

Zollergasse 34/3, 1070 Wien

Tel.: 0043/699/12171221

indo@joalis.at, www.joalis.at

Mag. Karin Kaul

ZOBODAT - www.zobodat.at

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Agemus Nachrichten Wien - Internes Informationsorgan der Arbeitsgemeinschaft Evolution, Menschheitszukunft und Sinnfragen, Naturhistorisches Museum Wien](#)

Jahr/Year: 20##

Band/Volume: [87](#)

Autor(en)/Author(s): Kaul Karin

Artikel/Article: [Generalreinigung 13-15](#)