

# Unabhängigkeit ... auch bei der Gewichtsreduzierung

Da das derzeit herrschende Modediktat immer noch eine Idealisierung von dünnen oft sogar schon klapperdürren Körpern hochstilisiert, fühlen sich viele Menschen (früher mehr Frauen – jetzt leiden sogar mehr und mehr Männer auch schon an Magersucht) genötigt, ihren Körper in irgendein Schema einzuordnen.

Wichtig ist an dieser Stelle zu betonen, dass jeder Mensch sein spezielles Wohlgefühlgewicht hat.

Je mehr jemand lernt nur sich selbst zu vertrauen und Zugang zu seiner ureigensten inneren Kommunikation findet, desto klarer wird sich auch dieses spezielle, von der Schöpfung ihm zugedachte Gewicht einstellen. Nur unter diesem Aspekt und z.B. Freude an Bewegung (man muss selbst herausfinden, was man gerne tut) können auch andere von außen unterstützende Maßnahmen gesetzt werden.

Dabei ist es angenehm nicht von irgendwelchen Beratern, Instituten, etc. (die in der Regel auch wieder nur ihr Produkt vermarkten wollen – Ausnahmen bestätigen auch hier die Regel) abhängig zu sein, sondern frei zu entscheiden was, wann und wo man etwas für die Gewichtsregulierung in seinem Leben einbringen möchte.

Oft gibt es trotz gut eingehaltener Ernährungsrichtlinien und Training hartnäckige Fettpölsterchen im Bauch- und Hüftbereich. Der Slim-Belly-Bauchgurt erhöht die Durchblutung an den Problemstellen durch zwei wechselseitig wirkende Druckkammern, welche die Blutzirkulation beeinflussen. Durch die ständige Druck- und Entlastungsbewegung (der Druckkam-

mern) auf das Gewebe, wird das Blut in die Haut- und Fettschicht der Problemzonen befördert. Die Fettzellen werden aktiviert und

zum trainierenden Muskel (als Treibstoff) transportiert. Ermöglicht wird der Abtransport des Fettes zum trainierenden Muskel durch die Druckumkehr im Intervall, und der trainierende Muskel verbrennt dann das angelieferte Fett. „Fettverbrennungstraining erzielt den größten Effekt an gut durchbluteten Körperstellen!“

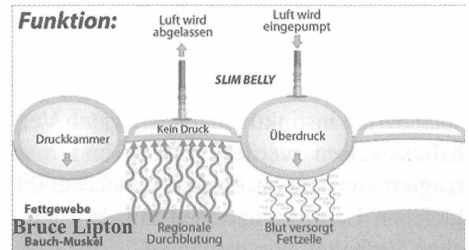
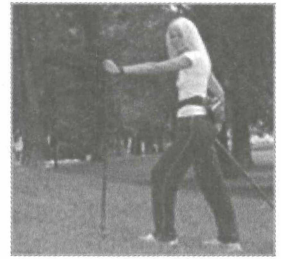
Mit einer gut gewählten Kombination von Ausdauersport, gezielter individueller Ernährung und der Verwendung des Slim-Belly-Bauchgurtes bietet sich eine hervorragende Möglichkeit der Gewichtsreduzierung an den Stellen, wo man es wirklich möchte.

Interessierte finden die genaue Anwendungsmöglichkeit unter:

Tel.: 0043/4762/37799

[www.bauchspeckkiller.at](http://www.bauchspeckkiller.at)

*Mag. Karin Kaul*



# ZOBODAT - [www.zobodat.at](http://www.zobodat.at)

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Agemus Nachrichten Wien - Internes Informationsorgan der Arbeitsgemeinschaft Evolution, Menschheitszukunft und Sinnfragen, Naturhistorisches Museum Wien](#)

Jahr/Year: 2007

Band/Volume: [92](#)

Autor(en)/Author(s): Kaul Karin

Artikel/Article: [Unabhängigkeit... auch bei der Gewichtsreduzierung 13](#)