Psych-K® – Eine angewandte Möglichkeit, die Intelligenz der Zellen zu nutzen

„Unsere Überzeugungen steuern unsere Biologie", dies behauptet der amerikanische Zellbiologe Dr. Bruce Lipton in seinem Buch „Intelligente Zellen. Wie Erfahrungen unsere Gene steuern". Nach seinen Erkenntnissen entscheiden – entgegen bisheriger Annahmen, nicht unsere Gene sondern unser Denken und Fühlen (unterbewusste Einstellungen) wie wir den Anforderungen des Alltags begegnen.

Wie oft erleben wir, dass unser äußeres Verhalten genau dem entgegenwirkt, was wir im Grunde genommen tun wollten. Verantwortlich und Auslöser dafür sind sog. „Programmierungen", die oftmals in unserer Kindheit, wo wir ja besonders offen und prägsam sind, angelegt wurden und die ganz tief in unserem Unterbewusstsein – in unseren Zellen – abgespeichert sind. Diese Grundeinstellungen werden sofort aktiviert, wenn wir als Erwachsener einer Situation ausgesetzt sind, die wir bereits aus unserer Kindheit kennen. Dieses damals passende Verhaltensprogramm kann aber im jetzigen Moment genau das Gegenteil bewirken.

Da jedoch die Zellen sich diesem Programm verpflichtet fühlen, scheitert jede bewusste Willensanstrengung. Die neurologischen Verarbeitungsprioritäten des Unterbewusstseins sind dem Bewusstsein um ein Vielfaches überlegen. Diese gespeicherten instinktiven und erlernten Verhaltensweisen werden erkannt und man reagiert aus der Gewohnheit heraus auf die gleichen Lebenssituationen mit dem gleichen Verhalten von damals.

Wachstum oder Schutz

Wachstum- und Schutzmechanismen sind fundamentale Verhaltensweisen, die ein Organismus zum Überleben braucht. Dies wiederum bedeutet, sobald der Mensch in irgendeine Stresssituation kommt, hemmt dies die Produktion von lebenserhaltender Energie. Die Bewältigung von Stressfunktionen versetzt uns allerdings zunächst nur in eine neutrale Position. Um aufzublühen ist es nötig, sich ein Leben voller Freude, Genuss und vor allem Liebe zu schaffen.

Eine Chance zur Veränderung

Henry Ford sagte: „Ob du glaubst, du kannst es, oder ob du glaubst, du kannst es nicht – du hast Recht." Wenn wir den ersten Schritt tun und begreifen, dass unsere Überzeugungen derart mächtig sind, haben wir schon den Schlüssel zur Freiheit in der Hand. Alle großen Lebenslehrer wie z. B. Buddha, Jesus etc. haben schon seit Jahrtausenden dasselbe erzählt – jetzt hat es auch die Wissenschaft wahrgenommen. Nicht unsere Gene sondern unsere Überzeugungen steuern und prägen unser Leben. Mit der von Rob Williams entwickelten energetischen Psychotherapie-Methode Psych-K® haben wir ein ausgezeichnetes Werkzeug um von der Angst ins Wachstum zu kommen. Wir müssen nur hinschauen, mit unserem Unterbewusstsein kommunizieren, um kontraproduktive Programme auf der Zellebene zu identifizieren und einige wenige Grund-

einstellungen zu überschreiben. Dann ist die Bahn frei für die erforderlichen Einstellungen und Verhaltensänderungen, die zur Erreichung aller gewünschten privaten oder beruflichen Ziele nötig sind. Mit den grund-legenden Techniken von Psych-K® hat man die Möglichkeit, einschränkende Grundeinstellungen in positive, unterstützende umzuwandeln und in Folge tatsächlich die Wahl für ein glückliches und gesundes Leben, so wie es jeder für sich gestalten möchte. In den Worten von Mahatma Gandhis ausgedrückt:

„Deine Überzeugungen werden deine Gedanken
Deine Gedanken werden deine Worte
Deine Worte werden dein Handeln
Dein Handeln wird zu deinen Gewohnheiten
Deine Gewohnheiten werden zu deinen Werten
Deine Werte werden zu deiner Bestimmung.“

Klaus Medicus, als erster für Deutschland zertifizierter Psych-K® Trainer und mit weit mehr als 20 Jahren Erfahrung als Trainer und Coach, leitet Workshops, um Interessierten diese Methode lehren zu können.

Die nächsten Termine für den Basis-Workshop sind:

2008

in München: 25. u. 26. 01. und 20. u. 21. 06.

in Hörsching bei Linz: 16. u. 17. 02. und 28. u. 29. 06.

am Vierwaldstätter See in der Schweiz: 01. u. 02. 03.

in Wien: 04. u. 05. 04.

in der Region Düsseldorf (Dinslaken): 26. u. 27. 07.

Die nächsten Termine für den Psych-K® Advanced Workshop

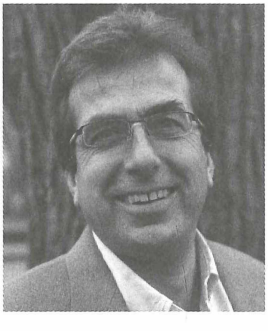
2008

in München: 09. – 12. 01.
16. 04. – 19. 04.
23. 07. – 26. 07. (zusätzlich eventuell im November)

in Wien:
16. 01. – 19. 01.

in der Schweiz
09. 03. – 12. 03. (zusätzlich eventuell im Oktober):

in den Bergen über Innsbruck (Referat):
02. 07. – 05. 07.



Weitere Informationen sowie die Möglichkeit, sich online anzumelden:

www.psych-k-center.de
E-Mail: medicus@psych-k-center.de
Telefon: 0049 (0)89 4809 7215
Klaus Medicus – Psych-K® in Deutschland, Österreich und der Schweiz:
Spicherenstraße 14, D-81667 München

ZOBODAT - www.zobodat.at

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: Agemus Nachrichten Wien - Internes Informationsorgan der Arbeitsgemeinschaft Evolution, Menschheitszukunft und Sinnfragen, Naturhistorisches Museum Wien

Jahr/Year: 2007

Band/Volume: 92

Autor(en)/Author(s): diverse

Artikel/Article: Psych-K® - Eine angewandte Möglichkeit, die Intelligenz der Zellen zu nutzen 14-15