

# Selbst-Vergebung und Selbst-Akzeptanz



sind die Schlüssel für ein Leben in vollkommener Eigenverantwortung und Freiheit. Die Verantwortung in allen Bereichen des Lebens für sich selbst zu übernehmen,

ist für uns alle ein sehr großer Schritt, da wir ja von klein auf geprägt werden, Konzepte, Hierarchien, sog. „Vorbilder“ etc.... anzuerkennen und anzunehmen.

Wer es aber geschafft hat, wieder bei sich selbst anzukommen – oder anders formuliert – den Kontakt zu seiner ihm innewohnenden göttlichen Vollkommenheit wieder zu finden, kann sich Schritt für Schritt von all diesen prägenden Mustern der Vergangenheit befreien und endlich das Leben führen, das vom ureigensten innersten Gefühl (Wissen) angezeigt wird.

Auch in der Bibel steht: „Liebe deinen Nächsten wie dich selbst!“ Aber wie findet ein Mensch den Weg zu dieser so wichtigen vollkommenen Liebe zu sich selbst? Eine hilfreiche Unterstützung dabei bietet die Tipping-Methode. Colin Tipping ist Therapeut, Autor und Lehrer. Er war bis Anfang der 80er Jahre Lehrbeauftragter an der London University und an der Middlesex University und ging 1984 in die USA, wo er in Atlanta (Georgia) das Help-Programm, ein ganzheitliches Heilzentrum für Krebskranke gründete. Außerdem ent-

stand Together-We-Heal Inc., ein Institut, das sich innovativen Psycho-emotionalen Heilweisen widmet.

Tippings spezielle Synthese aus psychologischer und spiritueller Arbeit ermöglicht Menschen, einen völlig neuen Blick auf die Ereignisse in ihrem Leben zu werfen und somit zur Transformation dieser Angelegenheiten beizutragen. Diese Methode unterstützt uns dabei, mit sich selbst und der Welt in Frieden zu kommen, indem sie einen Weg weist, Opfer-Erfahrungen und selbstzerstörerische Muster aufzulösen und das in wenigen einfachen und kleinen Schritten. Man lernt, wie es möglich ist „Step by Step“ aus dem, was einem am meisten aufregt, die wichtigsten Lektionen lernen zu können. Energetische Blockaden, die durch Ärger, Schuldgefühle, Verbitterung und Verurteilung von bestimmten Situationen erzeugt wurden, können damit endlich erlöst werden.

Vergebung nach dieser Methode ist eine Befreiung, eine Chance zu innerem Wachstum, eine tägliche Aufforderung, sich zu öffnen und Frieden zu schließen mit sich selbst und der Welt. Vergebung nach der Tipping-Methode ist weit mehr als traditionelle Vergebung oder herkömmliches Verzeihen. Diese Art des Vergebens zeigt uns, statt nur zu Verzeihen und zu Vergessen, wie wir in unseren größten Widersachern unsere Lehrer und in unserer Wut die Energie zu innerer Transformation und zum Ausstieg aus der Opferrolle finden können, um wieder zur gesamten Lebensenergie, zur Entfaltung des vollen Potentials und somit zu unserer Freude zu gelangen.

# ZOBODAT - [www.zobodat.at](http://www.zobodat.at)

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Agemus Nachrichten Wien - Internes Informationsorgan der Arbeitsgemeinschaft Evolution, Menschheitszukunft und Sinfragen, Naturhistorisches Museum Wien](#)

Jahr/Year: 2008

Band/Volume: [93](#)

Autor(en)/Author(s): diverse

Artikel/Article: [Selbst-Vergebung und Selbst-Akzeptanz 16](#)