



Helm-Knabenkraut (*Orchis militaris*)
© Hermann Lachmair

PFLANZE DES MONATS

Das Helm-Knabenkraut

Orchis militaris L.

5/2022

Bei Orchideen denken wir meist zuerst an die Blumenstöcke, die die Fensterbänke unserer Wohnräume schmücken. Diese Pflanzen sind allerdings durchwegs Züchtungen aus Arten tropischer Herkunft. Dennoch fungiert eine bei uns heimische Art, das Helm-Knabenkraut, als Typus-Art für die Gattung Knabenkraut und ist zugleich namensgebend für die gesamte Familie der Orchideengewächse. Die Bezeichnung des lateinischen Gattungsnamens *Orchis* (griechisch = Hoden) bezieht sich auf die zwei eirunden, unterirdischen Knollen der Pflanze, die des Artnamens *militaris* (lateinisch miles = Soldat) auf die besondere Blütengestalt, welche an kleine, helmtragende Männchen erinnert.

Das Helm-Knabenkraut wächst auf mageren Wiesen und an Waldrändern über kalkreichem Untergrund. Durch Bewirtschaftungsänderung (Erhöhung der Mähfrequenz, Düngung) bzw. Nutzungsaufgabe der Lebensräume ist es stark gefährdet. Von einer einzigen Pflanze können aber jährlich Tausendewinzige Samen hervorgehen. Sie besitzen kein Nährgewebe und werden deshalb

leicht durch den Wind verbreitet. Zur Keimung benötigen sie jedoch für die Nährstoffaufnahme bestimmte Bodenpilze mit denen sie eine Symbiose bilden. Sobald die Pflanzen grüne Blätter entwickelt haben, bekommt der Pilzpartner dafür Zucker als Gegenleistung. Auf den mageren Standorten besitzt das bescheidene Knabenkraut somit einen Konkurrenzvorteil gegenüber der umgebenden Vegetation, der aber durch Düngung der Flächen verloren gehen würde. Deshalb gelten Orchideen generell auch als Zeiger von artenreichen Wiesen. In Oberösterreich kommen diese auffälligen Blumen hauptsächlich in den Tälern der größeren Flüsse vor, wo sie meist in der Zeit um den Muttertag blühen. Sie sind gesetzlich vollkommen geschützt und dürfen nicht gepflückt oder ausgegraben werden.

Gerhard KLEESADL

ZOBODAT - www.zobodat.at

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Naturkundliches Objekt des Monats - Biologiezentrum Linz](#)

Jahr/Year: 2022

Band/Volume: [2022_05](#)

Autor(en)/Author(s): Kleesadl Gerhard

Artikel/Article: [Das Helm-Knabenkraut *Orchis militaris* L. 1](#)