



GROSS-KLETTE

Arctium lappa L.

FAMILIE: Korbblütler (Asteraceae)

WISSENSWERTES: Die Klette ist in ganz Europa, Afrika, Nordasien und Nordamerika verbreitet. Auf dem amerikanischen Kontinent wurde sie eingeschleppt. Das zottige Aussehen der Blütenkugeln durch die vielen Widerhaken hat der Klette ihren wissenschaftlichen Namen gegeben. "Arctium" leitet sich vom griechischen Wort arctos = Bär ab, "lappa" bedeutet rau.

**VORKOMMEN
IN ÖSTERREICH:** alle Bundesländer

STANDORT: meist an Wegrändern, Zäunen, Mauern, Dämmen, auf Brachflächen, Schuttplätzen, an Ufern und in Auwäldern

BESCHREIBUNG: Die zweijährige Klette wird bis zu 1,5 (3) m hoch. Entsprechend kräftig ist der oft rot überlaufene, reichlich verzweigte, längsgefurchte Stängel. Im Boden wird die Klette mit einer bis zu 60 cm tief reichenden Wurzel verankert.
Die Zweige sind wollig behaart und tragen herz-eiförmige, unterseits dünn graufilzig behaarte Blätter. Wie bei allen Korbblütlern sind hier viele Einzelblüten zu einem Korb vereinigt. Die Spitzen der Blütenhüllblätter, die den größten Teil der Blütenköpfe auszumachen scheinen, sind von starken Widerhaken geziert. Aus der Mitte der ca. 3-5 cm großen kugeligen Stachelköpfchen schauen die purpurroten Blüten über den Widerhakenkragen hervor.
Die Klettfruchtstände werden von Tieren verbreitet.

BLÜTEZEIT: Juli-September

VERWENDUNG: Die Klette kann gegessen werden. Ihre jungen Triebe eignen sich für Salat und die Wurzeln können ähnlich wie Schwarzwurzeln zubereitet werden. In Japan werden Kletten sogar als Wurzelgemüse auf Feldern angebaut.

Im Krieg wurde die Wurzel geröstet und als Kaffee-Ersatz verwendet.

Die medizinische Verwendung der Klettenwurzel reicht bis ins Altertum zurück. Schon Dioskurides empfahl sie.

In der Medizin wird die kräftige Wurzel verwendet. Das daraus im Auszugsverfahren gewonnene Klettenwurzelöl wird vorrangig zur Behandlung schuppiger Kopfhaut eingesetzt.

Zu allen Zeiten galt das Öl als probates Haarwuchsmittel.

Ebenso kommt die Große Klette bei gestörter Leber- und Gallenfunktion zur Anwendung.

In der Homöopathie wird die Klette gegen Akne und Ekzeme und besonders gegen schuppige Erkrankungen der Kopfhaut verabreicht.

ZOBODAT - www.zobodat.at

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Steckbriefe von Tieren und Pflanzen aus dem Ökopark](#)

Jahr/Year: 2000-2020

Band/Volume: [011](#)

Autor(en)/Author(s):

Artikel/Article: [Gross-Klette *Arctium lappa* L. 1](#)