ÖKOPARK

BIOLOGIEZENTRUM
A-4040 Linz, J.-W.-Klein Straße 73
Tel. 0732/ 75 97 33, Fax. /99
www.biologiezentrum.at

15

ROTE ZAUNRÜBE

Bryonia dioica JACQ.

FAMILIE: Kürbisgewächse (Cucurbitaceae)

WISSENSWERTES: Der Name "Bryonia" leitet sich vom griechischen Wort bryein = wachsen ab, wegen des schnellen Wachstums der Sprosse. Ihre Ranken führen nämlich Suchbewegungen aus, berührt die Spitze etwas, erfolgt innerhalb weniger Minuten eine Einkrümmung über starkes Wachsen der gegenüberliegenden Seite. "Dioica" bezieht sich auf die Zweihäusigkeit der Pflanze. Zweihäusig bedeutet, dass sich männliche und weibliche Blüten auf verschiedenen Pflanzen befinden.
Die Zaunrübe ist durch Curcurbitacine stark giftig.

VORKOMMEN IN ÖSTERREICH: Burgenland, Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Kärnten und Tirol

STANDORT: frische, nährstoffreiche Hecken, Zäune, ruderale Wald- und Gebüschsäume wärmerer Lagen

BESCHREIBUNG: Die Zaunrübe ist eine sommergrüne, frostempfindliche, bis zu 4 m lang werdende Kletterstaude mit einer großen übelriechenden und stärkespeichernden Knolle. Mit Ranken, die aus Basalteil (Spross) und faserförmigen Endteil (Blatt) bestehen, kann sie klettern. Die grünlichweißen Blüten führen Nektar und werden sehr gerne von Bienen besucht. Auch Grabwespen und Sandbienen sind immer wieder in den Blüten zu finden. Die roten Beeren werden von Vögeln gefressen und verbreitet.

BLÜTEZEIT: Juni-Juli

VERWENDUNG: Die Zaunrübe wurde in der Pflanzenheilkunde schon immer als Medizin gegen Atemwegserkrankungen und rheumatische Beschwerden eingesetzt. Bereits in der Antike waren ihre Wurzeln als Abführmittel bekannt. Zu hohe Dosierungen konnten allerdings auch zum Tod führen. Heute wird die Zaunrübe in der Homöopathie bei allen Beschwerden, bei denen sich Bewegung ungünstig auswirkt und die Schmerzen stechend sind, verwendet. So z. B. bei Durchfall, Fieber, Gelenksentzündung, Grippe, Husten, Kopfschmerzen, Magen-Darmbeschwerden, Ohrschmerzen, akuten rheumatischen Beschwerden , Rückenschmerzen, Schleudertrauma, Schwindel, Sehnenscheidenentzündung, Sonnenstich usw.

Oberösterreichische Landes Museen

ZOBODAT - www.zobodat.at

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: Steckbriefe von Tieren und Pflanzen aus dem Ökopark

Jahr/Year: 2000-2020

Band/Volume: 012

Autor(en)/Author(s):

Artikel/Article: Rote Zaunrübe Bryonia dioica Jacq. 1