



HOHLER LERCHENSPOHN

Corydalis cava (L.)SCHWEIGG. & KOERTE

FAMILIE: Erdrauchgewächse (Fumariaceae)

WISSENSWERTES: Die gespornte Krone wird mit den gespornten Füßen der Lerche in Verbindung gebracht (griechisch korydalis = Haubenlerche). Der Artname bedeutet "hohl" (vgl. lateinisch cavus = hohl) und ist auf die tief im Boden verborgene, nach außen hin jährlich dicker werdende und nach innen hohl werdende Knolle zurückzuführen. Mit Hilfe dieser Knolle überdauert der Lerchensporn den Winter und kann sich aufgrund der dort gesammelten Speicherstoffe bald im Jahr entfalten (Knollen-Geophyt!). Das ist eine Anpassung an den Wärme- und Lichthaushalt des Laubwaldes, die sich vom Vegetationsrhythmus verwandter Steppenpflanzen abgeleitet hat. Die gesamte Pflanze, vor allem die Knolle, enthält Alkaloide und ist daher giftig.

**VORKOMMEN
IN ÖSTERREICH:** alle Bundesländer

ROTE LISTE STATUS: in der Böhmischen Masse gefährdet

STANDORT: frische bis feuchte, sehr nährstoffreiche Edellaubwälder, Obstgärten, Auwälder

BESCHREIBUNG: Der hohle Lerchensporn ist ein ausdauernder, 15-25 cm hoher Knollen-Geophyt mit purpurnen, selten auch weißlichen Blüten. Die Kronblätter sind gespornt. Die Blüten sind um 90° gedreht und nur lernbegabte Hautflügler sind in der Lage, den ungewöhnlichen Eingang zu nutzen. Aus zweiklappigen Schoten fallen die Samen, die von Ameisen verbreitet werden.

BLÜTEZEIT: März-April

VERWENDUNG: Der Hohle Lerchensporn gehört zu den Heilpflanzen, die bereits im Mittelalter zur Anwendung kamen. Aus der getrockneten und pulverisierten Knolle wurden die Inhaltsstoffe gewonnen, die antidepressiv, beruhigend, schlaffördernd und krampflosend wirken. Heute wird der Lerchensporn in Kombination mit anderen pflanzlichen Arzneistoffen v. a. als Beruhigungsmittel und zur Förderung der Schlafbereitschaft eingesetzt.

ZOBODAT - www.zobodat.at

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Steckbriefe von Tieren und Pflanzen aus dem Ökopark](#)

Jahr/Year: 2000-2020

Band/Volume: [022](#)

Autor(en)/Author(s):

Artikel/Article: [Hohler Lerchensporn *Corydalis cava* \(L.\) Schweigg. & Koerte 1](#)