



ACKER-SCHACHTELHALM

Equisetum arvense L.

FAMILIE: Schachtelhalmgewächse (Equisetaceae)

WISSENSWERTES: Pferdeschwanz nannten die alten Griechen diese Pflanze und auch der lateinische Name der Gattung hat dieselbe Bedeutung (equus = Pferd, seta = Borste, Haar). Die deutsche Bezeichnung Schachtelhalm rührt daher, dass sich die Sprossachse aus der von den Blättern gebildeten Scheide herausziehen und wieder hineinstecken lässt. Möglicherweise hat das Wort auch Bezug zu "schaben" nach der Verwendung der Schachtelhalme zum Putzen. Sehr gebräuchlich ist auch der Name "Zinnkraut", da es wegen des hohen Gehalts an Kieselsäure zum Reinigen von Geschirr, v. a. Zinnkannen und -teller verwendet wurde. Eigentlich ist der Schachtelhalm als lästiges Unkraut bekannt, das sich nicht so leicht entfernen lässt. Kein Wunder, denn seine Wurzeln reichen bis 160 cm tief in die Erde und aus einzelnen Sprossstücken können wieder Pflanzen entstehen.

**VORKOMMEN
IN ÖSTERREICH:** alle Bundesländer

STANDORT: grundfeuchte Äcker, Wiesen und Ruderalstellen

BESCHREIBUNG: Der Acker-Schachtelhalm ist eine ausdauernde, 20-40 cm hohe, krautige Sporenpflanze. Im Frühling erscheinen fruchtbare, bleichrötliche, astlose Sprosse mit ährigen Sporenständen. Danach wachsen die sterilen, grünen Sprosse. Der gerippte, aufrechte Stängel besteht so wie die Äste aus einzelnen, ineinander geschachtelten Gliedern. Die kleinen, schuppenförmigen Blätter sind zu gezähnten Scheiden verwachsen. Die Vermehrung erfolgt durch grüne, vier armförmige Anhängsel tragende Sporen, die durch den Wind fliegen können.

SPORENREIFE: März-Mai

VERWENDUNG: Arzneilich wird er als harntreibendes Mittel verwendet. Der frische Presssaft fördert die Blutgerinnung und wirkt blutstillend. Dem Schachtelhalm wird seit langem eine günstige Wirkung bei Lungentuberkulose zugeschrieben und in der Volksmedizin wird er hierfür auch eingesetzt. Aus den frischen, unfruchtbaren Trieben wird in der Homöopathie eine Essenz bereitet, die u. a. bei Lungentuberkulose, Blasenentzündung und Bettnässen Anwendung findet.

ZOBODAT - www.zobodat.at

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Steckbriefe von Tieren und Pflanzen aus dem Ökopark](#)

Jahr/Year: 2000-2020

Band/Volume: [033](#)

Autor(en)/Author(s):

Artikel/Article: [Acker-Schachtelhalm *Equisetum arvense* L. 1](#)