



## FLATTER-SIMSE

*Juncus effusus* L.

**FAMILIE:** Simsengewächse (Juncaceae)

**WISSENSWERTES:** Die Flatter-Simse, teilweise auch als Flatter-Binse bezeichnet, verdankt ihren Namen dem lockeren, flatterigen Blütenstand (lateinisch effusus = flatterig).

**VORKOMMEN  
IN ÖSTERREICH:** alle Bundesländer

**STANDORT:** nasse Wiesen, Sümpfe, Flachmoore, Bruchwälder, nasse Waldschläge

**BESCHREIBUNG:** Ausdauernde, lebhaft grüne, 30-120 cm hohe Horstpflanze mit Rhizom. In den aufrechten, runden, glatt oder undeutlich fein gestreiften Stängeln erfolgt die Photosynthese. Blätter sind reduziert. Als Anpassung an die sauerstoffarmen Böden sind alle Pflanzenteile mit weißem Durchlüftungsgewebe ausgestattet. Das unterste Tragblatt des Blütenstandes ist zugespitzt mit schmaler, enger Scheide und ist scheinbar die Fortsetzung des Stängels. Der Blütenstand ist vielblütig und meist locker. Die Samen werden aus den Kapseln durch den Wind oder durch die Berührung vorbeistreifender Tiere ausgestreut und weiter als Ballonflieger verbreitet.

**BLÜTEZEIT:** Juni-August

**VERWENDUNG:** Es sind Formen mit gefüllten Blüten und spiralig gedrehten Stängeln (cv. spiralis) bekannt. Auch solche mit weiß oder gelbgeringelten Stängeln und mit gelbgestreiften Stängeln und Blättern werden gelegentlich kultiviert. Die Flatter-Simse diente früher als Flechtmaterial für Matten, Körbe, Fischreusen, usw.; daher kommt auch der wissenschaftliche Name "Juncus" (lateinisch jungere = binden). Außerdem verwendete man das weiße Mark als Lampendocht. In der Volksmedizin wurden die Rhizome für Blutreinigungskuren gebraucht. Die aus den Rhizomen der Pflanze hergestellte homöopathische Essenz wird bei Grief- und Kohnkrementbildung ("Steine") in den Harnorganen angewendet.

# ZOBODAT - [www.zobodat.at](http://www.zobodat.at)

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Steckbriefe von Tieren und Pflanzen aus dem Ökopark](#)

Jahr/Year: 2000-2020

Band/Volume: [042](#)

Autor(en)/Author(s):

Artikel/Article: [Flutter-Simse \*Juncus effusus\* L. 1](#)