

# REZEPTE

Nachstehende Rezepte wurden uns freundlicherweise übergeben von Manfred Buchinger, Küchenchef im Restaurant Vier Jahreszeiten im Hotel Intercontinental Wien, 1030 Wien, Johannesgasse 28.

## Rohmarinierte Karpfenfilets auf philippinische Art

1 Karpfen filetieren, häuten und fein schröpfen.

Marinieren mit: 1 EL Salz, 1/2 EL Zucker, 1/2 EL frischer, gehackter Ingwer, 1 EL Hot-Ketchup, 1 EL Zitronensaft, 1 EL kl. Zucchiniwürfel, je 1 EL grüne, rote und gelbe Paprikawürfel, 1 EL feingehackte Petersilie oder etwas Weinraute, 1/8 l Tomatensaft.

Ca. 6 bis 8 Stunden einwirken lassen. Auf Blattsalat mit nicht zu reifer Mango, in Streifen geschnitten, servieren.

## Mit Kräuterbröseln überbackener Waldviertler Karpfen auf holländischem »Hutspot«

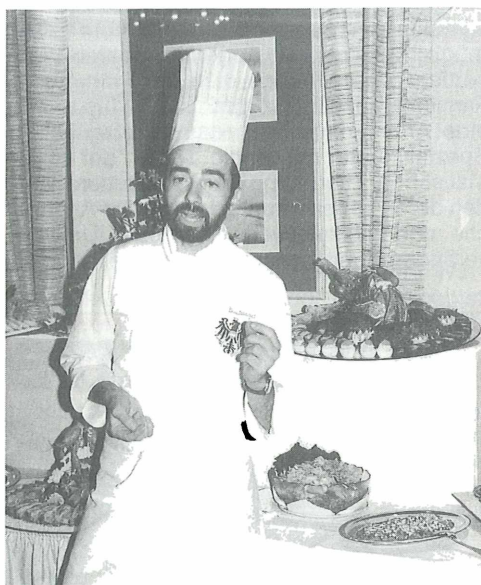
4 (pro Person ca. 120 g) filetierte, geschröpfte, gehäutete Karpfenfiletstücke.

Kurz anbraten, mit Salz, Pfeffer und Zitrone gewürzt und mit Kräuterbröselmischung im heißen Ofen nur mit Oberhitze überbacken.

**Bröselmischung:** 2 EL feingehackte Zwiebeln in Butter andünsten, 3 EL frische Weißbrotbröseln, 1 EL feingehackte frische Kräuter, wie Schnittlauch, Rosmarin, Petersilie und Basilikum.

Alles zusammenmischen, salzen und mit einem Hauch Knoblauch vollenden.

**Hutspot:** 300 g geschälte, geschnittene Kartoffeln, 300 g geschälte, geschnittene Karotten, 300 g geschälte, geschnittene Zwiebeln. Zusammen in ca. 1/4 l Suppe mit Salz, Pfeffer und Muskat dämpfen, stampfen und unter dem Fisch heiß auftragen. Evtl. etwas Bratenessaft dazu servieren.



Küchenchef Manfred Buchinger

## AUFZUCHTBECKEN

aus glasfaserverstärktem Kunststoff

207 x 57 x 30 cm

310 x 90 x 75 cm

358 x 57 x 30 cm

404 x 110 x 76 cm

310 x 84 x 45 cm

## KRALLER-BOOTE aus Polyester

250 x 137 x 44 cm

424 x 132 x 45 cm

342 x 130 x 46 cm

540 x 144 x 58 cm

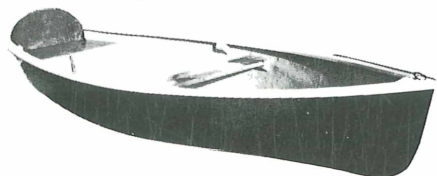
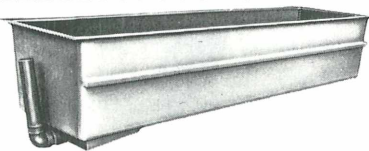
Prospekte auf Anfrage kostenlos.

Generalvertretung Österreich:

**BOOTSIMPOT SCHREIBERHUBER**

Springerstr. 4, 3353 Seitenstetten

Tel. 0 74 77 / 35 63, Fax 0 74 77 / 35 46



# ZOBODAT - [www.zobodat.at](http://www.zobodat.at)

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Österreichs Fischerei](#)

Jahr/Year: 1991

Band/Volume: [44](#)

Autor(en)/Author(s): Redaktion

Artikel/Article: [Rezepte 36](#)