©Österr. Fischereiverband u. Bundesamt f. Wasserwirtschaft, download unter www.zobodat.at

Gegrillte Forellen mit Tomatensauce

Zutaten für 4 Personen:

4 Forellen à 350 g, etwas Salz und frisch gemahlenen Pfeffer, 4 Zweige Petersilie, einige frische oder getrocknete Thymianblättchen, 4 TL frische Butter.

Für die Sauce: 3 EL feines Pflanzenöl, 40 g fein gehackte Zwiebeln, 1 zerdrückte Knoblauchzehe, 40 g kleine Karottenwürfel, 4 EL trockener Rotwein, 300 g Tomaten, ½ TL Salz, ¼ TL Cayenne-Pfeffer, 1 TL gehackte Petersilie.

Zubereitung:

Die ausgenommenen Forellen auswaschen, austrocknen und mit etwas Salz und Pfeffer würzen. In jede Forelle ein Zweiglein Petersilie und etwas Thymian geben und die Bauchhöhle jeweils mit einem TL frischer, weicher Butter ausstreichen.

Für die Sauce das Pflanzenöl in einer Kasserolle erhitzen und die sehr fein gehackten Zwiebeln und die zerdrückte Knoblauchzehe mit den Karottenwürfeln hell anschwitzen. Die Tomaten in kochendes Wasser tauchen, die Haut abziehen und den Stiel entfernen. Die Tomaten dann würfeln.

Die angeschwitzten Zwiebeln mit dem Rotwein ablöschen, die Tomaten zugeben und mit Salz, Cayenne-Pfeffer und der gehackten Petersilie würzen. Die Sauce dann etwa 10 bis 15 Minuten köcheln lassen und, sollte sie zu dickflüssig werden, mit etwas Fleisch- oder Hühnerbrühe strecken.

Die vorbereiteten Forellen auf dem Grillrost von beiden Seiten garen und mit der Tomatensauce und frischem Weißbrot oder Kartoffeln servieren.

MARKTNEUHEITEN

Wirksamer Mückenschutz für Ansitz und Pirsch

Taufeuchte Morgen oder schwülwarme Abende sind nicht nur bei Jägern und Anglern beliebte Zeiten, um auf den lang ersehnten Bock anzusitzen oder auf einen großen Biss zu warten. Auch Gelsen, Mücken und andere kleine Blutsauger sind im Sommer unterwegs, um Beute zu machen. Und die sind besonders lästig, wenn man absolut still halten muss. Doch wer sich täglich draußen in der Natur aufhält, weiß meist aus eigener leidvoller Erfahrung, dass die meisten Mückenschutzmittel nicht halten, was sie versprechen. Das bestätigt auch ein wissenschaftlicher Test des Schweizer Tropeninstitutes in Basel.

Das Schweizer Geheimnis der Insektenabwehr

Mit »Sehr gut« schnitt bei diesem Test ANTI BRUMM FORTE mit einer verlässlichen Schutzwirkung bis zu 12 Stunden ab. Der Inhaltsstoff DEET (Diethyltoluamide) wird aufgrund seiner zuverlässigen Wirksamkeit von der Weltgesundheitsorganisation WHO empfohlen. ANTI BRUMM FORTE ist deshalb auch für Jäger, Angler und andere Naturfreunde, die sich längere Zeit in der Natur vor lästigen Mücken und gefährlichen Zecken schützen wollen, bestens geeignet. Bei Jagd- und Angelreisen in tropischen Gegenden unterstützt ANTI BRUMM FORTE die Abwehr vor Moskitos, die Gelbfieber und Malaria übertragen können.

Bei den Mitteln mit natürlichen Wirkstoffen wurde ANTI BRUMM NATUREL mit der Bewertung sogar Testsieger, und von der Zeitschrift »Öko-Test« erhielt ANTI BRUMM NATUREL 2002 das Prädikat »Sehr gut«. Bei ANTI BRUMM NATUREL werden die Plagegeister mit einem angenehm riechenden und ungefährlichen chinesischen Eukalyptusöl auf Distanz gehalten. Deshalb ist dieser Mücken- und Gelsenschutz auch für Kleinkinder ab 1 Jahr geeignet.

ANTI BRUMM FORTE und ANTI BRUMM NATUREL sind ausschließlich in Apotheken erhältlich. (Stand: Mai 2004)

ZOBODAT - www.zobodat.at

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: Österreichs Fischerei

Jahr/Year: 2004

Band/Volume: 57

Autor(en)/Author(s): Redaktion

Artikel/Article: Marktneuheiten 176