

## Zum Thema „Cadmiumpilze“

Rolf Frommberger

In der Südwestdeutschen Pilzrundschau 20: 23–24 (1984) berichtet W. Albrecht über eine Untersuchung von B. Schellmann et al. bezüglich der Cadmium- und Kupferausscheidung nach Aufnahme von Champignon-Mahlzeiten, wonach praktisch nur 10% des mit Pilzen aufgenommenen Cadmiums in eine potentiell resorbierbare Form überführt werden. In einer neuen Publikation berichten Schellman et al. über eine weitergehende Untersuchung zum Thema Cadmiumbelastung durch Pilze, nämlich über „Cadmium- und Kupferkonzentrationen in Stuhl, Urin und Blut nach Aufnahme wildwachsender Champignons“ (Zeitschrift für Lebensmitteluntersuchung und -Forschung 178: 445–449 (1984)). Sie kommen zu dem Schluß, daß es nach dem Verzehr von Mahlzeiten aus wildwachsenden Champignons zwar im Stuhl zu signifikant erhöhtem Cadmiumkonzentrationen kommt, daß sich aber im Blut und Urin kein Anstieg des Cadmium-Spiegels nachweisen läßt. Cadmium aus Pilzen scheint somit praktisch überhaupt nicht, zumindest nicht in nachweisbaren und toxikologisch bedeutsamen Mengen, resorbiert zu werden.

Neben erhöhten Cadmiumgehalten können einige Wildpilzarten auch im Vergleich zu anderen Lebensmitteln erhöhte Gehalte des ebenfalls toxischen Schwermetalls Quecksilber aufweisen. Über die Quecksilberresorption aus Pilzen liegen nach meiner Kenntnis noch keine Untersuchungen vor; es ist jedoch zu erwarten, daß sich Quecksilber ebenso verhält wie Cadmium.

Die immer wieder von einigen Medien – überwiegend in der „Saure-Gurken-Zeit“ – hochgespielte Empfehlung des Bundesgesundheitsamtes von 1978 (Bundesgesundheitsblatt 21: 204–207 (1978)), die bei regelmäßigem Wildpilzverzehr unter anderem erwachsenen Personen eine Verzehrbeschränkung auf 200–250 g Wildpilze/Woche anrät, hatte nach dem damaligen Wissensstand sicherlich seine Berechtigung; aufgrund der jetzt vorliegenden Erkenntnisse scheint sie jedoch überarbeitungsbedürftig, wenn nicht hinfällig geworden zu sein.

# ZOBODAT - [www.zobodat.at](http://www.zobodat.at)

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Südwestdeutsche Pilzrundschau](#)

Jahr/Year: 1985

Band/Volume: [21\\_1\\_1985](#)

Autor(en)/Author(s): Frommberger Rolf

Artikel/Article: [Zum Thema „Cadmiumpilze“ 11](#)