

Bessere Ausnutzung unseres Brotgetreides, ein Teilproblem des Vierjahresplanes.

Von Erich Eckstein.

Vortrag am 26. April 1937. (Kurzbericht.)

Eines der Ziele des Vierjahresplanes ist die Ernährung des deutschen Volkes aus eigener Scholle. Zur Erreichung dieses Zieles müssen wir Nahrung in der erforderlichen Menge erzeugen und die erzeugte Nahrung in dem möglichen Ausmaße der menschlichen Ernährung zuführen.

Die derzeitige Verarbeitungsweise unseres einheimischen Nahrungsmittelrohstoffs „Brotgetreide“ wird der zweiten Forderung sehr häufig nur unvollkommen gerecht. Obwohl wertvollste Nahrungsstoffe (biologisch hochwertiges Eiweiß, Lipide, Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe, Geschmackstoffe) ausschließlich oder überwiegend in den Randteilen des Getreidekorns vorkommen, pflegen diese Randteile weitgehend bis fast vollständig aus dem Brotmehl entfernt zu werden. Und obwohl die randständigen Kleienahrungsstoffe zwar im unversehrten Korn praktisch unbegrenzt haltbar, nach der Vermahlung jedoch (abgesehen von den Mineralstoffen und Balaststoffen) recht hinfällig sind, bildet auch heute noch die Frischmehl- bzw. Frischschrotverwendung mehr die Ausnahme als die Regel. Infolge dieser beiden Verfahrensweisen, der Kleieabscheidung und der Altmehl- bzw. Altschrotverbackung, gehen der Volksernährung wertvolle Nahrungsstoffe in ungeheuren Mengen verloren.

Es gilt heute als selbstverständliche Pflicht, mit dem Nahrungsmittelrohstoff „Brotgetreide“ und dem Nahrungs-

mittel „Brot“ sorgsam hauszuhalten. Da der Wert eines Nahrungsmittels aber nicht durch seinen Namen, sondern durch seinen Gehalt an Nahrungsstoffen bestimmt wird, sollte der Grundsatz der Sparsamkeit auch für die Nahrungsstoffe des Getreidekorns Geltung erlangen. Die beiden Eigentümlichkeiten der Kleienahrungsstoffe, ihre topographische Lagerung und ihre Hinfälligkeit, führen eindeutig und zwingend zu der Forderung: Das tägliche Brot des deutschen Volkes muß weit mehr als es heute zutrifft ein Vollkornbrot aus frischem Schrot sein.

ZOBODAT - www.zobodat.at

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Sitzungsberichte der Physikalisch-Medizinischen Sozietät zu Erlangen](#)

Jahr/Year: 1937

Band/Volume: [69](#)

Autor(en)/Author(s): Eckstein Erich

Artikel/Article: [Bessere Ausnutzung unseres Brotgetreides, ein Teilproblem des Vierjahresplanes. 338-339](#)