



inatura Newsletter 13/15

Vortrag zum Thema Mensch und Technik

*Ein Vortrag der Vorarlberger Gebietskrankenkasse in Kooperation
mit der inatura – Erlebnis Naturschau Dornbirn*



„Richtige Ernährung für Schwangere“

Vortrag mit Diätologin Kathrin Prantl

Mittwoch, 16. September 2015, 19 Uhr

inatura - Erlebnis Naturschau, Dornbirn

Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit für Mutter und Kind, insbesondere was die Ernährung betrifft. Denn in den neun Monaten wird das Ungeborene

ausschließlich über die Mutter miternährt. Alles was die Mutter in dieser Zeit an Nährstoffen und Vitaminen zu sich nimmt, fördert die Gesundheit ihres Kindes. Diätologin Kathrin Prantl verrät in ihrem Vortrag aktuelle Ernährungsempfehlungen für Schwangere nach dem Motto „Doppelt so gut statt doppelt so viel“ und geht auf Themen wie Gewichtszunahme, Lebensmittelinfektionen und Schwangerschaftsbeschwerden ein.

Eintritt frei! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung unter naturschau@inatura.at oder Tel. +43 (0) 676 83306 4770

inatura - Exkursionen

UNO Bodenjahr 2015

Eine bodenkundliche Exkursion anlässlich des UNO-Bodenjahres 2015 der inatura – Erlebnis Naturschau Dornbirn in Kooperation mit dem Naturschutzbund Vorarlberg.

„Auf Stippvisite bei der Pflugsohle“ wie Landwirtschaft unsere Böden formt

Freitag, 18. September 2015, 17 Uhr

Exkursionsleitung: DI Guntram Alge und
Dipl.Natw.ETH Rochus Schertler

Treffpunkt: Höchst, Seerestaurant Glashaus



Gesunder Boden sei „ein Palast mit 100.000 Zimmern“ hat einmal ein kluger Kopf gesagt: das Leben im Untergrund spielt sich in seinen Hohlräumen ab. Welche Struktur ein Boden hat, wieviel Platz für Lebewesen er bietet und was für chemisch-physikalische Vorgänge in ihm möglich sind, hängt unter anderem von der Art und Weise seiner landwirtschaftlichen Bewirtschaftung statt. Wir schauen nach, was heute unsere Böden formt.

Mitzubringen: knöchelhohe Schuhe mit Profilsohle

Dauer: ca. 2-3 Stunden

Teilnahme kostenlos. Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um Anmeldung unter naturschau@inatura.at oder +43 (0) 676 83306 4770

Im Rahmen des Kulturmonats septimo veranstaltet die inatura – Erlebnis Naturschau Dornbirn gemeinsam mit dem Heimatschutzverein Montafon eine Exkursion zum Thema Naturschätze Montafon:

„Der verlassene Hof Vikari - Leben mit Naturgefahren“

Sonntag, 20. September, 9.30 Uhr

Exkursionsleitung: Friedrich Juen

Treffpunkt: Bushaltestelle Tschagguns-Mauren (Holzbrücke Mauren)

Wir werden beim Frattetobel, an der Grenze zwischen Inner- und Außermontafon, Wüstungen und eine beeindruckende Lawinenmauer auf dem verlassenen Anwesen Vikari besichtigen. Auf dem Rückweg durchwandern wir den alten Frattetunnel aus dem Jahr 1902 und gelangen über "Mazeias" und die alte Bundesstraße zurück zum Ausgangspunkt. Das Leben und Überleben in dieser von Naturgefahren bedrohten Region wird im Fokus der Wanderung stehen.

Mitzubringen: gutes Schuhwerk, Wetterschutz, Trittsicherheit

Dauer: ca. 2,5-3,5h

Teilnahme kostenlos. Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bitten um Anmeldung unter naturschau@inatura.at oder +43 (0) 676 83306 4770

inatura - Sonderausstellung

„Mechanische Tierwelt“

08. Mai bis 04. Oktober

Bunte Geschöpfe aus bedrucktem Metall erobern die inatura. Ihre Artenvielfalt ist ebenso erstaunlich wie ihr Reichtum an Formen und Farben. Die Ausstellung „Mechanische Tierwelt“ präsentiert originale Blechtiere aus der Zeit von 1900-1970 und setzt sie realen Sammlungsobjekten der inatura gegenüber. Großformatige Fotografien zeigen die „Wundertierchen“ auf spielerische Weise in ihren Lebensräumen.



inatura - Sonntagsführungen

Jeden Sonntag um 11 und 14 Uhr werden Führungen zu verschiedenen Themen angeboten. In bewährter inatura – Manier sind diese Führungen ein Erlebnis für Groß und Klein. Als besonderes Zuckerl sind diese Führungen im üblichen Eintrittspreis inkludiert.

inatura - Ratgeber

inatura Fachberatung

Fragen zu Pflanzen, Tieren, Pilzen und Steinen?

Die inatura- Fachberater helfen!

Wir sind Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr für Sie da:

T. +43 676 83306 4766 oder fachberatung@inatura.at

Tipps und Infos finden Sie auf der inatura Homepage unter der Rubrik "Ratgeber"

<http://www.inatura.at/Ratgeber.10961.0.html>

Speisepilze sammeln und richtig zubereiten

Das Sammeln von Speisepilzen begeistert immer mehr Menschen. Damit dieses Vergnügen ungetrübt bleibt, sind einige wichtige Hinweise zu beachten. Auch die inatura-Pilzberatung ist an gewisse Voraussetzungen gebunden.

[zum Merkblatt \(PDF-Datei\)](#)



Wespen und Hornissen

Wespen und Hornissen können in manchen Situationen zu Plagegeistern werden. In diesem Ratgeber werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie man sich davor schützen kann.

[zum Merkblatt \(PDF-Datei\)](#)

inatura - Forschung

inatura Forschung: Aktuelle Forschung aus Vorarlberg, Rote Listen und mehr finden Sie unter: <http://www.inatura.at/Forschung.6034.0.html>

Steinberger, K.-H. & Rief, A. (2015): **Ökofaunistische Untersuchungen an Spinnen** (Arachnida: Araneae) im Natura-2000-Gebiet Fohramoos (Vorarlberg, Österreich). – inatura - Forschung online, 20: 26 S.; Dornbirn.

http://www.inatura.at/forschung-online/ForschOn_2015_020_0001-0026.pdf

Forschung Online

<http://www.inatura.at/Forschung-Online.10963.0.html>

Mit der Schriftenreihe "Vorarlberger Naturschau - forschen und entdecken" hat die inatura einst ein gedrucktes Publikationsorgan für die naturwissenschaftliche Forschung in Vorarlberg geschaffen. Nun geht die inatura einen Schritt weiter: Einzelartikeln erscheinen digital als PDF-Datei in der Reihe "inatura – Forschung Online". Damit sind die Ergebnisse unserer Forschungsprojekte jederzeit weltweit abrufbar und werden von Suchmaschinen im Volltext erschlossen.

Hörfunktipp:

ORF Radio Vorarlberg

"Umwelt aktuell"

Jeweils am Montag, ca. 18:30

ORF Radio Vorarlberg

"Kultur nach 6"

Mo bis Fr ab 18:05 Uhr



Facebook



www.inatura.at

Copyright © inatura Erlebnis Naturschau GmbH; All rights reserved.

inatura
Erlebnis Naturschau GmbH
Jahngasse 9, 6850 Dornbirn
Österreich
Tel. +43 5572 23235 0
ruth.swoboda@inatura.at
www.inatura.at

Als naturwissenschaftliches (Landes-) Museum Vorarlberg sammelt, bewahrt, erforscht, vermittelt und präsentiert die inatura Objekte, Daten und Informationen zur Natur Vorarlbergs. Der Newsletter informiert über Aktuelles aus dem Museum und der Natur.

Unsere E-Mail-Adresse:

naturschau@inatura.at

[Newsletter abmelden](#)

This email was sent to f.gusenleitner@landesmuseum.at

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

inatura Erlebnis Naturschau GmbH · Jahngasse 9, Dornbirn, Österreich · Dornbirn 6850 · Austria

MailChimp

ZOBODAT - www.zobodat.at

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Newsletter inatura](#)

Jahr/Year: 2015

Band/Volume: [2015_13](#)

Autor(en)/Author(s): diverse

Artikel/Article: [Newsletter Inatura 2015/13 1](#)