



## inatura Newsletter 15/17

### Vorträge zum Thema Mensch

Ein Vortrag der Vorarlberger Gebietskrankenkasse in Kooperation mit der inatura – Erlebnis Naturschau Dornbirn

#### „Computerspiele, Smartphone, Chatroom etc. – Die Angst der Eltern um ihre Kinder“

Impulsvorträge und Podiumsdiskussion mit  
Mag. Andreas Prenn, Leiter der Supro, Gerhard  
Bargetz, Polizeiinspektion Feldkirch, Mag. (FH)  
Cornelia Müller, Supro

Mittwoch, 8. November 2017, 19 Uhr  
inatura Erlebnis Naturschau Dornbirn



Medien, wie Fernseher, Handy, Computer oder Tablet, nehmen mittlerweile eine zentrale Rolle im Alltag vieler Menschen ein. Vor allem auf Kinder und Jugendliche üben sie eine große Faszination aus und sind Teil ihrer Freizeitgestaltung. Für Eltern ist es oft schwierig die Handlungen ihrer Kinder einzuschätzen.

Experten aus der Suchtprävention und von der Polizei beleuchten in Kurzvorträgen gemeinsam die Chancen und Gefahren von Medien, um Eltern dabei zu helfen sich im Medienschwungel zu orientieren. Bei der anschließenden Podiumsdiskussion gibt es die Möglichkeit offene Fragen zu klären. Bei den Vorträgen und am Podium begrüßen Sie Mag. Andreas Prenn, Leiter der SUPRO – Werkstatt für Suchtprophylaxe, Gerhard Bargetz von der Polizeiinspektion Feldkirch sowie Mag. (FH) Cornelia Müller, SUPRO – Werkstatt für Suchtprophylaxe, als Moderatorin.

**Eintritt frei!**

**Wir bitten um Anmeldung unter**

**[naturschau@inatura.at](mailto:naturschau@inatura.at) oder +43 676 83306 4770**

---

Ein Vortrag der Vorarlberger Gebietskrankenkasse in Kooperation mit der inatura – Erlebnis Naturschau Dornbirn



**„Fit in 1 Minute, Fitter in 5 Minuten“**

**Aktivvortrag mit Dr. Hannes Pratscher**

**Dienstag, 14. November 2017, 19 Uhr**

**inatura Erlebnis Naturschau Dornbirn**

Ein Tag hat 1.440 Minuten. Doch schon eine einzige davon genügt, um ihn entspannt und mit frischer Energie zu meistern. Begeben Sie sich bei unserem Aktivvortrag auf einen abwechslungsreichen Streifzug durch neueste sportwissenschaftliche Erkenntnisse, aufgelockert mit unterhaltsamen Anekdoten und praktischen Übungen zum Mitmachen. Denn sinnvolle Bewegung kann überall und jederzeit – sogar im Bürosessel – durchgeführt werden. Mit einem überraschenden Ergebnis: Nur wenige Minuten Zeitaufwand genügen schon, um das Körperbewusstsein zu steigern, körperliche und geistige Fitness spürbar zu fördern, Spannungen zu lockern und die Volkskrankheit Rückenschmerz zu vermeiden.

**Eintritt frei!**

**Wir bitten um Anmeldung unter**

**[naturschau@inatura.at](mailto:naturschau@inatura.at) oder +43 676 83306 4770**

---

Ein Vortrag der IG Geburtskultur a-z in Kooperation mit der inatura – Erlebnis Naturschau Dornbirn, ermöglicht durch die Geburtsbegleitung Dornbirn (KH Dornbirn)

## **„Beziehungsgeleitete Geburtshilfe“**

**Vortrag mit Prof. Dr. Sven Hildebrandt (Dresden)**

**Mittwoch, 15. November 2017, 19 Uhr**

**inatura - Erlebnis Naturschau Dornbirn**

Sicherheit und Erfolg einer Geburt hängen nicht ausschließlich von medizinischen Faktoren ab. Ein stabiles Bindungs- und Beziehungssystem der Schwangeren ist ebenso ein wichtiger Sicherheitsfaktor. Das bedeutet: Die Beziehung wird zum zentralen Anliegen in der Geburtsbegleitung - und zwar das Beziehungsgeflecht zwischen Mutter, Kind, Vater, Hebamme, Geburtshelfer/innen und letztlich der Gesellschaft. Sven Hildebrandt spricht über Vision, Notwendigkeit und Komponenten einer auf Förderung dieser Beziehung ausgerichteten Geburtshilfe, welche zugleich die Geburt des Menschen als Naturphänomen und nicht als medizinisches Ereignis sieht.

*Sven Hildebrandt ist Facharzt und Hochschul-Professor für Frauenheilkunde und Geburtshilfe sowie Past-Präsident der Internationalen Gesellschaft für prä- und perinatale Psychologie und Medizin (ISPPM). Seine beruflichen Schwerpunkte bilden eine ganzheitlich orientierte, individuelle und kompetente Frauenheilkunde für alle Altersgruppen und Geburtshilfe.*

**Im Anschluss an den Vortrag findet ein moderiertes Fachgespräch mit Sven Hildebrandt, Prim. Dr. Michael Rhode (Leiter Geburtshilfe LKH Bregenz), Petra Kornexl BSc (Leitende Hebamme KH Dornbirn) und Birgit Kalb (Craniosacral- und Traumatherapeutin, Gründungsmitglied IG Geburtskultur a-z) statt.**

Die IG Geburtskultur a-z ([www.geburtskultur.com](http://www.geburtskultur.com)) setzt sich für eine „achtsame bis zeitgemäße“ Geburtskultur in Vorarlberg ein. Sie kooperiert mit: Hebammengremium Vorarlberg, Netzwerk Familie, schwanger.li, vorarlberg museum, Theater am Saumarkt und inatura – Erlebnis Naturschau Dornbirn.

**Kosten:** € 10,-- oder € 20,-- (Unterstützungsbeitrag)

**Wir bitten um Anmeldung unter**

**[naturschau@inatura.at](mailto:naturschau@inatura.at) oder +43 676 83306 4770**

## Sonntag in der inatura – Einführungen zu spannenden Themen

**Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat um 11 Uhr**

*werden durch unsere Museumspädagogen Einführungen zu verschiedenen Themen angeboten. In bewährter Art und Weise sind diese Einführungen ein Erlebnis für Groß und Klein. Eine gute Gelegenheit, Neues zu erfahren und zu entdecken. Als besonderes Zuckerl sind diese im üblichen Eintrittspreis inkludiert. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.*

[Termine...](#)

## inatura - Sonderausstellung



# AUF LEISEN PFOTEN

DIE RAUBTIERE DES ALPENRAUMS

24. März 2017 bis 24. Februar 2018

## inatura - Ratgeber

### inatura Fachberatung

Fragen zu Pflanzen, Tieren, Pilzen und Steinen?

Die inatura- Fachberater helfen!

Wir sind Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr für Sie da:

T. +43 676 83306 4766 oder [fachberatung@inatura.at](mailto:fachberatung@inatura.at)

Tipps und Infos finden Sie auf der inatura Homepage unter der Rubrik "Ratgeber"

<http://www.inatura.at/inatura-fachberatung/>

---

## Igel

Sieht man einen Igel, so werden gleich alle Fürsorgeinstinkte geweckt, und man will dem Tier helfen. Welche Hilfeleistungen sind jedoch wirklich nötig?

[zum Merkblatt \(PDF-Datei\)](#)



## inatura - Forschung

inatura Forschung: Aktuelle Forschung aus Vorarlberg, Rote Listen und mehr finden Sie unter: <http://www.inatura.at/forschung-und-naturwissen/>

---

### Aktuelle online-Publikationen

#### Spätsommeraspekt der Libellenfauna ausgewählter Standorte an Bodensee und Dornbirnerach

Chovanec, A. (2017): Spätsommeraspekt der Libellenfauna (Odonata) ausgewählter Standorte an Bodensee und Dornbirnerach (Vorarlberg). – inatura – Forschung online, 45: 10 S. ;

Dornbirn. urn:nbn:de:101:1-201708312882

[http://www.inatura.at/forschung-online/ForschOn\\_2017\\_045\\_0001-0010.pdf](http://www.inatura.at/forschung-online/ForschOn_2017_045_0001-0010.pdf)

#### Neue sowie faunistisch interessante Nachweise von Schmetterlingen aus Vorarlberg und dem Fürstentum Liechtenstein

Hiermann, U. & Friebe, J. G. & Mayr, T. (2017): Neue sowie faunistisch interessante Nachweise von Schmetterlingen (Insecta: Lepidoptera) aus Vorarlberg (Austria occ.) und dem Fürstentum Liechtenstein. – inatura - Forschung online, 44: 13 S.; Dornbirn.urn:nbn:de:101:1-201708086136

[http://www.inatura.at/forschung-online/ForschOn\\_2017\\_044\\_0001-0013.pdf](http://www.inatura.at/forschung-online/ForschOn_2017_044_0001-0013.pdf)

---

### Forschung Online

<http://www.inatura.at/Forschung-Online.10963.0.html>

Mit der Schriftenreihe "Vorarlberger Naturschau - forschen und entdecken" hat die inatura einst ein gedrucktes Publikationsorgan für die naturwissenschaftliche Forschung in Vorarlberg geschaffen. Nun geht die inatura einen Schritt weiter: Einzelartikeln erscheinen digital als PDF-Datei in der Reihe "inatura – Forschung Online". Damit sind die Ergebnisse unserer Forschungsprojekte jederzeit weltweit abrufbar und werden von Suchmaschinen im Volltext erschlossen.

### Hörfunktipps:

ORF Radio Vorarlberg

"Umwelt aktuell"

Jeweils am Montag, ca. 18:30

ORF Radio Vorarlberg

"Kultur nach 6"

Mo bis Fr ab 18:05 Uhr

---

 inatura - Newsletter teilen



Facebook



[www.inatura.at](http://www.inatura.at)

Copyright © inatura Erlebnis Naturschau GmbH; All rights reserved.

inatura  
Erlebnis Naturschau GmbH  
Jahngasse 9, 6850 Dornbirn  
Österreich  
Tel. +43 5572 23235 0  
[ruth.swoboda@inatura.at](mailto:ruth.swoboda@inatura.at)  
[www.inatura.at](http://www.inatura.at)

Als naturwissenschaftliches (Landes-) Museum Vorarlberg sammelt, bewahrt, erforscht, vermittelt und präsentiert die inatura Objekte, Daten und Informationen zur Natur Vorarlbergs. Der Newsletter informiert über Aktuelles aus dem Museum und der Natur.

### Unsere E-Mail-Adresse:

[naturschau@inatura.at](mailto:naturschau@inatura.at)

[Newsletter abmelden](#)

# ZOBODAT - [www.zobodat.at](http://www.zobodat.at)

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Newsletter inatura](#)

Jahr/Year: 2017

Band/Volume: [2017\\_15](#)

Autor(en)/Author(s): diverse

Artikel/Article: [Newsletter inatura 2017/15 1](#)