

**Hygiene.**

**Ueber rationelle Ernährung.** (Forts.) Hartmann, » Untersuchungen über die Ernährung der Menschen mit vegetabilischer, animalischer und gemischter Nahrung. Zürich, Schmidt,« prüfte einzelne vegetabilische Nahrungsmittel auf ihre Nährwirkung an sich selbst in der Weise, dass er vom 23. Januar bis 5. Februar täglich nur Hafergrütze 300 g und Brot 600 g zu sich nahm, darauf 14 Tage 300 g Erbsen und 600 g Brot, darauf Linsen und Brot und in ähnlicher Weise so fort bis zum 2. September. An die Versuche mit Pflanzennahrung reihten sich Versuche mit streng animalischer vom 3. September bis 5. November, denen solche mit gemischter Nahrung folgten. Die gewonnenen Resultate stellte er nach einem noch von Prof. G. Valentin erhaltenen Schema zusammen in Tabelle I, II und III. Neben dem Körpergewicht wird beständig das Gewicht der Einnahmen und zwar das Gewicht der eingenommenen Nahrung und bald nach dem Beginne der Versuche auch das Gewicht des dem Körper zugeführten Trinkwassers controlirt. Den festen und flüssigen Einnahmen werden die wägbaren festen und flüssigen Ausgaben gegenüber gestellt. In Tabelle IV wird das Verhalten des Körpergewichts, in Tabelle V das Verhältniss der in der Nahrung aufgenommenen Holzfaser und stickstofffreien Substanzen zur ausgeschiedenen Kotmenge, in Tabelle VII die mittlere Zusammensetzung der Nahrungsmittel und endlich in Tabelle VIII die mittlere Zusammensetzung der Nahrung zusammengestellt und hierbei die Quantität des Wassers, der Stickstoffsubstanzen, des Fettes, der freien Säuren, des Zuckers, der sonstigen stickstofffreien Extractstoffe, der Holzfaser, der Asche besonders berechnet.

Die Ab- und Zunahme des Gewichts, die Ausscheidungen und verschiedenen aufgetretenen öfters pathologischen Zustände des Körpers, insbesondere die Albuminurie bei bestimmter rein animalischer Ernährung werden einer genauen Erörterung unterzogen. Das Schlussresultat gipfelt in dem Satze: Die natürlichste und zweckmässigste Nahrung für den Menschen ist die gemischte Nahrung.

Wiebecke.

# ZOBODAT - [www.zobodat.at](http://www.zobodat.at)

Zoologisch-Botanische Datenbank/Zoological-Botanical Database

Digitale Literatur/Digital Literature

Zeitschrift/Journal: [Monatliche Mittheilungen des Naturwissenschaftlichen Vereins des Regierungsbezirks Frankfurt](#)

Jahr/Year: 1886/87

Band/Volume: [4](#)

Autor(en)/Author(s): Wiebecke

Artikel/Article: [Naturwissenschaftliche Rundschau. - Hygiene. 183](#)